



从“丽水超马”看推介丽水

核心观点

丽水奋力书写“两山”时代答卷,也需要借助外力,丽水超马说是体育赛事,实际上更是丽水的形象推介活动。

□ 本报评论员 洪盛勇

2019 丽水超级马拉松赛事将于本月 31 日开赛。作为全国首个城市 50 公里超马赛事,本次比赛吸引了众多跑友的目光。

此次丽水超马,对唤醒更多人的健身热情,无疑是大有裨益的。除此,还有一个好处也有目共睹,那就是向外界推介了丽水。

推介丽水,是丽水书写“两山”时代答卷的需要。如今的时代是开放的时代、合作的时代,一个地方要实现大的发展,光靠自己甩开膀子拼命干还远远不够,更需要借助外力,如此,才能用人所长补己之短,汇聚发展要素,推动地方发展。丽水奋力书写“两山”时代答卷,就是新发展阶段面临的新发展任务,完成任务,需要“问海借力”。如何把力借进来?前提就是要让更多人知晓丽水,了解丽水。此次丽水超马,说是体育赛事,实际上更是丽水的形象推介活动。通过比赛,让更多外地人看到丽水的好山好水好空气、丽水人的热情好客。亲眼看看,多半就会留下好印象,说不定还会

成了丽水的义务宣传员,向更多人宣传丽水,让更多人来丽水走走看看。

推介丽水需要用好平台。怎么把丽水推介出去?首先就需要有人听你推介。从传播学上讲,就是受众。受众的聚集需要平台,此次丽水超马的举办就是搭建了一个好平台,吸引一大批关注者。在丽水,有的推介平台其实已经存在,用好便是。比如丽水籍的影视明星、体育明星,还有其他行业的丽水乡贤等等。

推介丽水,推介些什么?重点还是要放在特色内容上。推介丽水的重要目的是使丽水更好书写“两山”时代答卷,而特色内容容易让人记住,由此更会让人知晓丽水,知是行之始,从而可以带动更多人加入丽水高质量绿色发展的大潮中来。这就像一家餐饮店,店家大多是要推出特色菜的,让人记住自己的店,一记住,也就不愁没生意了。对丽水来说,最响当当的特色菜就是好生态,多利用“超马”等平台宣传这个特色菜,就是对丽水最好的推介,这是丽水实现新发展所需要的。

给予他人更多包容与理解

核心观点

让自己设身处地去体味别人的状况,不仅需要一颗善良的心,更需要拥有强大的共情能力。正是如此,我们才需要不断学习、不断思考。



□ 莲都 何嘉妮

伊朗电影《小鞋子》里有一个细节:9 岁的阿里因为丢了妹妹唯一的鞋,只能和妹妹互相换鞋穿,妹妹下课后他才能去上学,这就导致他不能按时到校。第三次迟到后,教务主任认为他再也不敢用任何理由去解释他的迟到。

看电影时,每个人都会变得通情达理起来,毕竟我们能了解到背后的隐情,自然没有理由不去理解和同情阿里。但生活中并不常有这样的机会,大多情况下,我们看不到别人的“另有隐情”,因此会主观地去解释他人的行为。而我们的教育,也常灌输这样的理念——不要给自己的过错找任何理由,抑或强调“事不过三”,过了三次,这个理由再怎么合情合理,也将变得不成立。

这让我想起之前看过的一篇文章,一位社会心理学家认为:“懒惰并不存在,比评判更重要的是,用好奇心了解‘懒惰’背后的原因。”例如一个学生没有按时完成作业,我们是不是可以去想想他的行动障碍是什么。他认为,当你不理解一个人的处境时,很容易对人有一些抽象、刻板的期望,甚至会有一些嘲笑和责怪,可他们并不是故意的,他们已经尽力了。

如果你觉得《小鞋子》的故事离我们太过遥远,那不妨想一想,我们是否也有过那些需要别人“通融通融”的时刻。当你上班上课效率低下、频繁走神,也许是因为你正苦于治愈一场于你而言非常痛苦的创伤;当你在一段时间里变得非常情绪化,也许你正在度过人生中最为黯淡的时期。

当然,说起来简单,做起来却很难,因为要求别人不用花费任何心力,而让自己设身处地去体味别人的状况,不仅需要一颗善良的心,更需要拥有强大的共情能力。不过,正是如此,我们才需要不断学习、不断思考,为的是认识自己,更是为了去理解原本我们无法理解的事物。正如《了不起的盖茨比》里所说的那样:“每逢你想要批评任何人的时候,要记住,这个世界上并非所有的人,都有你拥有的那些优越条件。”而作为平凡人,又怎么可能拥有所有的“优越条件”,而不需要别人包容、理解呢?

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

投稿邮箱: C215166609 @163.com

陪餐

由教育部、国家市场监督管理总局和国家卫生健康委员会共同制定的《学校食品安全与营养健康管理规定》将于 4 月 1 日起施行。根据这一规定,实施学历教育的各级各类中小学、幼儿园应建立集中用餐陪餐制度,每餐均有学校相关负责人与学生共同用餐,做好陪餐记录,及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题。

新华社图



“威胁式”验证法不可取

核心观点

人在气愤的时候做出的决定不仅冒失,还有可能存在危险性,所以“三思而后行”很重要。

□ 遂昌 唐诗奕

据晚报官方微信公众号报道,丽水男子潘先生被一辆面包车撞飞,而这起交通事故是潘先生和妻子吵架后想验证一下对方是否还在乎自己,故意走上机动车道引出的一场闹剧。事故发生后,潘先生的头部、胸口等部位多处骨折。虽然不知道潘先生最后有没有得到想要的答案,但笔者相信,这次验证肯定让他明白了“不理智的行为会让自己受伤”的硬道理。

在电影《那些年,我们一起追的女孩》中,柯景腾为了在沈佳宜面前验证自己,特意安排了一场打架比赛,但正是这种让自己受伤

的验证方式断送了两人继续发展的可能性。在与对方发生争执或者心存疑虑的时候,我们总会想验证一下感情,而有些人会选择“威胁式”的验证法,从而导致“做过了”。

其实,人与人之间的感情并没有那么复杂,对方对自己好不好、在不在乎完全可以从日常的一些细节里感觉出来,并不需要刻意去验证,而在气头上则更不适宜做任何决定。有一句耳熟能详的话,“别在喜悦的时候许下承诺,别在忧伤的时候给予回答,别在生气的时候作出决定,别在无奈的时候作出选择”。人在气愤的时候智商往往为零,这时候做出的决定不仅冒失,还有可能存在危险性,所以“三思而后行”真的很重要。