

■服务企业、服务基层、服务群众

“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟企业行第三站活动昨日举行

# 市人民医院专家为女性朋友送“健康”

## 阅读提示

专家们对每一位前来咨询的市民都认真地进行检查、诊断,并耐心地回答市民提出的问题,对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。除了义诊,专家还为市民开展了心肺复苏的急救理论知识指导及操作培训。

□ 记者 吕恺 刘焯恒  
通讯员 胡晓君 实习生 张俊杰



记者 陈炜 摄

本报讯 昨天上午,由处州晚报、市人民医院、市红十字会共同举办的“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟企业行第三站妇联专场活动,在市体育中心莲花馆副馆举行,来自丽水市人民医院的专家为女性朋友送去了健康咨询服务活动。

早上8点30分,体育馆内已聚集了不少的女性市民。“我是在晚报官微上得知这次活动的,我感冒几天了都没好,就打算来问下医生要吃什么药,需要注意什么。”家住市区大洋河小区的胡阿姨特意一大早就从家中赶了过来。

在当天的义诊活动中,丽水市人民医院派出了10位不同科室的医疗专家到场义诊。专家们对每一位前来咨询的女性朋友都认真地进行检查、诊断,并耐心地回答市民提出的问题,对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。除了义诊,丽水市人民医院急诊医学科的医生还为市民开展了心肺复苏的急救理论知识指导及操作培训。

“我们开展专场的女性健康服务活动就是让女性朋友多关爱自己一些,增强自我保健意识,这样才能让家庭更加和睦,社会更加和谐。”参加此次义诊活动的丽水市人民医院副院长、血液科主任方炳木说。

同时,丽水市人民医院还为全市的女性朋友献上了一份礼物,只要在3月来到市人民医院开展女性健康体检优惠活动的女性套餐均可享受9折优惠,同时单位预约的女性套餐也享受同等优惠。

此次活动还得到了丽水市妇联的大力支持。据不完全统计,活动当天,有300多名女性朋友来现场看病及测量血压和血糖,她们纷纷为专家医生的工作热情点赞。

## 整形美容、乳腺问题是焦点

### 花絮

“朱医生,你看我填充一下太阳穴这个位置可以吗?”在整形美容科位置,市民王女士向朱薛锋医生咨询道。义诊现场,整形美容科受到了爱美女性的欢迎,不少女士纷纷来听朱医生的免费建议。

针对王女士的实际情况,朱医生建议王女士不要对太阳穴位置进行填充,可以选择对鼻头进行缩小,并现场为王女士做了示范效果。“她的整体五官都挺好的,相对来说鼻头稍厚,缩小鼻头效果更好。”朱医生说。

“朱医生的建议,让我更有信心了。”朱医生的建议,让王女士开心不已。

朱医生告诉记者,近年来在一些机构的宣传下,许多女士误认为鼻梁越高越好,下巴越尖越美,经常有患者提出此类要求。

“其实只要五官比例协调,就不需要进行太多调整,整形美容应该以最小的代价换取最好的效果才对。”朱医生说道。

乳腺癌同样是女性心中的一大痛点,在“健康大篷车”义诊现场,不少参加义诊的女士咨询了相关问题,如何做好乳腺癌预防工作,成为了大家关注的焦点。

“乳腺癌的患病一般分为两类,一类是激素依赖性,一类是非激素依赖性。”据市人民医院甲乳科医生郝静介绍,在平时生活中,不要摄入过多的激素型食物,最好不要吃反季节的蔬菜和水果,能够得到一定的预防效果。

郝静说,虽然在饮食方面能得到一定的预防效果,从医学的角度来说,对于乳腺癌最好的预防建议还是早检查,早发现,早治疗。

## 带着化验单咨询更明了

今年66岁的江联联家住市区正达阳光城,三个月来总觉得盆骨不舒服。她的儿媳妇在晚报官微上看到义诊消息后告诉她,她当天一早就在老伴的陪同下来到了义诊活动现场。

“我坐久了就感觉不舒服,平时还要拄着拐杖。”江联联说,她早上从家中走到活动现场,已是累得不轻。“你的情况还是要到医院拍个片看看,三个月左右拍一次。平时还要有少量活动的,量可以慢慢增加。”骨科专家张立岩在详细询问江联联的情况后给出了建议。江联联经过诊断后评价道:“张医生给的建议很有用,我回去后就抓紧去医院再进一步检查。”

随后,江联联拿出自己的化验单来到

内分泌科咨询,主任医师季晓珍对着化验单一项一项地讲解着数值代表的身体情况,这让江联联感到十分满意:“医生讲得又清楚又好,我都能听得懂。”

紧接着,江联联还在老伴的陪同下测量了血压和血糖。“阿姨,你的血压和血糖都有点高,平时血压高不高?在家会量血压吗?”测量血压的护士询问过江联联的生活习惯后还针对血压高给出了建议:“平时的饮食要清淡,辣的、盐分高的东西都要少吃,多吃素。像西红柿和大蒜都是常见的控制高血压的食物,平时也可以多吃一点。”

江联联在检查完之后说道:“这样的活动太好了,以后有的话我还要来。”

## 急救知识手把手教

除了义诊外,“健康大篷车”的常规内容——急救知识培训也依旧举行。在活动现场,吴素平护士长一边讲解心肺复苏术的动作要点,一边在假人模型上演示。“双手放在两乳中间,在下面的手指打开,手指翘起,上面的手指和下面的手指交叉握紧,手臂垂直,上半身挺起,依靠上身的力气去按压,一分钟按100至120次。”

按照顺序讲解完胸外按压、开放气道和人工呼吸之后,现场的不少群众在护士长的指导下体验了一把。第一位学习操作的是一名口腔科护士,她说:“我们之前也

学习过,但是自己并不精通。平时在医院里工作,用上心肺复苏术的几率还是很高的,看到这边有教学我就来巩固一下知识,也纠正一下动作姿势吧。”

一旁的许女士在实际操作过后也说道:“学习急救知识是很有必要的,谁也不知道什么时候要用到,而且这里还能自己尝试一下,和光用眼睛看是不一样的。胸外按压很累,非常耗力气。”

对于此次急救知识培训,吴素平护士长说:“现在的医疗水平都很高了,对于急救来说,一开始的4至6分钟是非常关键的,如果身边有人懂急救知识,处理得好,再配合医院的专业治疗,就能挽救不少生命了。”

