

12岁青田女孩腹痛一周,手术取出半斤头发! 她患上“长发公主”综合征 烦的时候就吃头发

阅读提示

“烦的时候就忍不住吃头发,吃完心情会好一点。”吃头发成了12岁青田女孩小欣缓解压力的方式。据医生介绍,这是拉庞泽尔氏综合征,可能是由于孩子心理、精神紧张或身体缺少某些微量元素造成的。



□ 记者 林子靖 通讯员 徐奕

本报讯 12岁的青田女孩小欣(化名)肚子疼了一个星期,多地求医也查不出病因,最终通过手术从小肠中取出了半斤头发。原来,小欣有心情烦躁就吃头发的习惯,已经持续很长一段时间了。

12岁女孩离奇腹痛 手术取出半斤头发

小欣在青田县温溪镇某小学读六年级。从2月20日开始,小欣出现腹痛症状,有时还伴有呕吐。父母带着她辗转温溪、青田、温州等地的医院,做了各种检查,但始终找不出病因。2月26日晚,小欣被送往丽水市中心医院。

“当时,已经能明显看出她的腹部鼓胀了。”据医院小儿外科主任张恒介绍,CT显示小欣的肠道存在块状异物,堵塞情况很明显——以异物为界,上半部积压了很多食糜,下方却空空如也。当时,小欣已经4天没有排气、排便,医生当即安排了手术。

手术在27日上午进行,当小欣肠道里的异物被取出时,在场的医生都傻眼了——这是一团毛茸茸的黑色丝状物,像小老鼠一样,约半斤重,再仔细一看,竟是头发。

手术后,小欣向医生承认了她有吃头发的习惯,

腹痛的原因也找到了:长期吞食头发导致大量头发堆积在消化道中无法分解、消化,最终造成堵塞。

她靠吃头发缓解压力 这是拉庞泽尔氏综合征

“这是‘拉庞泽尔氏综合征’,可能是由于孩子心理、精神紧张或身体缺少某些微量元素造成的。”张恒告诉记者,目前这种病症在全球有文献报道的病例只有88例,他也是第一次碰到。

昨天,记者在病房里见到了小欣,她向记者讲述了自己养成吃头发习惯的来龙去脉。在五年级上学期,小欣做作业时无意中扯下了自己的一根头发,随手放进嘴里咀嚼,不知不觉就把头发吞下去了。虽然头发没有味道,可小欣觉得还挺有趣的。

“后来,烦的时候就忍不住吃头发,吃完心情会好一点。”吃头发成了小欣排解情绪的方式。“什么事会让你烦恼?”“任何事都会烦,作业、朋友、生活……”

“我从来不知道她有这个习惯,只见过她在写作业时偶尔会咬一下马尾辫。”小欣的母亲朱女士告诉记者,小欣平时乖巧懂事,学习成绩不错,还会帮着她照顾10岁的妹妹,她猜测可能是学习压力太大了。

目前,小欣已经剪去长发,张恒建议其母亲带她去寻求心理医生的帮助。

从女孩小肠中取出的头发。

弘扬浙西南革命精神 做新时代有为青年

市直机关青年 马克思主义学习社成立

□ 记者 林子靖 通讯员 张涛

本报讯 2月27日晚,团市委联合市学联、新世纪人才学院丽水学院分院,在丽水学院开展浙江省新世纪人才学院丽水分院开学第一课暨市直机关青年马克思主义学习社成立仪式。

“我志愿加入中国共产主义青年团,坚决拥护中国共产党的领导……为共产主义事业而奋斗。”参加活动的市直各团委、市共建委各成员单位、市直机关团工委下属各团组织团员青年代表、市学联主席团体单位代表和新世纪人才学院丽水分院学员,在现场重温了入团誓词。

团市委书记张妍为团市委学少宣教部授牌,丽水市直机关青年马克思主义学习社正式成立。学习社将深入实施“青年马克思主义者培养工程”,招募成员组织开展学习,着力培养造就一大批用马克思主义中国化的最新成果武装的青年马克思主义者,为加快推进“两山发展”,践行“丽水之干”,为实现丽水高质量绿色发展贡献青年力量。

活动现场,80多岁的革命老战士刘宗鹤教授还为大家作了《弘扬浙西南革命精神:奋力挺进》主题讲座。他说,丽水地区有着光荣的革命历史,广大青年要不忘初心,坚守革命精神和理想,忠诚为民,善谋全局、适时创新,齐心协力,持续挺进。



■名词解释 拉庞泽尔氏综合征

此综合征根据格林兄弟同名童话中的主角长发公主拉庞泽尔命名,医学术语是食毛癖(trichobezoar),一种罕见的行为障碍,患者会咀嚼或吃掉自己的毛发,这些毛发有时会在胃里滞留多年。

据市第二医院心理咨询治疗中心主任闫凤武介绍,把拔头发、吃头发作为缓解焦虑的一种方式,长此以往就成了一种强迫性行为,大脑会不断产生重复这一行为的冲动。拔头发、吃头发这种行为的目的是缓解自身焦虑,只有找到焦虑产生的原因并解决它,才能从根本上改掉吃头发的习惯。

目前,青少年的压力和焦虑主要来源于学业、人际关系、家庭环境等方面。首先,家长要充分理解孩子,与他们做好沟通,帮助孩子实现心理与生理的共同成长;其次,尽量为孩子营造轻松、愉快的家庭氛围,让孩子把家庭视为安全的港湾。孩子自己也可以培养其他的兴趣爱好,用合理的方式疏解焦虑,转移对原有行为模式的注意力。

