

# 在“老有所为”的岁月中助人为乐

## 阅读提示

3月5日是学雷锋纪念日。许多受雷锋精神感召的老人,发扬助人为乐精神,以自己的举手之劳帮助别人排忧解难,彰显了“投入到无限的为人民服务中去”的人生价值。

生活在丽水这座充满爱心的文明城市里,耳闻目睹到很多助人为乐的好人好事。其中有不少老人助人为乐,成为我心目中的“活雷锋”,使我停不下手中之笔,为之点赞。

我家距莲都区万象街道左渠门社区老年活动中心不到100米,我经常到那里看书阅报,认识了一位可敬的老人。他叫陈家华,是活动中心的义务管理员。在寒冷的冬天,他挨家挨户为邻居抢修冻裂的水表,曾被传为佳话,近日,我也得过他的帮助。这一天,我到活动中心看杂志,看到一个故事非常动人,想用手机拍下来,却发现忘带手机了,想用纸笔抄下来,又没有带纸笔。正当我为难时,陈家华给我提供了纸和笔。我像饥汉得到饱食一样高兴,对他说谢谢。他却说:“谢啥啦,该做的小事,不足挂齿。”细微之处见精神。有时,人们

一个举手之劳或微不足道的帮助,都会令人感动不已。我对老陈细小的帮助,印象深刻。

近些年来,随着社会思想道德宣传教育的加强,中华民族助人为乐的传统大放光彩,当人们遇到困难或遭受天灾人祸时,总会有好心人伸出援手,用爱心和真情给别人以这样那样的帮助。我居住的小区活动室常有人开展打牌活动。不久前,有一位退休老人打牌昏倒,另外几位老人赶忙打电话喊来救护车,把他送到医院急救,并陪伴他抢救到深夜。

今年春节前夕,我也亲身感受到助人为乐的老人给我的帮助。2月4日,我与老伴坐动车去温州大女儿家中过年。我和老伴在温州南站出站时,提着大包小包,满头大汗,走走停停,手脚酸痛,心慌气喘。与我同时出站的一位老人,接过我

手中的一个大包,对我说:“我行李少而轻,帮您提一下。”当他把我的那个大包提到我女儿小车上时,我女儿说出一句令我心有戚戚的话:“爸爸,这位大叔,真像活雷锋。”

雷锋一直以来是人们做好事的榜样,雷锋精神,一直以来是人们助人为乐、行善做好事的动力和精神支柱。我以上记叙的三件老人助人为乐的事,又使我想起雷锋说过的话:“人的生命是有限的,可是为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务中去。”一些受雷锋精神感召的老人,发扬助人为乐精神,以自己的举手之劳帮助别人排忧解难,彰显了“投入到无限的为人民服务中去”的人生价值,值得点赞。我们应向助人为乐的老年活雷锋学习,在“老有所为”的岁月中,尽己所能做一些助人为乐的好事吧!

(市区 吴昭立 80岁)

## 陪母亲散步

母亲离开我们已有些日子了,近来总是梦到和母亲在一起的时光,特别是与母亲散步时的情景。

母亲常年坚持以走路的方式锻炼身体,只要不是下大雨,她基本都会去家附近的公园散步。过去她推着我父亲去,后来父亲走了,她坚持一个人独自散步。我们做子女的,不放心让她一人出门,于是,陪她去公园散步,就成为我们兄弟姐妹的重要任务。

陪母亲走路,一边走一边听她唠叨过去的老故事,也有她新近听说的一些新故事。母亲每天去公园散步不仅是锻炼身体,还要与老朋友们交流一番。散步间,她不断与一些老人相遇,母亲一边向他们问好,一边向我们介绍这些老人。一天,我们遇见一对老夫妻,母亲说,这是黄老师和赖老师,你还记得不?当年你考大学,为了不耽误你录取,赖老师还专门为你送过档案,儿子,这些都要记住,不要忘记别人对你的帮助。即使是几十年前别人对我们的好,母亲也一直记在心里。当然,也有一些她的新朋友。介绍起他们来,母亲都是喜滋滋的。

我们在公园里相遇散步的老人大多没有子女在旁陪伴,看见有子女相伴散步的,老人们都很羡慕。所以,多陪老人走走路吧,让他们获得幸福感。

(李赵生 55岁)



(市区 卓素梅 56岁)



## 喜花

人生路,短又长,成败得失又何妨。百合仙客闹东窗,满庭芳,喜迎新春三日忙。

## 乐花

香水百合花,今年到我家,蓬荜生春色,伴我度年华。  
(市区 溪边牧童 60岁)



## 吃孔融让梨

2岁半的小孙女活泼可爱,一天,我削梨给她吃,她说:“我最爱吃孔融让梨了!”把我给逗笑了。我把《孔融让梨》的故事又重新向她讲述了一遍。第二天,我特意选了一大一小两个香梨放在果盘里,她拿起一个大的递给我:“大的给奶奶吃,因为奶奶是大人,我吃小的,因为我是小人。”哦哟!终于弄明白了。接下来不知该如何给2岁半的小朋友解释什么是“小人”了。  
(市区 唐丽丽 67岁)



## 趣填京剧名

1. 口马口龙 空格填上一经典剧目,使前两字为一外国首都、后两字为一武打演员。
2. 口花钱口 空格填上一经典剧目,使前两字为科举考试中殿试第三名、后两字指旧时信用机构。
3. 口谈口口话 空格填上一经典剧目,使前两字指怪异的言论或见解、后两字指对话。
4. 李口口口云 空格填上一经典剧目,使前两字为一唐朝诗人、后两字为一体操名将。
5. 口弘口大口 空格填上一经典剧目,使前两字为一水浒人名、后两字为山西昔阳一地名。