



路见危难,挺直英雄的脊梁

核心观点

抑制私心,则可使善念得以壮大,善念驱使,当他人需要帮助时,就会关键时刻站得出来,危急关头豁得出去。

□ 本报评论员 洪盛勇

前些天,在缙云仙都游玩的一位女士不慎掉落水中,她的同伴下水营救,但因不谙水性两人均未脱险。关键时刻挺身而出救人的,一位中年男子把自己的衣服拧成绳索,让两人拉住,为救援争取了宝贵的时间。这位男子就是缙云县检察院的法警柯建华。

媒体报道后,柯建华一时间成了众人心目中的英雄。

何谓英雄?在许多人心目中,关键时刻站得出来,危急关头豁得出去,就是英雄。怎么成为英雄?关键的一点,就是需要抑制私心。

抑制私心,则可使善念得以壮大,善念驱使,当他人需要帮助时,就会“关键时刻站得出来,危急关头豁得出去”。

在王阳明看来,一个人要成为圣贤,并不需要像尧舜一样创造帝王的业绩,也不需要像孔子一样作万世师表、开千秋学统,“天地虽大,但有一念向善,心存良知,虽凡夫俗子,皆可为圣贤。”王阳明认为,致良知,就需要去私欲,如果私欲旺盛,就会遮蔽良知,成不了圣贤。同样道理,抑制私心,则善念滋长,人人皆有机会成为英雄。

柯建华在救人后便匆匆离开了现场,后经多方打听才被找到。说起这次救人的经历,柯建华并没有放在心上,他只是说了句:“我的职责就是保护人民。”一句简单的话,让我们看到了他的善念。现实生活中,许多人面对这样的情况是会犹豫的,总会想,自己救人会不会是多管闲事,会不会给自己带来麻烦?这样一想,救人念头就会萎缩,行动上就会犹

豫。柯建华显然没有这样想,“保护人民”的职责便首先从他的头脑里冒出来。

在丽水,这样的英雄层出不穷。4月13日上午,松阳县玉岩镇一处施工现场突发意外,一名工人掉进了洞里,洞壁掉落的泥土险些将其“活埋”。消防救援人员连续徒手刨土7个小时,将人救出。这些消防员是英雄。3月29日晚上6时许,庆元县公安局黄田派出所接到求助电话,有位老人骑电动车摔倒了,鲜血直流。民警姚海涛右腿跪在地上,左腿弯曲着撑住老人的背部,右手紧紧捂住老人鲜血直流的伤口。直至30分钟后救护车抵达现场,姚海涛才起身。这何尝不是英雄?这些英雄有个共同特点,就是为自己想得少,为别人想得多。

抑制私心,则有机会成为英雄。在我们身边,愿柯建华一样的英雄越来越多!

让孩子不玩手机,堵不如疏

核心观点

要让孩子不玩手机,家长自己先不迷恋手机,有空多陪伴,一起去外面的世界走走,与孩子共同成长。

□ 缙云 施星

早些天,笔者参加了一次家长沙龙,沙龙上讨论最为激烈的是“如何让孩子不沉迷于手机”。很多家长困惑于孩子做作业不专心,父母在身边,假装很认真,父母一旦离开,就专门玩手机。因玩手机过度,很多孩子白天上课昏昏欲睡、精神萎靡,成绩一落千丈。

面对愈演愈烈的手机控,家长心焦、孩子烦恼。大家最后形成共识,要想让孩子不玩手机,接下来不妨这样做:

首先,家长以身作则不玩手机。现在的手机无所不能,功能多得让人眼花缭乱。微信聊天、上网购物、搜看热播电影电视剧等等,家长自己都整天刷手机,对手机爱不释手。主持沙龙的老师举了个典型的例子:一位七年级的学生说,妈妈在玩手机,叫了她十多次她都没有应答,之后还说是在找更好的亲子教育方法,弄得这位学生哭笑不得。“己所不欲,勿施于人”,家长自己都迷上了手机,对孩子爱理不理,还大谈玩手机的害处会有用吗?网上的亲子教育方法不一定就适合自己的家庭,榜样的力量才是无穷的。

其次,家长学会放下,别过于关注孩子的成绩。家长除了放下手机,还要学会放下关注。孩子在家里,家长不要整天唠叨个不停。孩



子需要自己的空间,在紧张的学习生活中也需要放松,需要快乐。家长立志把孩子打造成自己最得意的作品,然而,很多的愿望都成了泡影,“希望越多,失望会越大”,自己未能实现的理想强加给儿女,就变成了对孩子的压力,迟早会让自己心累,也会让孩子疲惫不堪甚至心碎。

总而言之,要让孩子不玩手机,堵不如疏,家长自己不迷恋手机,有空多陪伴,孩子做作业,家长可以看书或读报;顺应孩子的需求,别给孩子压力,一起去外面的世界走走,哪怕是几十分钟的散步、几个小时的郊游也行。“方法总比困难多”,我们做“好家长”的践行者,不怨天尤人,拿出行动,与孩子一起学习,共同成长。

不玩手机,保护视力,放松心情,愉悦家人,如此甚好!

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

侮辱英烈 决不能容忍

核心观点

英雄烈士事迹和精神是中华民族的共同历史记忆和社会主义核心价值观的重要体现,作为普通市民,学习英雄烈士首先要从尊重、崇敬烈士开始。

□ 莲都 林华斌

据晚报报道,缙云县一网民在微信群讨论四川凉山救火英雄的事迹时连续发出多条侮辱性言论,被警方处以行政拘留9天的处罚。

英雄烈士就是一个国家和一个民族最崇高的灵魂。英雄烈士事迹和精神是中华民族的共同历史记忆和社会主义核心价值观的重要体现,全社会都应当崇尚、学习、捍卫英雄烈士。作为普通市民,学习英雄烈士首先要从尊重、崇敬烈士开始。四川凉山为救突发森林大火牺牲的30名英烈都是为保护国家和人民财产而死,他们的牺牲重于泰山。出入火场的消防员是高危职业,突如其来的火情时刻考验着他们的忠诚与尽职。每一个有良知的人,都为他们的英勇行为深深赞叹。英雄在流血流汗,被保护的人岂能做出一些侮辱他们的事呢?

就在四川凉山不幸事件发生后,全国各地的消防员都会收到一些意外的“小礼物”,也许是几杯奶茶,也许是几块蛋糕,也许是几句“只愿你们平安归来”的祝福。这些神秘的“礼物”与“外卖”,无疑是广大人民对消防员工作的肯定与关爱,让我们又一次看到面对血与火的考验,那份一旦凝聚在一起,就可以无比强大的力量。

“岂曰无衣?与子同裳。王于兴师,修我甲兵。与子偕行。”这就是英烈们对保家卫国强烈的责任心和自豪感。他们用自己的实际行动诠释了爱国、爱家、爱人民的誓言,在他们创造的幸福生活里,每一位市民都决不能随意挑衅英烈的权益,更不能侮辱他们的英名。只有这样,我们才是一个文明的、懂得感恩的人。