

毛毛虫,中非人的美味佳肴

阅读提示

上个世纪 80 年代初,我市农业专家刘梦熊曾前往中非共和国执行援外任务,帮助中非发展农牧渔业生产。几十年过去了,在中非的所见所闻,83 岁的刘梦熊依然历历在目。

忆往昔

一天大清早,我们拉了 200 多公斤蔬菜前往中非南部重镇——姆班吉市销售。

菜市场位于市中心的广场,骄阳似火,人头攒动,熙熙攘攘,当地农产品琳琅满目。商贩们是清一色的妇女(在中非,妇女赶集可免税),她们用法语和桑加语(当地土语)热情地招揽生意。

市场一隅挤着一群人,那是卖毛毛虫的妇女。她们穿着衬衣,身缠艳丽的缠腰布,大多是二三十岁的少妇,个个身材高大,笑容可掬。她们席地而坐,双手捧着塑料桶,桶内装着五颜六色、仍在不停蠕动的毛毛虫,桶前的泥地上摊着香焦叶,叶上放着一堆堆的毛毛虫(中非人不习惯用秤,而是以堆或杯论价),每堆 500 克左右。这些毛毛虫全身长满茸毛,呈红、黄、绿、蓝等颜色,犹如画家的调色盘一般五彩缤纷。

一见我们,妇女们就热情地招呼:“斯诺瓦,阿谜!”(中国朋友!您好!)

她们用流利的法语说:“这毛毛虫是刚抓来的,含有丰富的蛋白质,营养好,味道也好极了!”说着随手从塑料桶里抓了几条毛毛虫放入嘴里,津津有味吃了起来,“猫前,色蓬!”(非常好吃!)还请我们也尝尝味道。

我们一个个看傻了眼,谁也不敢动手。

“多少钱一堆?”



卖毛毛虫的中非妇女——摄于 1984 年

“200 西非法郎(相当于 2.7 元人民币)。”

经过一番讨价还价,终于成交,一位中年妇女一口气就买了十几堆。后来,我们陆续发现,在中非许多城市的农贸市场和乡间小路旁,卖毛毛虫的地摊比比皆是。

进入大雨季后,毛毛虫越来越多,一些妇女提着装满毛毛虫的塑料桶来农业站叫卖。农业站的一些工人也不来上班,都去抓毛毛虫了。据说,他们一人一天能抓四、五公斤虫,收入远远超过干活的工资。

农业站工人朋加沙抓了很多毛毛虫,再三邀请我们去他家品尝毛毛虫的美味。一天,我们来到朋加沙的家——原始森林中的一幢简陋茅草屋,他的两位妻子(中非一夫多妻制)立即忙碌起来,先将毛毛虫放入清水中洗净,再放入锅中油炸,顿时香气四溢,成为黄灿灿的“油炸毛毛虫”。或将毛毛虫放入

沸水中一焯,捞出后拌些盐就成了“水煮毛毛虫”。朋加沙用醇香的油棕酒招待我们,主食是饭蕉——香蕉中的一种,有人的手臂粗,在水中煮熟后剥皮吃,味道有点像国内的粽子,两根下去就能填饱肚子。面对“油炸毛毛虫”和“水煮毛毛虫”两盆“名菜”,朋加沙一家人吃得津津有味,几个小孩更是大把大把地吃着。我们迟迟不敢动手,犹豫了很久,才抓了(中非人吃饭用手抓)一条“油炸毛毛虫”,硬着头皮放入嘴里,一嚼,果然又香又脆,比国内的“油炸蚕蛹”好吃得多,于是大胆地吃起来。这时,我才领悟到中非人爱吃毛毛虫的原因。不过,那些仍留着茸毛的“水煮毛毛虫”,我一直不敢入口。

席间,朋加沙告诉我们:中非人除了吃毛毛虫外,还爱吃褐色的谷蛾幼虫、白色的蛴螬、灰色的玉米钻心虫、地老虎、蝗虫、金龟子等十几种昆虫。但是,有的昆虫身上有毒,不能食用。

(市区 刘梦熊 83 岁)

98 岁院士把晚年变“玩年”

我国小儿外科的先驱、中国工程院院士张金哲教授今年已 98 岁高龄。对于养生,他有很多金句,“昨天能做的事,明天也要能做。坚持下去,就能长寿”“工作可长寿,不工作长寿也没意义”……

现在,张金哲仍每天按时去医院上半天班。查房、讲课、著文写书,日程表排得满满的。张金哲称自己是个“生性好动,手脑不闲”的人。上个世纪中期,西方国家对我

国实施技术封锁,许多儿童外科手术的手术器械根本买不到。张金哲在家里建了个手工作坊,“机床”由书桌前的一把带扶手的椅子改造而成,墙上挂满了钳工、木匠及电工用具。他亲自动手制造和改良了许多适合于小儿疾病诊断的手术器械,先后有 50 多项发明。

张金哲的兴趣爱好非常广泛,对打球、跳舞、游泳、溜冰、划船、骑马、开摩托、打桥

牌、旅游摄影等都着迷过。张金哲还特别喜欢京剧,曾担任过多年的业余京剧团团长。80 多岁时,张金哲还每天骑自行车上班,后来年纪大了不能骑车,就在家买了个健身单车,每天坚持蹬 20 分钟,相当于 5 公里路程。业余时间张金哲还经常练书画,他的画作常作为礼品送给国际友人。“人就是要会玩,总感觉有事情要做,就不想死。”张金哲总结说。

(据《快乐老人报》)

养心养身

冻豆腐营养更丰富

冻豆腐的制作方法简单,将新鲜豆腐放进冰箱冷冻一天,其味道和营养都会产生变化。冻豆腐保留了豆腐本身含有的维生素、矿物质、蛋白质,还增加了豆粕蛋白和亚油酸,营养更为丰富。

(刘东莉)

冬季吃炖菜讲究搭配

比如炖羊肉,可以加一段青皮甘蔗。虽然冬天进食温热性食物是主流,但是也要防止过于温燥,羊肉是温性的,甘蔗是凉性的,吃了就不至于上火。

马蹄、香菇和鸡肉也是好搭档。将黑豆、马蹄、莲藕、香菇、鸡肉、清水和少量盐,炖两小时即可。马蹄性凉,可祛火止渴,鸡肉性温,这样搭配对身体大有益处。

(徐文飞)

经世感言

“追求”应该成为人生路上永恒的主题。退休后,很多人认为放松自由了,于是懒散下来,无所事事,这种状态在短期内也许无碍,一旦长久,就会令人消沉、孤独,甚至患上精神疾病。老年人应该有对美好生活的追求,对健康生活的追求。有的人上老年大学,学习相关兴趣的初级班,又接着学中、高级班,甚至情愿留级“深造”;有的在专业协会中从市级到省级、国家级不断努力争取;还有的坚守工作岗位继续为社会发挥余热,这些都是人生追求。所以,追求不应只是年青人的专利,老年人也应该有所追求,只是目标不同而已。生活有目标,人生就有乐趣。

(莲都 王杰农 64 岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北 126 号丽水日报报业传媒集团 704 办公室处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:C215166610@163.com。