

在丽水邂逅美食

周丽强(莲都)



千万不要以为丽水人只会吃知了,以我的亲历,丽水人会吃,懂吃,吃得健康。

丽水人的吃来头可大了。相传当年朱元璋被陈友凉打得懵圈,跑到丽水刘基的地盘找他帮忙。刘基看这位将来能成大事的仁兄又气又饿,便让家人为他烧了碗羹。朱元璋三下五除二喝下觉得通体舒泰,郁闷顿消,浑身清爽,忙问什么东东?刘基告诉他此物乃丽水隋唐以来贡品,处州白莲,具有补脾止泻,益肾涩精,养心安神,治贫血、减疲劳之功效。后朱元璋打下大明江山,处州白莲从皇室到民间更是名动天下……

丽水西曳岭脚,相传曾有仙人拖着鞋子走过,所以有了名气。

照现在的说法,大概就是外星人来过了。古越时有蔡氏迁来此风水胜地。南宋蔡氏后人蔡仲龙考上状元任信州知府时,当地孕妇产后多有弱毙。老蔡遍览医书,以晨露、红糖、糯米、草药酿酒。产妇生孩子后温此酒打入鸡蛋服下,从此产妇多健。皇帝知道后一开心送了个金盆给他,从此宋朝酒谱里就有了“金盆露”,丽水人喜喝金盆露,俗称“蛋丝酒”。

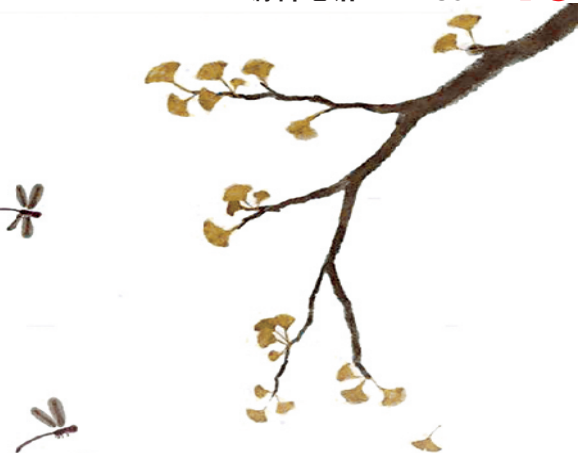
丽水人对美食的创造性是生生不息的。老包是位正处级的部门头头,高大魁梧,红光满面有关云长气派。喜收藏懂风雅,为人平易接地气,多年前辞去公职回了龙泉老家,这在过去那个时代少见。朋友小洪有一天神秘地告诉我:带你去吃好东西……我跟着他一路向西来到云和雾溪乡所在地,刚下车,一股浓郁的异香扑鼻而来,这香用任何语言来形容都是苍白的!寻香进入村头小店,见一彪形大汉面大锅挥大铲翻炒一锅大肉。谁啊?老包!原来,红烧羊肉是他的绝活!包氏羊肉可有讲究了,首先,食材要选云和雾溪的羊,开膛破肚后不浸水切成肉块干炒,一定火候倒入调料,酱油、酒必须是“鱼跃”的,因为那是纯天然发酵的。再加入十多味中药。这可是老包的秘籍,不与人言的。总之,一锅羊肉乾坤大。遗憾的是开吃时来了几位云和的画友让我看画,等到我伸筷子时锅见底了,真是懊恼之极!老包安慰我,递了一包羊肉让我回去热了吃。想念老包,更惦记他的羊肉,实话!

前年春,一日去联城写生。画到中午时饥饿难当,边上农家一位微胖慈祥的老婆婆热情地叫我进去用饭。她烧的咸猪蹄炖菜园

笋让我胃口大开。这道菜原是上海本帮菜,叫“腌笃鲜”,食材是春笋和腌猪肉,也有人加入一定比例的新鲜猪肉。我们家祖籍上海,小时每年春笋上市家母常烧此菜。联城这位婆婆烧的腌笃鲜有我从未尝过的鲜香,很很很甜渗!丽水方言“甜渗”一词相当于鲜美的意思。那笋嚼来爽脆无渣口感如黄瓜,入了咸猪蹄的咸鲜愈发美妙无比,咸猪蹄炖得烂而有嚼劲。我问婆婆此中奥妙,她告诉我笋是屋后自己种的菜园笋,施的是牛栏里的有机肥。猪蹄是自己养了一年的一百三十斤上下的土猪肉。猪蹄腌好晒透要挂在老屋的走廊阴处。炖时火要幽幽的,快慢紧(丽水方言,慢慢来)烧。

去年国庆长假,国美闵老师兄弟俩来丽水,我知他们清淡的口味和对土菜的偏好,便带他们去了南明湖边的一处农家乐。正吃着,服务员端上一盘菜,一看,挺平常的豆夹炒肉片,吃了两口后首先是闵老师的弟弟闵学功发现不对了,他问:丽强,这是什么肉啊?味道老好啊!我细看那肉片色如透玉,吃起来肥而不腻,香糯可口,非同一般!忙请来厨师长打听。他说这是“酵肉”。每年入冬取乡下肥瘦适中土猪宰之,沥去血水稍腌。在瓮内铺垫梅干菜,一层梅干菜一层肉封好,来年春便可食用。因瓮中有发酵过程,所以称酵肉。厨师长说,这只是大概的工艺,我们这里的酵肉关键工艺都是老板自己掌握的,我们也不知道……

过了大寒,按照传统说法已经入了“年”。寒冷的空气中弥漫着越来越浓郁的年味。丽水又将迎来舌尖上的盛宴。家家户户的门前窗口都挂起了腌猪头、酱鸭、腊肠、酱油肉、咸鱼……都说民以食为天,这是我们民族“年”的仪式,是美好生活的象征,也是对未来好日子的祝福和向往。朋友,来丽水吧,我和你们去邂逅美食……



未开放的厦河门

随风(市区)

雨停了,阳光微露,花儿不闹,身边相伴的是成群的鸟儿,叽叽喳喳在树丛中枝头上飞来飞去。沿着护城河,我又走到了城墙下,高高的城楼,坚固的城墙,一溜古建筑;小桥流水,倒影成景。这就是即将建成的丽水古城门——厦河门。尚未开放,我已经来过多次了,每当我登上城楼,走在小石头浇筑的城墙通道上,仿佛看到了先祖们在这片家园土地上抵御外敌、男耕女织的生活情景,一种历史的厚重感油然而生。

丽水的城墙,自唐代起开始修建,至元才最终定型,城墙有六个门,分别是丽阳门、岩泉门、厦河门、大水门、小水门和左渠门。随着历史的变迁,古老的城墙已经基本上不复存在了,仅存极少几处遗址。经考古发掘和在政府部门的重视下,继大水门城墙修建之后,新的厦河门也重新建起来了。厦河门,又叫行春门,建于元至元二十七年(1290),位于处州府城的东南角。厦河门作为重要防御城门,它的瓮城是6个城门里面瓮城最大的一个。这里除了古城墙、古门楼、古水闸以外,还有老君庙、应星楼等,城门外面还有清朝同治年间挖出来的护城河——大洋河。新修建的厦河门,以处州府的历史为底蕴和根基,有机植入古建筑元素,保存了古城风貌,同时集文化性、公共性、商业性与可持续发展为一体的,极具丽水地方特色的历史文化街区,具有古迹参观、文化休闲、民俗体验、旅游民宿、商业购物、餐饮休闲等多元功能。处州府城位于市区大猷街以北,大洋路以西,卢镗街以南,紧邻秀丽春江小区,靠近的还有大洋河小区、龙门岭小区,与风景秀丽的防洪堤相毗邻,交通便利,不仅为市民和游客提供了非常好的游玩场所,也提升了城市的文化历史整体水平。

以前的大洋河,曾经是污水横流,杂草丛生,一片荒凉。经过多次整治,大洋河已是桃红柳绿岸边,鱼儿欢快游弋水中,是市民休闲散步的好去处。如今的大洋河,河道又再次清理,不久后的大洋河将以更美的姿容展现在我们的面前。想像中,两岸柳丝拂面,四季花开,河中莲花摇曳,鱼儿穿梭;走在青石板的路,听一路鸟鸣,赏一路风景!

尚未开放,不见人来人往,没有现代商业气息,倒是显得更为纯朴厚重,这就是我喜欢常来这里的原因吧!开放势在必然,商业化也是肯定要有的,招商已经开始了,在招商处了解到不少商家已经签订入住意向。不久的将来,处州府正式开放之时,这里将是人来人往,热闹非凡,丽水的“清河坊”将展示在人们的面前。