

# 处州晚报中老年读者俱乐部即将成立

## 晚报邀您给取个响当当的名字

### 阅读提示

为了更好地服务中老年读者,晚报积极筹备成立中老年读者俱乐部,将组织丰富多彩的文娱活动,如旅游、讲座、棋类比赛、旗袍秀、公益活动等,以打造中老年人快乐生活的崭新平台。

□ 记者 吴启珍

本报讯 为了更好地回馈和服务读者,晚报即将成立中老年读者俱乐部。现在,晚报面向读者征集俱乐部名称。

处州晚报自创刊以来,深受中老年读者的喜爱和支持,尤其是《桑榆情》版,推出了《我的养生经》

《祖孙乐事》《老年文苑》等栏目,为中老年朋友送上了一道又一道精神食粮。《桑榆情》版已成为晚报与中老年读者互动的窗口,也是读者与晚报联系的纽带。多年的相伴,让我们紧紧联系在一起。

为了更好地服务中老年读者,晚报积极筹备成立中老年读者俱乐部,将组织丰富多彩的文

娱活动,如旅游、讲座、棋类比赛、旗袍秀、公益活动等,以打造中老年人快乐生活的崭新平台。

目前,俱乐部的筹备工作正在紧张有序进行中,俱乐部需要一个阳光向上、朗朗上口、符合我市中老年人良好形象的名称,比如“桑榆情俱乐部”。如果您有这方面的想法,欢迎来稿。来稿请寄

晚报 704 办公室或发送至电子邮箱。

我们的联系地址:丽水市中山街北 126 号丽水日报报业传媒集团 704 办公室。邮箱 C215166610@163.com。联系电话:0578-2131513。截稿时间:今天起到 3 月底。

## 踩着轮滑去国外刷街

“潮爷”这个热词,仿佛是为湖北武汉 84 岁的刘发菩量身打造的:他玩音乐,小提琴、钢琴都不在话下;他喜欢跳水,3 米跳台对他来说轻轻松松;最潮的是,78 岁时,他爱上了轮滑。

当时,刘发菩去欧洲旅游,看到公园里有一群外国老人相互搀扶着、颤颤巍巍地玩轮滑,觉得很励志。回国后,刘发菩立马买了双轮滑鞋。家人朋友怕他摔倒受伤,都表示反对,他却执拗地看着视频在家自学了半天,第二天就踩着轮滑上街买菜了。

“我不怕摔,起初每天要摔五六次呢。凭着一股韧劲,刘发菩的技术不断提升,去银行取钱、看老友,他都一路滑行。此后,他还穿着轮滑去了



西班牙、葡萄牙、澳大利亚、日本、韩国等几十个国家。当他踩着轮滑刷街时,经常被国外的街拍达人一路跟拍。“我们

总羡慕国外老人的生活方式,我也向世界展示展示中国老人的潮范儿。”刘发菩笑着说。(金思柳)

## 有感于一条盐广告

每天早上听广播,总有一条有关盐的广告——什么雪花盐,是杭州 G20 峰会选用盐。这让我纳闷:食盐也有优劣好差等级吗?盐,主要成分是氯化钠,过去只有

粗细之分,即粗盐、精盐之分。后来随着时代发展,出现了低碘盐和低钠盐,也分粗和细两种,都是有国家标准的,没有人会去想不同种类的盐会有好差优劣的质

量差别。这条盐广告显然是告诉世人,食用这雪花盐是最放心的,其他盐是否差一等、低一档,甚至不放心呢?真把人搞糊涂了!(市区 毛传书 85 岁)

## 盐的营养和价格无关

以高价的玫瑰盐为例,其中铁含量较高,这是它呈现粉红色的重要原因。但是我们一天推荐吃 6 克盐,只能获得约 2 毫克铁,和女性

一天所需的 20 毫克铁相比,还有很大差距,所以不能作为膳食补铁的主要来源。因此,高价并不意味着盐的营养价值高。提醒大家

不要被海盐、湖盐、岩盐的名字给忽悠了,只要氯化钠足够纯,营养价值上没有什么区别。(何晓琴)

### 潮语汇

#### 节日性缺水

平时工作学习的时候,会习惯性地喝水,然而一旦放假,会因为四处奔波玩耍而忘记喝水,甚至出现连续几天不喝水的极端情况,然后在夜深人静时,一个人躲在被窝里默默口渴。

#### 主动型吃瓜

在网络论坛中,人们发帖讨论问题,后面常有一堆人排队跟帖,或发表意见,或不着边际地闲扯。而那些“不发言只围观”的普通网民被称为“吃瓜群众”。现在的“吃瓜群众”一改以往的被动状态,个个堪比“侦探”,他们的口号是“给我一根藤,我就能给你摸出七个瓜”。

### 经世感言

物质生活条件的改善是人们生存发展的需要,精神生活水平的提高是人们生活,乃至生命质量提升的需要。而要实现精神富有,就个体而言,应当自觉追求自我和悦、与人为善、家庭和睦、社会和谐、自然和顺的人生境界,进而实现人生和美、精神富足。

(庆元 吴永德 56 岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北 126 号丽水日报报业传媒集团 704 办公室处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:C215166610@163.com。