



赛道美环境佳服务赞 各地跑友跃跃欲试

丽水超马,我们来了

阅读提示

还有半个月,丽水超马就要开赛了。无论是丽水本地跑友还是外地的长跑健将都已经做好了准备,在美丽的丽水马拉松赛道上一展风采。

□ 记者 刘焯恒/文 程子齐/图

本月31日,2019丽水超级马拉松赛事将正式开赛。作为全国首个城市50公里超马赛事,本次比赛吸引了众多跑友的目光。还有半个月时间,不少积极报名参加本次比赛的跑友都已经做好了准备,在美丽的丽水马拉松赛道上一展风采。

赛道美环境佳服务赞 各地跑团参赛踊跃

在刚刚过去的周末,来自我市的遂昌路跑毅行协会狂追1500米,以2小时31分47秒的成绩摘得“2019浙江马拉松接力赛”县区组的冠军。

前段时间,他们就已经“火”了一把。新年伊始,协会跑友们地图上跑出了一张“金猪”轨迹图,庆祝农历猪年的来临,获得了全国网友的点赞。

“作为本地的路跑协会,我们肯定不会错过家乡举办的超马。”遂昌路跑毅行协会负责人潘华琪介绍,自从2019丽水超马报名通道开启后,跑友们就积极踊跃地报了名,“单单参加超马的就有几十个人呢。”

这几天,协会的跑友们还在进行赛前针对性调整。作为多次比赛的急救跑者,潘华琪表示,丽水超马是国内首个城市50公里超马赛事,比赛难度不同于以往的全程马拉松。“多出来的8公里,对选手的意志力和耐力都是极大的考验。”

虽然难度加码,但潘华琪对丽水超马仍满怀期待:“之前的半马总体评价就很高,超马赛道还会经过九龙湿地,环境特别好,我们协会也会尽力争取更好的团队成绩。”

“我们丽水的空气、环境都是一流的,希望以后丽水的超马赛事越办越好,成为全国城市50公里超级马拉松赛事的一个领头者,让全国的跑者留下对丽水的好印象。”潘华琪说道。

连续参加了几届丽马的永康香樟跑团,

这次也组织了数百名跑友来参加2019丽水超马。“我们有不少跑友是第三次参加丽马。”跑团负责人李文武告诉记者,“跑友们都说,丽马赛道好,环境好,服务也很好。”

记者了解到,永康香樟跑团的跑友们这几天还在进行定期拉练,李文武也忙着为大家准备车辆、后勤,制定比赛计划,争取让每一位队员在赛前创造最为舒适合理的环境。

“我们不少跑友都跑过全程马拉松,但是超马还是第一次参加。”李文武说,“去年跑团的综合成绩还不错,今年大家都希望能取得让自己满意的好成绩。”

这对夫妻跑友 将在超马赛道并肩奔跑

在丽水市跑友圈内,市民林先生和他的妻子蓝女士的跑马故事,成为了跑友们口口相传的一段佳话。

“2014年时,知道我们丽水要举办半程马拉松,我才开始走进跑步这个门。”热爱运动的林先生告诉记者。

为了能够在首届丽水半马上完赛,林先生开始了跑步训练。“第一次我在体育中心跑了3公里就没力气了。”3公里,5公里,10公里,随着林先生的坚持,他的跑步距离越来越长。在2016年丽水首届半程马拉松赛上,林先生以2小时9分的成绩完赛,“冲过终点那一刹那,我感到很自豪。”

爱上跑步的林先生,也想带领妻子迈入长跑这扇门。“参加完首届丽水半马,他就拼命给我讲跑步的优点,还讲好东西就要和最爱的人一起分享。”在医院工作的蓝女士,被丈夫的话语所打动,“两个人一起跑步,感觉坚持下来也不那么痛苦了。”

经过了几个月的拉练,2016年10月23日,蓝女士和丈夫一起参加了武义半程马拉松。“记得在武义时,赛道一半以上是上坡,这对我太太来说太难了,但是她仍旧没放弃。”妻子的毅力让林先生感动,他放慢了速度,陪着妻子跑完了全程。

随后几年,这对丽水跑步圈里的“神仙情侣”又陆续参加了杭州马拉松、无锡马拉松、丽水半程马拉松、松阳半程马拉松等赛事。“跑上赛道,才发现原来还有很多不一

样的风景。”每到一处,各具特色的风景都让夫妻俩陶醉其中。

“我们都觉得,在家乡举办的赛事特别亲切,肯定要参加。”虽然没有参加过超马赛事,丽水要举办超马的消息一出,林先生和蓝女士当即决定要报名参赛,在此并肩起跑。

此外,林先生认为,在他参加的马拉松赛事中,还属丽水马拉松的赛道服务最好。优良的赛事服务,正逐渐成为丽水马拉松的招牌。

“现在我的太太跑得比我还‘疯狂’,我都跟不上她的速度了。”林先生笑着说道。跑马不止,幸福继续,林先生和蓝女士夫妻俩,将在丽水超马的赛道上继续享受比赛的快乐,感受彼此的陪伴。

有着一万千米长跑记录 这位资深跑友希望传播正能量

9998km,9999km,10000km,前几天,在丽水资深跑友丁敏的手机运动APP上,记录下了她长跑累计突破1万千米时刻。今年47岁的丁敏已经风雨无阻坚持长跑20余年了。

“其实当初也是迫不得已才开始锻炼。”丁敏说,1999年,她成为了母亲。但除了育得一个乖巧的孩子外,丁敏还“收获”了一身赘肉,并且因为生产患上了美尼斯综合征,时常头晕目眩。

在医生的建议下,丁敏开始了锻炼。“一个人想去锻炼立马就能去,无拘无束,还能磨炼自己的意志,挺好的。而且我的丈夫是一名篮球运动员,他时常会给我鼓励,相约晨练。”丁敏说,就这样,她渐渐地养成了每天晨跑的习惯。

丁敏默默地坚持着长跑的习惯,几年下来,她的体重减轻了10余公斤,美尼斯综合征也不见了。

在丁敏眼中,长跑不仅是一项运动,更是她不可或缺的一种生活方式。“现在不管风吹日晒还是下雨下雪,我都坚持去跑,室外天气不行我就到体育场的屋檐下跑。”丁敏说。

近年来,她还参加了在丽水知名度颇高的长跑登山协会和超能跑团,成为了团体中的“带头大姐”。这次的丽水超马,她积极报名了超马项目,想把这股坚持锻炼的正能量传播给更多人。

社会主义
核心价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑 吴祥柱
副总编辑 邓其锋 崔瑾
编委委员 范宁华
一版编辑 孙蕾

