

一言一语

信心,洋溢在春风里

核心观点

要跑出属于 2019 年的加速度,必须直面问题和挑战,敢于涉险滩、闯难关,敢于啃硬骨头,用奋斗和实干对接人民对美好生活的向往。

□ 市直 一言

近日,全市两会的情况通过各媒体的报道,正在演绎为昨天奋斗有成的“丽水传奇”,传递出今天意气风发的“丽水声音”,描绘出明天接续追梦的“丽水图景”,令人听之振奋,闻之鼓舞。

为人民谋幸福,是党和政府永远不变的初心。这一点,从政府工作报告里可以感受到,其中有很多民生关切的话题,释放出的是最强烈的信心和信号。正如一位网友所言:报告给人力量,增强信心。

这份信心,源于一年又一年以心换心、兑现承诺的具体实践。每年政府工作报告中对过去一年工作进展的梳理回顾,不仅是展现干了什么、干

得如何的“成绩单”,也是言出必践、接受检验的“对账单”。从今年政府工作报告中,我们了解到:2018年十方面民生实事圆满完成,财政民生支出341亿元,增长14%。城镇、农村居民人均可支配收入分别为42557元和19922元,增长9.1%、10.2%,其中农村居民收入增幅连续10年全省第一……数据无声却有情,带着改革的热度、发展的高度、民生的温度,细节满满的政府工作报告,生动诠释着以人民为中心的发展思想,闪烁着顺应人民对美好生活向往的价值追求,书写着人民至上的深厚情怀,一点一滴汇聚成信心的源泉。

这份信心,源于不忘初心、贴心走心的规划部署。中国共产党人的初心和使命,就

是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。今年政府工作报告中又做了好几组“加减法”,如政府开支“减法”与民生保障“加法”、政府权力“减法”与企业群众办事便利“加法”、企业税费“减法”与市场活力“加法”等,极大提振了社会各界的信心。

人心是最大的政治,共识是奋进的动力。把美好愿景变为现实,既需要坚定执着的信心和信念,也考验着落细落实的耐心和恒心。要跑出属于2019年的加速度,必须直面问题和挑战,只有初心不改,使命在肩,把“政府干的,都应是人民盼的”风向标亮出来、树起来,敢于涉险滩、闯难关,敢于啃硬骨头,用奋斗和实干对接人民对美好生活的向往,才能在奋力奔跑、同心追梦中写好新年度的春天故事。

莫让“辟谣”成“助谣”

核心观点

不严谨的辟谣,会反向助燃舆情,使得自身的公信力摇摇欲坠,其折射出的问题,或许比谣言本身更应被重视。

□ 龙泉 陈芷茵

官方辟谣,本应是政府部门击溃谣言的手段。然而,不严谨的辟谣,却会反向助燃舆情,使得自身的公信力摇摇欲坠。

因对六年前横死的儿子的尸体在处理方式上存疑,深圳保安朱天玉在@伤心老人求关注这一微博账号上叙述了“冤情”。3月10日,部分营销号与大V的转发使这一事件进入公众视野。一时间舆论沸沸扬扬,皆要求深圳殡仪馆作出解释说明。深圳殡仪馆于次日发布了一则辟谣声明,称所谓“深圳殡仪馆无法无天、消尸灭迹、私自盗卖器官”的说法系谣言。本意平息舆论,然而事与愿违,此份声明再度掀起了舆论海啸。

光看回应速度,深圳殡仪馆不可谓不快,但其内容却令人大跌眼镜。这份声明极其简短,先直接定性朱天玉所言为谣言,后称将追究其法律责任,但深圳殡仪馆既未还原事实真相,也未点出朱天玉的陈述中何有错误、夸张成分。反观朱天玉的主张,详细叙述了事件的发展经过,指名道姓点出涉及人员,还附有大量的相关档案影像。一边是苍白无物的官话合集,一边是看似真实的事件全貌,民众心中的天平倾斜是自然而然之事。深圳殡仪馆没有展现任何有力的证据,就扣上“造谣”的高帽。如此抢夺话语权的做法,难免被阴谋论为“心虚怕事”。本应占理的辟谣声明,反让深圳殡仪馆陷入“无理”的境地。

而致命伤来自网友的细心发现。早在两年前,深圳殡仪馆就曾发布过一则一模一样的声明。当此事重生波澜,他们仅仅是复制粘贴之前的微博内容,并打上“辟谣”二字了事。若说辟谣声明本身的缺陷来源于政府公关失策,民众尚可以理解,并愿意等待其发布更为可信的说明,那么直接复制两年前的声明,则是赤裸裸的懒政与傲慢,似乎在暗示殡仪馆从未认识到所谓辟谣声明的缺漏,也暗示其在两年间针对该事件毫无作为与反思。

一纸声明,惊起满堂疑怨;本意辟谣,反推谣言气焰。“辟谣声明”折射出的问题,或许比谣言本身更应被重视。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

投稿邮箱: C215166609 @163.com

乱象

随着人们消费能力不断提升,手中闲置物品日益增多,二手电商平台发展势头迅猛。但记者调查发现,一些二手电商平台乱象丛生,问题商品充斥,诈骗纷争不断,消费维权困难,亟待规范整治。

新华社图



健康养生需要注意好“度”

核心观点

有养生的理念是好事,但一定要采取合适的方式才能真正收获健康。



□ 遂昌 唐诗奕

现在,随着生活质量不断变好,人们对健康养生的追求也越来越高。许多人出门都会选择“走路代车”的绿色出行方式;大伙在外吃饭也会偏向点更多蔬菜瓜果之类的菜品;即使是二十多岁刚入职场的职场新人,办公桌上都可以看到瓶瓶罐罐的保健品……但不管是为了恢复身材,还是为了保持现有体质,健康养生必须注意控制好适当的度。

自从微信有了“计步”功能后,我们每天都可以通过大数据来了解到自己好友的步行数,许多计步APP还发送步数排行榜。一些朋友一方面想通过走路的锻炼方式消耗卡路里,另一方面想在排行榜的名次上达到理想的位置,每天都要固定刷到一两万的步数,甚至有人刷到三万步。和其他运动相比,“走路”算是比较轻松的锻炼方式,但也绝对不是走的越多越好。据了解,走路走太多容易伤到膝盖,尤其是一次性走个一两万步,更容易走出毛病。研究表明,一天最佳的走路步数控制在六千步左右是最好的。

还有一个说法“多喝水有利于排毒”,为了促进新陈代谢,越来越多的人加入到了喝水的团体中,一杯喝完续上一杯,力争每天要喝满健康的“八杯水”。其实,我们平时摄入的饭菜、水果里面已经包含了一定的水分,所以,并不一定每天要喝满整整八杯水。如果水喝得太多,还有可能在一定程度上给肾脏增加负担,从而导致其他问题的发生。

多喝水、多走路、吃保健品……我们做这些事的初衷是为了让自己一直处于健康的状态,有养生的理念是一件好事,但一定要采取合适的方式才能真正收获到健康。