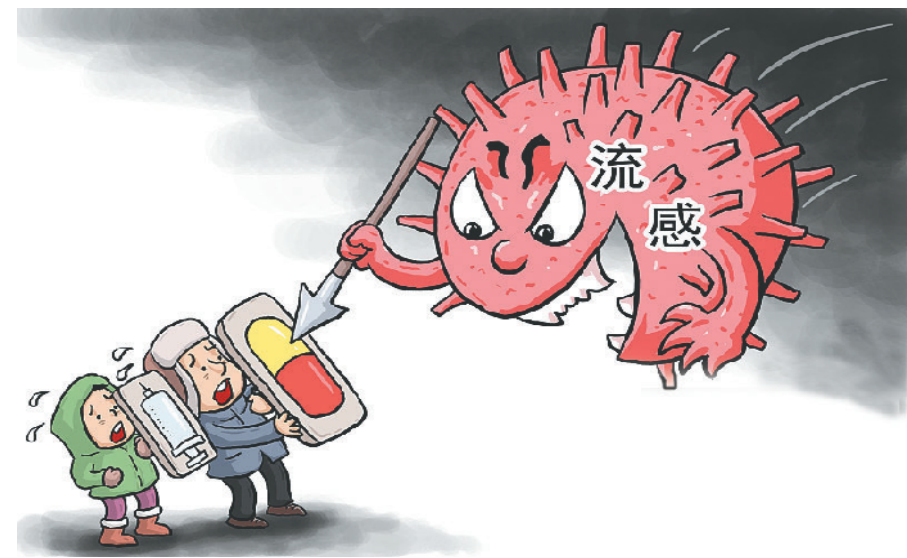


入冬至今,流感在全国大范围流行

到底该如何与流感“过招”?

阅读提示

接种流感疫苗是目前最有效的预防流感的方法。疫苗应在流感流行季节前 1-2 个月注射,其保护作用一般只维持 6-12 个月,所以每年都需要注射。



入冬至今,流感在全国大范围流行。上一年的流行让许多人心有余悸,近日,“流感”再度成为街头巷尾热议的话题。流

流感真的很可怕?

流感曾经并不怎么引人注意。2017-2018 年冬春季节,乙型流感狠狠地“刷了一波存在感”,给人们留下深刻印象;而网络刷屏文章《流感下的北京中年》更让一些人对流感产生了恐惧心理。

流感真有这么可怕吗? 疾控专家介绍,季节性流感在人群中是常见病,是人群普遍易感的疾病。人患流感后能产生获得性免疫,但流感病毒很快会发生抗原性变异从而逃逸宿主免疫。因此,人的一生可能会多次感染相同和(或)不同型别的流感病毒。

全国流行性感冒医疗救治专家组专家、北京市中医医院院长刘清泉说,由于流感具有较强的传染性,且流感病毒易变,因此,不同季节、不同年份会出现不同的流感病毒。

冬春季是流感等传染病的高发季节。

错误防治“全白搭”

掌握正确的防治知识,就能让流感“退避三舍”,即使不幸“中招”也能从容应对。但记者发现,尽管经历了上一年流感的“洗礼”,人们在预防中仍然存在误区和不重视现象,让病毒有了可乘之机。

在地铁等人员密集的公共场所,大多数人没有戴口罩;家人在接触流感患者使用过的物品后不洗手;老人、婴幼儿等高危人群不愿接种流感疫苗……

“应为流感患者佩戴口罩,并尽量减少与孩子的接触。”张昶说,照顾流感患者时,也要戴口罩、勤洗手,还应尽量多开窗通风,以降低室内细菌密度和减少空气中的病毒尘滴。

对于疫苗认识误区,张昶表示,接种流感疫苗是目前最有效的预防流感的方

感有没有想象中那么可怕?流感防治有哪些误区? 记者为你一一解析。

雷正龙说,流感作为冬春季常见的呼吸道传染病,每个冬春季都会出现流行高峰,只是流行的时间长短、峰值有所不同。

专家介绍,一般人群患流感后,无并发症者多于发病 3-4 天后体温逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复常需 1-2 周。有重症高危因素的人群感染流感后容易出现并发症,严重时可能危及生命。

“5 岁以下尤其是 2 岁以下儿童,65 岁以上老人以及有慢性呼吸系统、慢性糖尿病以及心血管系统等慢性病患者,出现并发症的风险较高,要特别注意预防流感。”李中杰说。

为何最近身边不少人“中招”?专家表示,冬天天气寒冷,人体对病毒抵抗力减弱,加之人们多半时间在室内活动,窗户常常关闭导致空气不流通,病毒更易传播。

法。疫苗应在流感流行季节前 1-2 个月注射,其保护作用一般只维持 6-12 个月,所以每年都需要注射。

中医专家认为,除了一些常见方法,佩戴中药制作的防疫香囊也能够起到预防流感的作用。此外,中药足浴、熏蒸、推拿等外治手段也能够增强体质。

对于流感的治疗,许多人也没能正确对待。专家表示,早期治疗和科学规范治疗是关键,切忌滥用抗菌素和输液治疗。

“一旦出现流感样症状或确诊流感,不鼓励带病上班,一定要做好隔离,如果病情加重还要及时就医。”李中杰特意强调,这是对自己和他人健康很好的保护。

据新华社

中国证监会主要领导调整

日前,中共中央决定,任命易会满同志为中国证监会党委书记,免去刘士余同志的中国证监会党委书记职务。国务院决定,任命易会满同志为中国证监会主席,免去刘士余同志的中国证监会主席职务。刘士余同志另有任用。

■易会满简历

1981.09——1984.07 杭州电子工业学院统计学专业大专学习;

1984.08——1985.01 中国人民银行杭州市分行计划处计划员;

1985.01——1991.02 在中国工商银行总行工作,杭州市分行计划处副处长;

1991.02——1993.06 中国工商银行杭州市分行西湖办事处副主任、主任;

1993.06——1994.04 中国工商银行杭州市分行计划处处长;

1994.04——1998.07 中国工商银行杭州市分行副行

长(1997.07 起主持工作);

1998.07——1998.11 中国工商银行浙江省分行副行长兼杭州市分行行长;

1998.11——2000.01 中国工商银行浙江省分行副行长兼浙江省分行营业部总经理;

2000.01——2000.10 中国工商银行江苏省分行副行长(主持工作);

2000.10——2005.03 中国工商银行江苏省分行行长、党委书记;

2005.03——2005.06 中国工商银行北京市分行行长、党委书记;

2005.06——2008.05 中国工商银行党委委员(高级管理层成员)兼北京市分行行长、党委书记;

2008.05——2013.05 中国工商银行副行长;

2013.05 中国工商银行行

长;

2019.01 中国证券监督管理委员会主席、党委书记。

据浙江在线

《星际争霸 2》也被 AI 攻陷

谷歌“阿尔法星”10 比 1 吊打人类职业选手

继围棋“人机大战”成功击败人类顶尖围棋高手后,谷歌旗下的人工智能技术公司“深层思维”的人工智能程序“阿尔法星”,与人类职业选手在经典即时战略电脑游戏《星际争霸 2》对战中,取得压倒性胜利。

据“深层思维”公司介绍,自去年 12 月以来,该公司开发的“阿尔法星”人工智能程序与高水平人类职业选手先后举行了 11 场比赛。在这一系列“人机大战”中,人工智能程序最终以 10 比 1 击败人类选手。只有在 1 月 24 日举行的现场比赛中,“阿尔法星”由于游戏视角受限,人类选手才勉强赢下一场。

“深层思维”公司联合研发负责人戴维·西尔弗在比赛后指出:“尽管后续还有很多工作要做,但是我希望未来人们在回望今天时,会把这一比赛结果当成人工智能系统的能力又向前迈了一步

的表现。”

“深层思维”公司表示,在“阿尔法星”之前,还没有任何人工智能系统能够在《星际争霸 2》中能与人类职业选手的技巧比拟。而“阿尔法星”能够在这场“人机大战”中大比分胜出的一个重要基础,就是它使用了深度神经网络,研究人员通过监督学习和强化学习的方式,直接利用游戏的原始数据来训练,以模仿学习的思路,让模型快速学到高水平人类玩家在游戏中使用的策略和操作。

下赢围棋,打赢电脑游戏,这都能给人工智能的发展带来什么呢?“深层思维”的研究团队认为,训练“阿尔法星”的先进方法以及算法的先进架构未来都会有助研究人员积累更多经验,最终设计出能够应对现实生活中不少复杂问题的人工智能程序,比如天气预测、气候模型计算以及语言理解等。

据新华社