

# 养花怡情 愉悦身心

## 阅读提示

养花,陶冶了情操,愉悦了身心,扮美了居室,一举多得。我时常在院子里倘佯,看到的是美丽,想到的是希望,感受的是喜悦,得到的是安心。

过好退休生活,不能只是围着柴米油盐转,还得有花香、绿叶,生活的诗意才会意蕴悠长。绿叶虽小,花朵虽弱,但给了我无限慰藉。

每天,我早早就起床,先在院子里转一圈,看看哪盆花草该浇水了、该上肥或除虫了。干完这些,我便开始打扫院子里

的卫生,将落在地上的树叶及残枝清扫干净。如果还有时间,再修整一下盆景。每天给花草树木浇水,看花赏花,感觉内心特别宁静。养花和摆弄盆景是需要耐心的,心急不得,这使我做其他事也更有耐心、更细心。

我家院子里的花卉包括九里香、兰花、山茶花等。打理这

些花卉,别有一番乐趣。这“耕耘”也是对心田适时的开垦、宜时的播种、按时的整饬、准时的收获。

在养花的过程中产生的愉悦心情、满足感,休养了性情。每一株花木、每一钵盆景都像会说话似的与你交流,只要你有心,它们就毫不吝啬地向你

打开心怀,吐露芬芳。我时常在院子里倘佯,看到的是美丽,想到的是希望,感受的是喜悦,得到的是安心。急躁、浮躁、烦躁随之不见,取而代之的是平和、平缓、平淡。

养花,陶冶了情操,愉悦了身心,扮美了居室,一举多得,何乐而不为呢?

(丰志宣)



●著名影视小品演员朱时茂倾情为双星名人老人鞋代言! ●回馈广大读者,处州晚报联合青岛双星名人为读者送福利啦! ●春天换鞋,就穿双星名人中老年健步鞋!

# 188元抢春款老人鞋 今日开抢

“辛苦十几年了,一定要买双适合自己的鞋,才对得起自己这双脚!”

■活动地址:丽水日报社老大楼门口购朋友门店(丽阳街491号)

■活动时间:3月22日-3月27日(本周五至下周三)早9点到晚5点

■咨询热线:

0578-2095338

春季换鞋正当时,当选双星名人春款清爽磁力鞋! 防滑、轻便、清爽、透气,关键是便宜耐穿!

前天老人鞋直销的消息见报后,咨询热线一天到晚响个不停,大部分都是去年买过的老客户,大家纷纷表示,双星名人老人鞋,穿上真的不想脱下来!

孝敬父母是门学问 不买贵的只买对的

刘先生昨天打进热线说:“我和妻子平时工作很忙,没时间陪父母,每回回去想给他们买点东西,可是买不好总‘挨’批评,浪费钱。这回看到报纸上卖老年鞋,我跟妻子一商量,打算给双方父母每人买一双,昨天跟父母一说,他们居然同意了,还说要跟我们一起去看,要亲自试一试,如果轻便透气效果好,推荐老邻居也来买几双。”

八旬老教授, 迷上双星名人老年鞋

79岁的张教授非常讲究养生之道,吃的、穿的、用的都要首先考

虑健康。但一向严谨的张老自己却遇上了一大难题——人老了脚开始变形肿大,以前所有的鞋都穿不上了。从报纸上得知双星中老年人老人鞋直销惠的消息后,这次张老没有犹豫,直接让女儿打电话预订了一双。张老说,不为别的,光看鞋子的柔软轻便度就知道错不了,养生先养脚,这双鞋能充分的释放双脚,对全身肯定有好处。

春天就穿双星名人春款清爽磁力老人鞋,清爽透气

为了提高老年人春季穿鞋的透气性,从里到外采用多孔透气设计,加快鞋内汗热和鞋外凉气的交替,穿上透气不闷脚,走路更凉爽轻松!



坚持工厂价一站式直销,抢到就是赚到!

大家都知道,在商场里质量好一点的老人鞋动辄几百上千,何况老年人节俭惯了,父母总是舍不得给自己买一双好鞋。

在本次特卖会上,双星名人鞋业作为专注老人鞋生产多年的厂家,坚持将工厂直销价进行到底,抢到就是赚到!特卖会上所有老人鞋均是双星名人厂家直供,所以价格非常便宜,并且质量有保证。买回去,送父母,表示一份孝心,爱父母就送他们双星名人春款清爽磁力鞋。

厂家3折起售 现场还有更多款式等您挑选,更有爆款低至139元/双

## 停电公告

莲都区供电公司停电公告

(24小时电力抢修电话:2103456)

各位客户:

因工作安排,以下线路届时停电,请相互转告:

3月22日 09:30-17:00 10kV 碧采263线(莲都区碧湖镇环北路至下街村委一带用户)

3月22日 08:00-17:00 10kV 丽华614线(莲都区中东路与大洋路东南侧永晖新村221-223幢、225-229幢附近一带居民及商业用户)

3月25日 07:30-12:30 10kV 古城628线(莲都区古城公寓一带用户)

3月25日 07:30-12:30 10kV 联城171线(莲都区联城街道水利科技排涝闸、水利防洪2#、华欧市政施工一带用户)

3月25日 08:30-15:30 10kV 绿谷663线(莲都区金桥路路灯一带)

3月26日 07:30-12:00 10kV 岭南811线(莲都区联城街道绿园种禽一带用户)

3月27日 08:00-16:00 10kV 小处824线(莲都区黄村乡大处村一带用户)

3月27日 00:30-07:30 10kV 万商236线(莲都区万地广场部分用户及大润发超市一带用户)

3月28日 08:00-17:00 10kV 人民206线(莲都区兴和苑、兴和苑物业、莲都区灯塔三村居民用户及店面一带用户)

3月29日 08:00-17:30 10kV 丽金126线(莲都区万锦花园小区居民及物业用电、宇雷路(丽阳街至寿元街)西侧部分店面一带用户)

3月29日 08:30-16:30 10kV 丽华614线(莲都区围山路与大洋路东南侧原食全食美

店面用户)

3月29日 08:30-16:30 10kV 后辅235线(莲都区天宁二村东南侧外围部分居民楼及店面、天宁二村西南侧外围部分居民楼及店面、天宁二村公租房物业(双电源用户)一带用户)

南城供电局停电公告

(24小时电力抢修电话:2578958)

各位客户:

因工作安排,以下线路届时停电,请相互转告:

3月26日 8:30-17:00 10kV 景电M568线(张坑村)

3月26日 8:00-18:30 10kV 中赛550线(余庄前、浙江省一建建设集团有限公司、吴弄口村、盛达建材、中国铁塔股份有限公司丽水分公司)

3月27日 7:30-18:30 10kV 笔业551线

(文伟制笔、新华1-4#公变、蓝天制笔)

3月28日 8:30-16:30 10kV 水南183线(牛岭头村)

3月29日 7:30-18:30 10kV 笔业551线(光明1-4#公变、夏龙笔舌)

4月3日 8:00-17:30 10kV 景电M568线(杨山村)

4月3日 8:00-18:00 10kV 笔业551线(佑夫针织、长荣铝业、华泰1#公变、华泰3#公变、华泰饰品、小天使)(由3月23日变更至4月3日)

1. 停电工作可能根据天气原因和特殊情况顺延、变更或取消。

2. 感谢您一直以来对我们工作的支持和帮助,我们对停电给您生产、生活带来的不便深表歉意,请给与理解和支持。

2019年3月22日