

吃香蕉时不慎跌倒

市区一幼儿园 4岁宝宝被送进了ICU

幼儿园校医及时正确处置,为他赢得了宝贵时间

阅读提示

儿童被噎住其实非常危险,一旦气道被堵住,大脑就会严重缺氧,抢救时间可能只有5分钟左右。好在幼儿园校医采取了正确的急救方法,给他赢得了宝贵的时间。

□ 记者 吴启珍 通讯员 徐奕

本报讯 昨天下午,因为吃香蕉时不慎跌倒,食物堵住了气管,市区一幼儿园一名4岁宝宝被紧急送医。

事情发生在昨天下午4点多,当时已经临近放学。市区一幼儿园小(3)班的4岁宝宝亮亮,在学校里边吃香蕉边玩耍。然而就在这时候,意外发生了。据学校工作人员讲述,当时亮亮不慎跌倒,磕到了床沿上。看到亮亮摔倒,幼儿园阿姨马上上前查看。她发现亮亮颈部有轻微的外伤,而且呼吸越来越困难,脸色开始变青,就马上将亮亮送往学校医务室,并叫同事拨打120。

到达医务室时,亮亮已经浑身瘫软,口唇发紫,并且渐渐失去了意识,情况非常紧急。

在这关键时刻,校医凭借多年的工作经验判断,孩子应该是被什么东西噎住了。她马上采用海姆立克急救法展开施救,在拍打亮亮背部五六下之后,孩子吐出了两块香蕉。吐出香蕉后,亮亮的嘴唇开始转红,但意识还是很模糊。

很快,亮亮被抱上救护车,送往市中心医院急诊科。院方第一时间为亮亮安排了肺部CT和支气管镜检查。万幸的是,异物没有进

入亮亮的气管和肺。但是,检查发现,亮亮的会厌有明显的水肿和血肿。“在支气管镜检查结束时,我们发现水肿和血肿都加重了,导致患者的声门空隙变得很小,呼吸急促。”市中心医院急诊医生说。

之后,医生立即给亮亮插管并转入重症监护室(ICU)。经过治疗,亮亮的生命体征恢复平稳,意识也已恢复正常,但大家都还是心有余悸。“儿童被噎住其实非常危险,一旦气道被堵住,大脑就会严重缺氧,抢救时间可能只有5分钟左右。好在幼儿园校医采取了正确的急救方法,给他赢得了宝贵的时间。”市重症医学科医生方建告诉记者,目前还需继续给亮亮插管治疗两到三天,等会厌的水肿和血肿减轻后就可以拔管了。

方建表示,软面包、年糕、汤圆、馒头、香蕉、糯米糊、花生酱等食物较软,看似易咽,其实黏性较大,可能黏在喉咙口,吐不出来,咽不下去。3岁以下的孩子最好不吃黏稠食物,不吃有皮的、有核的水果;没牙或刚长牙的婴儿可以喝果汁,或用汤勺刮水果吃,或将水果捣成糊状。另外,家长应加强监护,切忌在孩子进食时逗弄、打骂、追逐。

发生紧急情况如何急救?据方建介绍,一旦发生呛咳情况,海姆立克急救法是目前公

认最有效的急救方法,家长可将婴幼儿头朝下,臀部朝上,用力拍背,并尽快送到医院。不能用手抠,更不能喂水,否则,黏稠的食物会发胀,堵住喉咙更危险。

链接 这些食物需注意

- 1、各类果冻,果冻有张力容易变形,很容易被吸入气道。
- 2、麻花、糖果等不好咬的食物,容易噎住喉咙。
- 3、鱿鱼丝,纤维过长、咬感过硬的零食,不适合孩子吃。
- 4、花生酱,粘稠度过高,不适合孩子吞食。
- 5、坚果类,体积小,小孩可能来不及咀嚼就吞食下咽。
- 6、小巧水果,小巧圆形但里面带核的水果不适合孩子吃,如龙眼、葡萄、樱桃等。
- 7、多纤维蔬菜,纤维多且不易咬烂,如芹菜、豆芽。
- 8、大块肉,大块的肉孩子无法咬烂,强行吞入很容易噎到。
- 9、长面,太长的面条容易被孩子以吸食的方式食用,容易噎到。
- 10、多刺的鱼,给孩子食用鱼,应选择刺较少的鱼类烹煮。



●著名影视小品演员朱时茂倾情为双星名人老人鞋代言! ●回馈广大读者,处州晚报联合青岛双星名人为读者送福利啦! ●春天换鞋,就穿双星名人中老年健步鞋!

火爆! 火爆! 老人鞋持续疯“抢” 活动延期至4月3日

穿上双星老人鞋 老人就想多跑两步

■活动地址:丽水日报社老大楼门口购朋友门店(丽阳街491号)
■活动时间:延期至4月3日早9点到晚5点

■咨询热线: 0578-2095338

火爆! 火爆! 活动现场人气爆棚! 部分款式抢购一空,很多读者纷纷打来电话要求延期,为了满足广大读者的要求,厂家补齐货款,并增加新款,将本次活动延期至4月3日下午5点结束,请您欲购从速,售完即活动结束!



现场人气火爆

现场火爆的人气为你见证:好鞋真的可以便宜! 最关键的这款鞋是为中老年朋友特别定制,适合中老年朋友穿鞋的特殊要求! 为了满足广大读者的要求,厂家研究决定,将本次活动延期至4月3日下午5点结束,欲购从速! 另外您还可以拨打电话0578-2095338进行电话预定。



- 1 鞋底增加隐形磁石,更健康舒适
- 2 内里吸汗同色体防沙鞋舌
- 3 透气网布鞋面
- 4 前仓加宽
- 5 魔术粘扣
- 6 品质细节
- 7 Pu防滑底
- 8 防撞鞋头上扬15°

双星名人老人鞋 穿过都说好 街坊邻里组团来抢购

家住莲都区的张大爷已经第三次到现场购买双星老人鞋了,“上周五我先给自己买了一双,回去穿上真不错,出门锻炼脚底下特别轻便,关键是还防滑,上周日又买来老伴买了一双,回家老伴跟邻居一说,邻居也要来买,这不今天又带邻居过来买两双。”
“以前给父母买点什么东西,他们总

觉得浪费钱,这次我和媳妇擅自主张,一下子给双方老人每人买了一双双星老人鞋,他们居然没埋怨我们,还说我们这次东西买得值,很贴心,看来这鞋真是送到老人心坎里了。”市民李先生表示。

穿双星老人鞋 跳舞散步样样都好

不爱出门的“宅妈”李女士,最近成了小区舞蹈队的领舞,而李女士的变化居然是一双鞋的功劳。李女士说不是不想出门。而是她的脚有点变形,买了好多款鞋,

可不是又硬又重,就是又瘦又窄,而且还不防滑。加上腿越来越沉,变形的脚很难穿进去,勉强穿上去,出趟门回来痛得不得了。想买防滑舒适又合脚的鞋,很困难。还好儿子给买了双星老人鞋,可没想到上脚后,李女士一直穿着不肯脱! 她说感觉很防滑,很舒服,穿上它散步,跳舞买菜样样行,别提多舒服。

双星老人鞋专为中老年人设计! 防滑、舒适、轻便、清爽,穿上真不想脱下来!

双星名人春款清爽磁力鞋
原价499元/双
读者价 188元/双

到活动现场就送袜子一双 送完即止

买2双送 1.5米宽四件套

买3双送 1.8米宽四件套

特价139商品不参与买就送活动

走一走防滑又轻便,穿一穿脚感好特舒适,每位中老年人必备老人鞋!

双星名人老人鞋是青岛双星名人集团专为中老年人设计定制的一款安全老人鞋,上市以来,无论是北京、沈阳,还是武汉、成都、上海、广州都十分受老人欢迎,无论四季常绿的南方,还是四季分明的北方,春夏秋冬四大系列都能满足老人需求。

厂家3折起售 现场还有更多款式等您挑选,更有爆款低至139元/双