

莲都区城北小学举行“学会调控情绪”主题队会

做好心理辅导 学会调控情绪

1月16日下午第三节,莲都区城北小学各中队举行了“学会调控情绪”主题队会。学校馨语阁心理咨询室季老师面对面给402班孩子做专题心理知识讲座,其余孩子借助校园红领巾广播聆听了讲座。

讲座以《小章的一天》故事导入,此故事让孩子们明白了少年儿童情绪丰富而强烈、起伏变化大且很不稳定等特点。

随后,季老师结合古希腊哲学家苏格拉底面对同一个居住环境,别的人总觉得不好,而他却总觉得好的故事,让孩子们明白了情绪和个人态度的关系:对待事物的心态、态度不同,由此产生的情绪就会不同。

如何调节期末复习期间自己紧张、焦虑等不良情绪?季老师向孩子们重点介绍了三种方法:注意转移法、合理发泄法、理智控制法。



学校大队辅导员金兢说:“今天的心理辅导知识讲座,给孩子们上了有意义的一课,有助在校孩子

调节好自己的情绪,以轻松愉悦的心情迎接期末学科考试。”

通讯员 谢文军 章媚

征文



为“丽水之赞”点赞

《处州晚报》小记者主题征文活动开始了

山重重、水重重,云淡风清洗碧空,啼莺伴道中。丽水大地,绿水青山盈盈,让人心旷神怡。

“浙江丽水市多年来坚持走绿色发展道路,坚定不移保护绿水青山这个‘金饭碗’,努力把绿水青山蕴含的生态产品价值转化为金山、银山,生态环境质量、发展进程指数、农民收入增幅多年位居全省第一,实现了生态文明建设、脱贫攻坚、乡村振兴协同推进。”去年,在深入推进长江经济带发展的座谈会上,习近平总书记对丽水绿色发展的充分肯定,迅速在丽水大地引发强烈反响。这102个字的“丽水之赞”不仅肯定了丽水的绿色发展工作,更是丽水绿色发展的主旋律和主基调。

亲爱的同学们,2019年,《处州晚报》小记者主题征文活动将继续开展,第一季度的主题为“丽水之赞”。

对于我们的家乡丽水,你一定有很多话想说。快拿起手中的笔,和大家分享自己对家乡、学习、生活的真情实感,对成长进步的热切期盼,对城市发展的美好祝愿。

征文内容要求紧扣主题、以小见大、有真情实感,可以是记叙文、散文,也可以是读后感、访谈、采访、故事新编等。

投稿对象:2019年小记者

投稿时间:2019年1月1日—3月31日

投稿邮箱:czwbcyxw@126.com,请注明“征文”稿子字样。

《处州晚报》小记者指导委员会
2019年1月20日

莲都区刘英小学推出“三度”寒假作业“套餐”

寒假前,莲都区刘英小学精心为孩子们打造了“一桌”有温度、有浓度、有鲜度的“寒假作业套餐”。

本次推出的套餐内容丰富,形式多样,具有很强的操作性和乡土性。首先是“安全套餐”突出人文关怀,针对冬季和新春佳节易发生的安全问题,学校从交通、消防、饮食、网络等方面做了布置。其次是凸显我市“耕读丽水、慈孝处州”文化特色,寒假相对来说,孩子们自由支配时间较多,正是大量阅读的好时机。学校根据各年级学生的身心特点,并结合课堂教学的需要,精准推出“寒假书目”。尤其的高段年级,《红岩》、《铁道游击队》、《红

日》等脍炙人口的红色革命题材小说成为“耕读”的重点。

与此同时,学校鼓励孩子们积极参加团莲都区委、莲都区教育局、市新华书店联合推出的“压岁钱换书”活动。用过年积攒的压岁钱“换”一本好书,可以自读也可以捐献给有需要的同龄人。

此外,套餐作业要求孩子们在过年走亲访友中,尽己所能弘扬“慈孝”文化,做一个孝敬尊长的学生。最后是体验民风民俗的乡土实践活动。春节作为中华民族最盛大最隆重的节日,全国各地表现出来的风俗也是丰富多彩的。因此,孩子们可以借助寒假时

机,通过出游或“上山下乡”等方式,充分体验过年特色。有才艺的孩子还可以发挥书法、声乐、舞蹈等专长,参加写春联、乡村春晚、节日慰问等积极向上的活动。既锻炼了自己,也服务了他人。

刘英小学604班大多数孩子来自衢州、温州、台州以及丽水周边县(市)等地。徐佳芮同学说,她虽然是台州人,但是她外婆是青田的,她希望今年能好好地将台州过年风俗与丽水青田的“年味儿”比较一番,最好形成一个调查报告,这样的作业成果肯定让大家羡慕。

通讯员 林华斌

剪窗花 话新年 送祝福

缙云县紫薇小学的孩子“剪”出新年祝福

1月18日下午,缙云县紫薇小学一年级学生开展了一场别开生面的“剪窗花 话新年 送祝福”活动。每个孩子将事先准备的一本关于“年”的故事书在班级中分享,然后跟着剪纸技艺传承者——刘夏英老师学习剪纸。心灵手巧的孩子们最终剪出了各种各样的“春”字和“福”字,还有形态各异的漂亮窗花和灯笼。最后,孩子们把自己精心创作的剪纸作品粘贴在纸上,写上班级姓名,送给同学、老师、家长,以此表达自己最诚挚的新年祝福。

通讯员 刘跃新 王敏霞 杜益杰



龙泉市实验小学

小记者体验民俗文化



1月28日,龙泉市实验小学的小记者来到锦溪往事少先队校外体验基地,参加了一场充满民俗风味的迎新年体验活动,亲身感受中国春节文化的独特魅力。

活动中小记者们亲手制作了百事吉,象征着来年百事吉祥、一帆风顺。接着,他们观看了老奶奶们表演的小品,村里的叔叔和吴老师还为大家表演舞狮子,令小记者们惊叹不已,更激发起他们学习舞狮子的热情。随后几个小记者便在吴老师的指导下开始了学习,不一会儿便舞得像模像样。

无联不成春,有联春更浓。最后,小记者们来到了桌子旁,拿来笔墨纸砚开始写对联。通过这次活动,小记者在感受到浓郁春节气息的同时,也感受到了中国传统文化的博大精深。

通讯员 王慧