

拧紧“酒”关，把住幸福

莲都 林华斌

核心观点

酒驾有百害,既然酒驾“驾”不起,就要老老实实在把住“酒”关,把住酒关就是把住幸福。

丽水人说丽水事

据晚报报道,2018年全年丽水市交警部门共查处酒驾 4099起,其中男司机 3962 人次,女司机 137 人次。这 4099 起酒驾中,58%是午饭或晚饭后时间查获的。数据说明,餐中饮酒,餐后开车的现象还比较多。

面对酒驾,许多市民十分谨慎,毕竟这是一种违法行为,然而就有部分人抱着侥幸心理铤而走险。这些“栽倒”在酒驾上的老司机,付出的代价肯定是巨大的。既然酒驾“驾”不起,那就老老实实在把住“酒”关,把住酒关就是把住自己的幸福。

把住“酒”关先要做到“莫贪”。有些人酒瘾较大,总喜欢在

用餐时喝上几口,以解嘴馋。俗话说,贪小容易失大。喝酒是很容易误事的,倘若真的有要事等着完成,那就不要动“酒念”。在酒与事之间,终究要做出一个选择。甘瓜苦蒂,天下物无全美。做大事之人莫贪酒之小利。

把住“酒”关还要做到“莫动摇”。有些人自己是不想喝酒的,因为知道要开车。但在一些场合上招架不住,特别是年轻朋友一起聚餐时,喝酒气氛的高涨,再加一些人劝酒的“美意”,人就会开始动摇当初的信念。喝一两杯啤酒不碍事的“歪念”就会占据上风,由此迈出危险的一步。

把住“酒”关也要做到“莫逞英雄”。如今,酒与车,俨然已经势不两立。那么饮了酒之

后,就千万不能在车上逞英雄。许多醉酒者,往往觉得自己是清醒的,驾车走一段不成问题,结果却很悲催。2018年11月11日凌晨1点左右,发生在我市丽青路与水东路路口的交通事故,肇事司机就是夜宵喝酒后,还执意带着女友和另一名好友驾车离开,开出没多远就出事了。

最后,把住“酒”关需要多点低调。独自饮酒后再去酒驾的人是少数,多数人的酒驾行为发生在集体聚餐后。因此,大家做事不妨低调一些,把平时的生活与重大喜庆活动区分清楚,一是一,二是二,尽量减少一些不必要的应酬。

酒驾有百害,许多人因此追悔莫及。年关将近,请君慎重把住“酒”关,幸福就会常伴在身边。

荣誉无价 千金难买

莲都 吴昭立

核心观点

钱和物质总有耗完之时,唯有荣誉,才会一直溢香社会,永驻人间。

近日看到新闻,我市老干部志愿者协会召开了 2018 年年会,给优秀的老年志愿者颁发了奖状,以资鼓励。看了这个报道,有的人说,现在做事讲究实惠,志愿者实在辛苦,最好是发点奖金。也有的人说,荣誉无价,发奖状是精神鼓励,有钱也难以买到。

笔者赞同后者看法。

一张奖状,一本荣誉证书,看起来的确不如钱和物质实惠,但它却是党和政府及人民给予的荣誉。“荣誉无价,千金难买”。众所周知,一个人若不是对社会做出了杰出贡献,是得不到奖状和荣誉证书的。钱和物质即使很多,也有耗完之时,唯有荣誉,才会一直溢香社会,永驻人间。奖状是奉献和业绩的见证,是美好心灵和高尚道德的闪光,应值得珍惜。

每个人的社会奉献,每个人的工作业绩,都和动力连在一起,而这些动力包含着对精神富有的追求和向往。因此,看重奖状的精神含金量,把它视为前进的动力,才能更加积极地工作,取得更大的成绩。

当然,提倡精神鼓励,并不是说物质和金钱就不重要,但不能只看重物质而贬低精神。人总是要有点精神的,不可庸俗到全身散发铜臭味。愿“荣誉无价,千金难买”被越来越多的人所理解、接受。



“落地扎根”

继 2018 年人工智能概念“铺天盖地”后,专家预测 2019 年各种人工智能技术将加速落地,人工智能应用范围将不断扩大。

虽然人工智能技术正在加速落地,但当前制约人工智能落地的瓶颈和短板也不容忽视,目前制约行业健康发展的最大短板就是基础研究薄弱。发展人工智能必须加大基础研究,掌握关键核心技术,增强原创能力和应用落地能力。

新华社图

愿你的青春 阳光般灿烂

缙云 施星

核心观点

爱孩子其实很简单,与孩子一起再成长,给孩子更多自由的空间,相互独立神采飞扬。

百味贴吧

周末闲暇时分,笔者聆听了一堂亲子关系公益课,一位国家级二级心理咨询师为大家讲了“如何爱护青春期孩子”的话题。

很多家长认为,青春期的孩子特别叛逆,孩子以自我为中心;性格暴躁,有些许不顺眼、不如意就暴跳如雷;他们对自己形象特别注意,喜欢梳妆打扮,也喜欢标新立异;开始关注异性,总是要酷装帅……“其实,这一切都是很正常,我们要读懂孩子!”

公益课上,两位家长模拟了初中课堂上一件“奇葩事”,一位七年级男生看到旁边的女生椅子上有一摊血,回家告诉了妈妈,妈妈说:“没事,这是女生青春期的正常反应,说明这位女生开始成长发育,从女孩子向成熟的姑娘发展了。”语气肯定,态度明确,既解除了儿子的惊恐和忧虑,又让儿子懂得了女生的成长环节,从而学会体谅妈妈、理解女生。这样的情景演绎让家长们的受益匪浅。

孩子在青春期,谋求独立、寻找自由,而很多家长还停留在对孩子的原有认知,对逐渐长大的孩子束手无策。正是家长的控制与孩子的反控制,造成了紧张的亲子关系。这就是所谓的“发展动荡期”“教育困难期”“暴风骤雨期”。

公益讲师从多方面阐述了建立良好亲子关系的方法:尊重信任孩子,平等地与孩子交流;用良好的家庭氛围、积极的心态影响孩子;给孩子独立思考、独立做事的机会;利用恰当的教育时机,给予合适的教育理念;满足孩子的合理需求;培养自尊、自信、独立、善良、有责任感的孩子。

有一种爱叫做陪伴,有一种爱叫做沟通。很多家长不知道原来爱孩子还有那么多的道理可讲。爱孩子其实很简单,读懂孩子,天天学习,自己与孩子一起再成长;放下架子,平等交流,给孩子更多自由的空间,于是相互独立,于是神采飞扬。只要我们都做最好的自己,我们的青春期孩子也会像阳光一样灿烂!

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。