



陪读也是一门学问

本报评论员 洪盛勇

核心观点

父母陪读也是一门学问,陪读对孩子来说有积极意义,但要讲究方式,一不能代读,二不能扰读。

如今,陪读已成许多父母的重要生活内容,呈现盛行态势。陪读方式也是五花八门。比如本报报道,有家长为了让孩子打牢基础,孩子做错一道题,她就把这道题手工抄写到一本“错题集”上,事后再次对孩子进行辅导。

陪读,对父母来说,当然是件苦差事。你想,陪读又不是陪着休息,得帮着解难题,鼓信心,花时间费精力,多累人的事?这一点,从因辅导孩子作业而气得堵奶,气出中风,气至夫妻反目的新闻中就可见一斑。

陪读辛苦,但依然盛行,为何?

与孩子学习压力大有关。如今的孩子生活条件越来越好,但学习压力

也越来越大。这种压力来自方方面面,也表现在方方面面。压力一大,一不小心是要压垮孩子的。作为父母,孩子就是心头肉,哪能眼巴巴看着孩子被压垮?没办法,只有自己亲自上了,陪一陪,分担一点压力。

我读小学一年级时,作业基本上不到半小时就完成了,摊子一收,满村子玩去了。儿子读小学一年级时,作业要做好几个小时,有时要做到晚上11点钟。看着实在是于心不忍,我就很自然地坐到孩子边上,当起老师,帮起忙来。

也与父母对孩子学习方面的高期待有关。期待一高,需要孩子实现

的目标一远大,也就给自己增加了压力,压迫着自己去为孩子的学习排忧解难。如何排忧解难?最直接的办法就是亲自上阵陪读。

环顾左右,几乎每个父母都在望子成龙。具体到学习上,就是一定要数一数二,将来能上北大清华就圆满了。想法虽好,实现起来却难,家长就难免焦虑,就想帮着孩子排除前进路上的绊脚石拦路虎。于是,很自然的,就陪读了,有解题能力的就帮着解解题,没解题能力的,干脆就在孩子学校边租个房子,给烧点饭做点菜,提供后勤服务。

不管如何,父母陪读对孩子来说是

有积极意义的。这就像跑步比赛,有人陪着跑,鼓鼓劲,运动员就可能跑得更快一点,或者不至于半途而废。但话又讲回来。陪读也要讲究方式,不能乱来。首先就是不能代读。现在许多父母陪着陪着,就变陪为代。比如做作业,有时孩子来不及做,或者老是听不懂讲解,为了完成任务,干脆父母就代劳了。这一代劳,任务是完成了,但孩子非但没通过作业巩固知识点,反而会养成不认真对待作业的坏习惯。第二是不能扰读。比如脾气一急,或打或骂,就是一种扰读。扰读不仅不能帮忙,反而添乱,害人,这就不如不陪读!

看来,父母陪读也是一门学问!

没有安全何来幸福

莲都 吕云兰

核心观点

思想上时时刻刻要有安全这个概念,有安全才有正常的生活,有安全才有快乐幸福。

“安全第一,健康第二”这话简单,富有哲理。试想,没有安全,哪来健康?最近《处州晚报》报道了五岁女孩手指被卡扶梯,所幸电梯自动停止,加上救援及时,孩子伤情并不严重。

安全问题隐匿在生活的每一个角落,隐藏在每一个不经意之间。

本人前两天坐公交车,没有拉好扶手,司机一个急刹车,我跌坐在地上,一时起不来。司机表示要报案,保险公司会负责。我想,至于这样小题大做吗?算了吧。回家以后,一觉睡醒,感觉到疼痛,一检查,是肋骨骨折了。咨询之后,要找公交公司,又要找保险公司,笔者感觉麻烦多多,可能也赔不了多少钱,最终还是选择放弃索赔,靠自己休息调养了。

一个小小的疏忽,让我尝尽了苦头,应该是一次不小的教训了。

有人研究过,百分之九十以上的安全事故是可以避免的,也就是说绝大多数安全事故是人为的,是人祸。那应该怎样做才能减少事故,安全生活呢?

首先思想上时时刻刻要有安全这个概念,没有侥幸,没有“如果”,没有后悔药。有安全才有正常的生活,有安全才有快乐幸福。第二时时处处注意防范,安全没有小事。

最后,愿大家都注意安全,过好健康的每一天。



安全过寒假

野外滑冰溺水、走亲访友撞伤、燃放烟花烧伤……寒假来临,广大中小学生走出校门,释放爱玩的天性,但这些安全风险家长们不容忽视。

新华社图

打开一扇安全的“窗”

莲都 林华斌

核心观点

把自己包裹在看似很安全的环境里,殊不知却是“危机四伏”。多开一扇窗,自己的健康就多一份保障。

据晚报报道,缙云东方镇岱石口村一对六旬夫妇在室内烧炭火取暖,发生一氧化碳中毒事故,双双不幸身亡。入冬以来,我市各医院因一氧化碳中毒就诊的人数明显增多。

根据笔者的了解,防范一氧化碳中毒,保持室内通风很重要。用炭火取暖也好,使用燃气热水器洗澡也好,请记得打开一扇安全之窗。

一扇窗户,关乎我们的生命安全。近期,我市流感爆发,特别是儿童患者急剧增多,医院就诊者排成长龙。流感与个人的抵抗力有关,但与室内空气是否新鲜也有很大的关系。有些市民冬天总喜欢把门窗关得严严实实,不留一点缝隙,生怕外面的冷气进来就会冻伤,其实这样的生活方式是有风险的。室内空气长时间得不到更换,逐渐变得浑浊,一些细菌、病毒借机滋

生,人长时间处于这样的环境下,受侵袭是难免的。倘若喜欢开空调的话,感冒的机会就更大了。

多开一扇窗,自己的健康就多一份保障。市民们个人日常生活是这样,那些大型的公共场所也如此,不要整天“密不透风”“温暖如春”,把自己包裹在看似很安全的环境里,殊不知却是“危机四伏”。

打开一扇安全的窗户,首先要转变观念,养成健康的生活方式。丽水并不是一个特别寒冷的城市,我们没有必要把自己当作室内的花朵,完全可以勇敢地迎接冬天的洗礼。

生命只有一次,健康的体魄大家人人渴望拥有,那就让我们所有市民都警惕一些,在阴雨绵绵的冬日里,为自己打开那扇宝贵的生命之窗。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。