

老人如童益身心

阅读提示

儿童节目开阔了老爸的视野,唤起他的孩童心,读书看报则充实自己,锻炼大脑,提升智慧,老爸乐在其中。

最近,年近八旬的老爸每天晚上不去打牌了,而是和儿孙们同看少儿节目《大风车》。老爸和儿孙同坐地板上,仰头看着屏幕上的少儿表演,时而张开缺牙的嘴笑,和着孙子的笑声,响彻屋子,时而还和孩子共同模仿荧屏里儿童的表演。

倍感不可思议的我们,都担忧老人心理有问题,决定让作为女儿的我来开导老父亲。身负重任的我,选了孩子都不在身边的下午,故作轻松地问老父为啥喜欢上《大风车》。老爸脱口说道:“现在适合老年节目越来越少,打牌又总输,还是和孙子看《大风车》有趣。”

自从老爸爱看《大风车》后,精神变得更加振奋,如孩子般有活力,思维也变清晰了。有时看着看着,孩



子就会向他爷爷提问题。老爸有时答不上来,便到书房找出相关的书来看,待找到答案时,即时告诉孩子。从那以后,老爸也爱上了看书读报,有时还会伏案写出一些观看节目的心得。渐渐发现,自从老爸爱看《大风车》后,不但没有出现行动木讷、语言迟缓的老年痴呆症状,反而呈现出一种童心的天真,活力无穷。

常看儿童节目,给老爸

晚年生活带来无穷乐趣,和儿孙共乐的同时也找回年轻时代的回忆,还对身体健康大有好处。许多老年人退休后,由于种种原因,致使晚年生活不如意,忧郁的心情常使身体不适。而我老爸,反而是越活越老当益壮。

儿童节目开阔了老爸的视野,唤起他的孩童心,读书看报则充实自己,锻炼大脑,提升智慧,老爸乐在其中。

(王琴)



忆江南·春

瓯江畔,惊蛰百花开。
春暖蔷薇红水榭,
风吹杨柳绿亭台。
雨唤燕归来。

(市区 马丽峰 59岁)



把雷声送回天上

我睡觉常打鼾。一天孙子跟我睡,被我的鼾声弄得一晚上都没睡好。第二天早晨,孙子问我:“爷爷,您打鼾是不是把天上的雷声引到家里来了?”

看我只尴尬地挠头不说话,他又来了一句:“您还是把雷声送回天上去吧,不然我晚上真的睡不着。”

(刘功起 81岁)

公益广告

12345 政务咨询投诉举报服务热线

反映社情民意的快速渠道



中共丽水市委全面深化改革委员会办公室
丽水市最多跑一次改革办公室

宣