

“至少”挂嘴边 解忧有“法宝”

阅读提示

生活中谁都会遇到不尽如人意之事,当苦闷、烦恼和忧愁包围你时,不妨使用“至少”法,它会让我们突出重围,拥抱快乐。

自从发现了“至少”的奥秘,我便将其作为自己的快乐法宝。

有一天,我们几个退休的老哥们坐在一起,聊起各自的退休金。大家的工资都不少,唯独早年在乡镇企业工作的老顾,工资少了一截。老张比较了解老顾家中的情况,便安慰他:“虽然你退休金少,但至少没有任何负担,而且有人资助你。你儿子生意做得蛮好,一年下来至少也能赚几十万元;说你退休金比人少,这不假,

可你退下来后,琴棋书画样样搞得有声有色,至少不像有些人,虽然物质生活美满,但精神生活却一贫如洗。”老张连续几个“至少”说得老顾眉开眼笑,埋下的头终于昂了起来。从此,我发现了一样快乐法宝,那就是凡事多想一想“至少”两个字。

前段时间,我去医院看望一位生病的战友。当我拿着鲜花走进病房时,战友正与邻床的患友交流病情。俗话说“病人气多”,两人说到

不顺心、不如意处时,语气激动,还显出了悲观失望的情绪。我赶紧将话锋转到了“至少”上:你虽然得了病,但幸亏发现得早,至少没有生命危险……经过一番劝慰,再瞧二位,烦恼和忧愁已烟消云散。

生活往往就是这样,谁都会遇到不尽如人意之事,当苦闷、烦恼和忧愁包围你时,不妨使用“至少”法,它会让我们突出重围,拥抱快乐。

(赵乾海 61岁)

活到老学到老



3月9日,在人满为患的医院输液室,一位阿姨在挂针,一位阿姨在陪伴。可她们俩一个在读书,一个在看报,与周边拿着手机消磨时间的人群形成鲜明对比。那聚精会神的样子实在令人敬佩,真是活到老学到老的好榜样。

(市区 庄育平)

“当代孟母”田秀英分享人生感悟

□ 记 者 吴启珍
通讯员 方悦昕

本报讯 3月10日,由市妇联、丽水广播电视大学、市博物馆和南明书院共同主办的《笑对人生》公益讲座在丽水市博物馆一楼多功能厅举行。讲座特邀首届全国道德模范提名奖获得者、有着“当代孟母”美誉的田秀英女士为大家做演讲。

活动当天,会场座无虚席,听众的掌声此起彼伏。演讲中,田秀英分享了自身的生活经历。她的儿子蔡振

国3岁时,被一场大火烧得面目全非,双手重度残疾,几乎完全失去生活能力。当时23岁的年轻妈妈田秀英,没有放弃对儿子的希望,在当时不为人所理解的“狠心”教育下,儿子小振国变得坚强而乐观,像正常孩子一样进入小学、中学,并考上了大学,成为硕士研究生。现在,蔡振国创办了自己的企业,事业有成。田秀英用30多年的亲身经历诠释了“有一个好母亲就有一个幸福美满家庭”,她的感人事迹也给大家带来了极大的心灵震撼。

当天晚上,丽水广播电视大学与南明书院开展了学习分享会。来自各行各业的50多位学员参加了分享活动。他们重温了田妈妈震撼人心的话语,再次引起了共鸣:“笑对人生,奋斗再奋斗,相信自己一定会成功!”“苦难不是财富,只有被战胜的苦难,才是财富。”“奇迹,只发生在相信奇迹的人身上。”

大家争先恐后发言,表达内心的感动。同时,大家也表示,不能仅停留于内心的感动,更要将学到的精神付诸实际行动,让人生更加精彩。



手电筒

6岁的儿子入睡前,对妈妈说:“妈妈,把手电筒给我。”

妈妈问:“睡觉还玩手电筒做什么?”

儿子委屈地说:“不是玩,梦里黑乎乎的,我看不见,拿手电筒照照就亮了。”

大象

5岁的女儿总是在墙上涂鸦,新装修的墙壁被画得面目全非,母亲的怒火瞬间在心中燃烧。

“妈妈不是刚给你买了画板吗?你怎么老在墙上画画?”

“画板太小,装不下大象。”

奖状

幼儿园放假,许多同学拿到了奖状。

爸爸见儿子空手而归,问:“今年你领到奖状了吗?”

儿子委屈地说:“老师说先欠着,明年补上。”



一个朋友,女儿大学毕业要找工作,问我什么工作比较好。我与她分享了这样一个故事:同样是稻草,系在白菜上,就是白菜的价格,系在螃蟹上,就是螃蟹的身价了。工作也一样,关键看你跟谁在一起并肩奋斗:跟大度的人在一起,你就不会小气;跟开怀的人在一起,你就不会忧郁;跟勤奋的人在一起,你就不会懒惰。找一个各方面都不错的老板,个人的进步就会快一点。

(市区 吕云兰 68岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北126号丽水日报报业传媒集团704办公室处州晚报编辑部桑榆情版收,电子邮箱:C215166610@163.com。