

2019“莲都 100”越野赛热力开跑 千余选手青山绿水间演绎“速度与激情”

阅读提示

5月11日早晨,备受瞩目的“一品南明·2019‘莲都 100’越野赛”在古堰画乡热力开跑。在充满诗情画意的绿水青山间,中外选手们穿过畲族村落、奔跑于官岭古道,在运动中共同感受莲都山水美景。



□ 记者 刘焯恒/文 陈炜/图

本报讯 5月11日早上6点,随着2019“莲都 100”起跑笛声响起,运动员们迈着轻盈而矫健的步伐,如潮水般冲出起跑线。参加本次越野赛的1070名越野爱好者来自法国、德国、俄罗斯、新加坡4个国家和国内8个省份、20多个城市,其中包括来自北京光华学院、浙江大学及港澳台等地的高级别选手。

本次“莲都 100”越野赛的起终点都设在古堰画乡。今年赛事里程数由去年的60公里升级至80公里,赛事组别由3个增加到4个——80公里、60公里、36公里和体验组10公里。

此外,本次赛事已获得ITRA积分认证,完成相应组别的选手将获得积分。

经过激烈角逐,来自莲都区的胡志勇获得10公里男子组第一名,刘艺茵获得10公里女子组第一名;来自莲都区的李兰兄获得36公里男子组第一名,同样来自莲都区的蓝小娟获得36公里女子组第一名;来自四川的多吉获得60公里男子组第一名,李亚获

得60公里女子组第一名;来自南京的李松获得80公里男子组第一名,来自中国香港的Mui Chun Li获得80公里女子组第一名。

在家乡出战并成功夺得36公里男子组冠军的李兰兄说,本次赛道设置得很合理,路标明确,“沿赛道经过每一个村庄时,村民都会为我们加油助威,为我们增添了许多力量。”

据主办方介绍,为确保参赛选手顺利完成比赛,本次越野赛的赛道上,共布置了3000多条路标、1000多条反光路标及各类箭头指示牌、警戒带。此外,80公里组的参赛选手还配置了GPS定位模块,以便安全员在后台能随时确定选手的位置。

比赛过程中,主办方在河村、西坑、赛坑、庞山、高沅、毛山、大山峰、小山村设置了8处能量补给站,并安排300余名志愿者为参赛选手提供补给、计时、急救、指引等服务,60多名人武干部组成的应急救援队则负责应急保障工作。

记者了解到,2019“莲都 100”越野赛是继2018“莲都 100”越野赛后,莲都区举办的第二届越野体育赛事。风光秀丽的赛道、深厚悠久的历史文化底蕴和贴心周到的赛事服务,得到了广大越野跑爱好者的点赞。

以山为媒 问海借力 山海一家 2019 丽水(莲都)·宁波(江北)旅游推介会圆满结束

□ 记者 王秋蕊 通讯员 张康彦

本报讯 5月8—10日,“以山为媒·问海借力·山海一家”——2019丽水(莲都)·宁波(江北)旅游推介会在莲都举行。据悉,本次活动是丽水践行“两山”理念,深入实施山海协作工程,推动两地旅游产业共同发展的一大举措。

在推介会现场,莲都区和江北区各行业代表达成了一系列合作意向,莲都区旅投与宁波达人旅业签订了莲都旅游宁波地区推广协议,两地文旅局签订了山海合作协议,两地总工会签订了职工疗休养协议,为两地未来的交流合作开启了新篇章。

为了服务好宁波江北区海之畔的客人,两条为推介会量身定制的疗休养特色三日游和五日游线路在本次推介会上进行了发

布。两条线路贯穿莲都、青田、缙云三地的经典景区,游客可以漫步瓯江畔、攀登东西岩、品尝地道的丽水美食,还可以走进古村落感受慢时光。

推介会还安排了莲都区旅游地商品和农产品展示。轩德皇菊的特级仙之菊、鱼跃酿造的橘醋、梅峰茶叶的有机茶叶及茶艺展示……“旅游+”“文化+”“农耕+”将农文旅元素巧妙融合,共同呈现丽水的“生态+”特色,以生态旅游产品激发推介新活力,牢牢抓住了远道而来的宁波代表团嘉宾的目光。

推介会结束后的两天里,嘉宾们考察了莲都、青田和缙云旅游路线的部分点位,对丽水的历史文化、景区环境、旅游资源、民族风情、民俗特色及旅游行业相关基础设施、酒店民宿、餐饮配套等作进一步了解,为双方展开更深入的合作奠定良好基础。

84岁独居老人患重病 侨界帮扶救助暖人心

□ 记者 王秋蕊 通讯员 张艳

本报讯 近日,莲都区侨界名媛会的会员们再次来到太平乡横岗村,看望84岁的高苏娇老人。原本因身患重病无法抬起手臂、只能靠拐杖艰难行走的老人如今行动自如,并不断举高手臂感激地说:“太谢谢你们了……”

今年4月18日,莲都区委统战部组织开展莲都区统一战线重走红军路——“浙西南革命精神”弘扬践行活动,参加活动的丽水华侨医院的专家医师在为太平乡横岗村村民义诊时发现,高苏娇老人患有左侧股骨头无菌性坏死和右侧肩袖损伤,急需住院治疗。

经了解,老人平时独居,家境困难。区委统战部、区名媛会、丽水市华侨医院当场决定,共同对老人进行帮扶救治,承担老人农保报销之外的全部治疗费用。

随后,丽水华侨医院安排高苏娇老人入院,并开展了义诊。经过8天的住院治疗,老人的病情得到了很大改善。

“相关诊疗费、住院费、护理费及餐费,医院都进行了减免,院里还为老人开展了一次募捐活动。”丽水华侨医院骨科副主任医师胡坚伟说。

“侨界名媛会一管到底,会持续关注老人的健康状况,老人在生活上如果遇到困难,我们也会给予帮助。”区名媛会副会长季丽说。

以“市集”形式服务群众 碧湖举行“红五月”大型志愿服务活动



□ 通讯员 周虹霞

本报讯 5月10日上午,碧湖镇西乡影苑广场举行“红五月”大型志愿服务活动,23个部门近150名当地志愿者以“市集”形式服务群众,吸引上千群众前来“赶集”。

活动期间,碧湖人宣讲团再次开讲,为大家解读“浙西南革命精神”、“两山”发展理念、垃圾分类小知识、小城镇环境综合整治攻坚战以及宗教事务管理条例等内容。碧湖镇各部门工作人员为群众提供民政、残联、社保政策咨询等服务,区人民医院医护人员为群众免费义诊,市场监管所工作人员开展了现场年报咨询办理活动,司法所工作人员免费提供法律咨询……与此同时,碧湖镇各部门还将课堂设在了广场里,开展垃圾分类、美丽庭院建设、禁毒、反邪教、扫黑除恶、扫黄打非、食品安全、反诈骗、文明交通等主题宣传,共发放宣传资料3000余份。