

# 惊心动魄的仙都石笋采药记

## 阅读提示

缙云仙都石笋的顶端是一方神奇、美丽的小天地。我们的祖先,凭着胆略与智慧,运用极其简陋的工具——绳索,登上石笋之巅,采下了珍贵的药材。



## 忆往昔

童年时,父亲背着我到石笋前村观看村民攀石笋采药,那惊心动魄的情景,至今仍历历在目。

因为那是一个千载难逢的良机,人们从四面八方赶来(金华、永康、丽水、磐安等地也有不少人前来),溪滩上人山人海,千万双眼睛凝视着石笋。父亲拉着我,钻过人群,在溪边抢占了有利的位置。只见石笋的悬崖上挂着一个采药人,他们胸前挂着一只布袋,时而向左,时而向右,时上时下,在空中不停地晃荡着,就像电影《白毛女》中砍柴的镜头,惊心动魄。他们将悬崖上采下的药材装入布袋,装满后就用细绳垂放到地面,观看的人都为药农的绝技惊叹不已。

药农们究竟如何攀登石笋呢?!

攀登石笋采药是一项艰巨工程,事前要做大量准备工作——先将一千多斤苕麻打成大大小小的绳索,然后将一条十二股的麻绳抬到石笋的步虚山顶,再通过小麻绳巧妙地将粗麻绳从步虚山顶引渡到石笋脚下,将绳头牢牢捆在大树上,运用步虚山顶上的木制绞架将绳索绞紧,从山顶到石笋顶架起一座绳索桥。身怀绝技的药农,将身体挂在保险绳上仰天攀渡,由于距离远,攀到中间时,粗绳不断晃荡,险象环生……终于到达石笋顶后,药农就地取材,建木制绞架,通过绞架将一条条绳索放到石

笋脚下,将其余药农拉到石笋顶。通过绞架,一条条绳索悬向石笋,药农们攀着绳索下悬崖采药,他们还自制“土电话机”作为联系的工具。

1962年,笔者曾拜访曾在1934年、1940年两次攀上石笋采药的药农梅章得。他身材矮小结实,面色黝黑,双目炯炯有神,常年与悬崖峭壁打交道,双手长满了老茧,是个坚毅灵巧又精明的人,非常健谈。

“干我们这一行,成天与悬崖绝壁打交道,非常危险,有今天没明天,我有好几位同行已经归天了。我们是靠绝技吃饭,只要有一条绳子,一般的悬崖都可以上去,越危险的地方药材越多,越有吸引力。然而要登上平地直起的石笋特别难,事前要做大量的准备工作。”

“石笋不仅雄伟、壮丽,而且满身是‘宝’,是根‘宝笋’。它的顶端有一方一亩地大小、中间低四周略高的平地,地上积满了软绵绵、黑乎乎的腐植土,长着苍松古柏和一些灌木,由于云雾缭绕,充分吸收自然精华,那些古柏具有异香。地上四脚小蛇和蜈蚣成群结队,非常活跃,常常爬到我们身上来,飞鸟也很多,更为

惊奇的是,石笋巅的中央,还有一口小小的清泉,水质相当好,采药期间,刚够我们六七个人饮用,也是顶上动物、树木的水源,难怪白居易写下了‘黄帝旌旗去不回,片云悬崖独崔嵬。有时风击鼎湖浪,散作晴天雨点来。’的不朽诗篇。我们攀上石笋顶后,第一件事就是点燃香纸、蜡烛,摆上猪肉、老酒,祭山神,祈求山神保佑采药平安顺利。”

“石笋四周的悬崖上长着许多名贵药材,尤以吊兰(石斛)最为珍贵,它们生长在阴面悬崖上,靠云雾中的水汽缓慢生长,几十年才采一次,品质特优,是同类药材中的佼佼者。石笋顶的柏树上挂着的‘老君须’——它酷似老人的银须,是一种菌类药材,柏树被寄生后就会慢慢枯死。‘老君须’是治肺病和消骨痹的良药。石笋上的药材多,采集难度大,一次要花费二十多天才能完成。第一次所采的药材价值1000多块银元,是我们的一笔大生意。第二次采药因相隔时间短,就没有那么多了。第一次上去时,我们带了些白术种子,播种在石笋顶上,第二次上去时,一株也没有长成,试种失败了。”

梅章得先生的生动介绍,使我大开眼界。

(市区 刘梦熊 83岁)

## 71岁学画画 专画心中偶像

如何与偶像靠得更近?浙江杭州85岁的夏来庆选择用画画来“追星”,从71岁开始学画画,他专画心中偶像。

画画,是夏来庆儿时的一个梦想。那时,他上学会路过一家文化馆,看到里头有人在画电影海报。夏来庆看得入迷,常常忘了回家吃饭。后来由于家中条件不允许,

他没能走上画画这条路。退休后,夏来庆走进老年大学,重拾画笔。2009年准备毕业画展时,老师建议他画知识分子形象,他的脑海中第一个浮现的就是自己的偶像钱学森。1955年,夏来庆还是浙江大学机械系大二学生,一次在学校操场上,他第一次见到了钱学森。“那时我胆小,不敢跟钱老打招呼。”夏

来庆说。

德高望重的艺术家秦怡也是夏来庆的偶像。三年前,夏来庆通过浙江大学上海校友会见到了秦怡,他把自己画的秦怡画像亲手送给偶像。“她夸我说,退休后对艺术还有这么高的追求,非常好!我临走时,她还坚持亲自送我到门口。”夏来庆现在回想起这一幕,还是很激动。

(董吕平)

## 养心养身

### 早泡生姜晚泡黄芪

为了防寒养生,我们可以在平时喝的白开水里加点料。

晨起时用生姜泡水,可以起到温胃散寒的功效。晚上可以泡点黄芪当茶喝,有益气健脾的功效。在睡前1小时左右,还宜服用一杯温牛奶。中医认为,牛奶有补虚损、益肺胃、生津润肠的作用。

平时,用黄芪石斛煲排骨进补也是不错的选择,可以缓解冬季皮肤干痒的问题。(孙德宣)

### 混合坚果自己配更安全

不少人把小包混合坚果当作零食,觉得既美味营养,又方便携带。可其实,混合坚果与果干在一起放置,会加快坚果受潮、变质的速度,有些混合坚果甚至经过过度加工,如添加香精、糖精、人造奶油、大量食盐等,会对健康不利。有条件的话,尽量少吃加工过的坚果,选择新鲜坚果,自己搭配食用。(王雯)

### 男性也能服阿胶

生活中,好像一说阿胶,就认为是女性的“专用补品”,其实男性也能服用。阿胶对调理男子身体虚弱、气短乏力、心烦不眠、眩晕心悸、牙龈出血等疗效特别好。需注意的是,南方湿气重,服阿胶时避免同时服用党参、当归等温热性药物。(孙其伟)

## 幸福一瞬间

与年轻人相比,能激起老年人内心的涟漪真是不容易,但自从投稿“桑榆情”以来,我每投出一稿,往往就有一种期待。每当得到编辑们肯定的话语,就是一股暖流,特别是见诸报端的那一刻,往往会不由自主地“哇”一声,真是由衷地感到一种幸福和喜悦,接着仔细看几遍后将它收好。亲朋好友也会对我表扬和肯定,同时也更加增强我写作的热情。所以非常感谢“桑榆情”版的编辑们给我带来一次次幸福的瞬间!

(市区 王杰农 64岁)

只要用心发现,幸福就在身边。多观察多体会留住那些让人愉悦、满足、心动的时刻。您生活中的每一个“幸福一瞬间”,火热征集中。来稿请寄:丽水市中山街北126号丽水日报报业传媒集团704办公室,或发送至邮箱c215166610@163.com。