

有人请女性志愿者去白云山上疗养？真的！是为了做一场特别的试验！

阅读提示

本次实证招募了20名年龄在18—25周岁的女性志愿者,按照1:1的比例随机分为城市组(对照组)和森林组(试验组),其中城市组居住在丽水市区,森林组前往丽水市白云国家森林公园进行三天两晚的森林疗养体验。

□ 记者 叶小孚 通讯员 宋艳冬

本报讯 “有人请女性志愿者去白云山上免费疗养！听说是为了做一场特别的试验！”近几天,这样一则消息在朋友圈里不胫而走,吸引了众多小伙伴的眼球。“有这样的好事？”“到底是什么试验呢？”大伙议论纷纷。对此,记者也十分好奇,赶忙打听了一番。

白云国家森林公园对于丽水市民来说再熟悉不过,许多人会在茶余饭后到山中走一走,呼吸含大量负氧离子的空气,感受天然氧吧的魅力,获得免费的“养生福利”。

那么,白云山的“养生指数”到底有多高？网传的“疗养试验”就是为了验证这一点——让首批志愿者进入国内首批通过国际合作开展森林疗养试点基地之一的白云山森林疗养基地,一边亲身体验此地的养生环境,一边开展医学实证。

据了解,5月10—12日,丽水市林业科学研究院与中国林学会森林疗养分会等合作,委托北京林业大学实证专家团队,在丽水市白云山森林疗养基地开展“三天两晚”的医学实证研究,目的是对白云山森林环境的健康促进效果进行实证研究。

此次研究方案采用国际通用的医学实证模式,实证研究结果将作为“四项原则、八大指标”森林疗养基地认证体系的一部分。

考虑到市民出入森林公园多是当日往



志愿者在参与试验。

返,因此专家团队将侧重于研究当地森林环境的短期森林疗养效果。

本次实证招募了20名年龄在18—25周岁的女性志愿者,按照1:1的比例随机分为城市组(对照组)和森林组(试验组),其中城市组居住在丽水市区,森林组前往丽水市白云国家森林公园进行三天两晚的森林疗养体验。

据了解,参加此次医学实证的志愿者需在森林步道进行五感体验慢步、开展森林浴静坐等活动。为确保只有试验变量“环境”的不同,试验过程中尽量保持其他控制变量的一致性,包括到达试验场所的时间、两天活动中饮食的种类、摄入蛋白和消耗能量的一致性、未进行活

动时中午与晚上休息的时间等。

评估指标包括心率变异性(HRV)、血压、总血红蛋白(SpHb)、动脉血氧饱和度(SpO2)、血流灌注指数(PI)、脉搏率(PR)和唾液皮质醇等生理生化指标。目前,志愿者所有生理生化指标均已无创采集。

另外,本次实证还对每位志愿者的心理指标采用BPOMS简明心境问卷方式进行了测量,了解她们的紧张、愤怒、焦虑、困惑、抑郁、活力等情绪状态,从而评估森林环境对人身心理健康的修复作用。

据了解,目前本次实证的结果尚未公布,晚报将持续关注,一有结果就会马上告知各位读者。

各部门合力推进“空调进教室”工程

全市第一台“教室空调”已安装完毕

□ 记者 吕恺 通讯员 吴爱玲

本报讯 “今年夏天终于可以不用在蒸笼一样的教室里备受煎熬了,参加高考的学长、学姐也可以安心答题了。”5月10日,看着教室里新安装的空调,丽水中学高一年级学生李旻宇难掩内心的喜悦。据了解,这是“空调进教室”项目启动后,全市第一台装好的空调。

我市四面环山,独特的地理环境形成了“锅底效应”,也让丽水盛夏的“热情”在

全国小有名气。每到夏季,大部分丽水学子都要承受高温的煎熬。近年来,有不少家长自费给孩子的教室送冰块,进行物理降温。

在今年市两会上,我市明确提出要以教育提质年为载体,优先发展教育事业,并将“为中小学教室安装空调”纳入今年全市的目标任务和重点工作。

今年4月初,各地电力部门对辖区学校进行排查核算、开展线路改造。莲都供电公司的施炳伟和同事放弃“五一”小长

假,奋战在校园电力改造现场,为的是不影响学生正常上课。“工程于4月20日破土动工,为了抢抓工期,我们每天安排10余人参与施工。目前除管道铺设外,变压器改造的审批程序也正在进行中。”施炳伟说。

为了“空调进教室”工程顺利如期完成,电力部门还专门制定了施工安全管理规定,紧急采购了一批专用施工机具及安全工器具,并对进场施工人员进行人人过关培训。同时,认真编制“一校一方案”,严把安全关、质量关,切实做到文明施工。

红色斋郎主题微电影《两只红军碗》在庆元开拍

□ 记者 廖王晶

本报讯 5月11日,由庆元县“浙西南革命精神”弘扬践行活动领导小组办公室、庆元县百山祖镇政府与浙江电视台教育科技频道联合策划拍摄的红色斋郎主题微记录电影《两只红军碗》(暂定名)在

当地正式开拍。

据了解,剧组一行先后在挺进师指挥部旧址、牧牛场战斗阵地、斋郎战斗纪念碑等处取景拍摄。该片邀请中国美院师生加盟,通过真实电影和虚拟电影结合的方式,穿梭于过去和现在,生动刻画在历史丰碑引领下的庆元斋郎人民不忘红色初心,推进绿色发

展的奋斗姿态,使红色革命题材微纪录电影拍出新意。

接下来,摄制组还将选取会龙桥水口战斗旧址、“红军碗”故事发生地这些与当年红军挺进师密切相关的场景进行实景拍摄。