

去年我市 2.2 万孕妇中,有一半属于高危

她们为了当妈妈 几多艰辛和不易

面临高血压、糖尿病、产后大出血、休克、羊水栓塞等各种妊娠并发症风险

阅读提示

从怀孕到顺利完成生产,高危孕妈妈们可谓“历经一路艰险”。为此,不少产科医生呼吁“优生二孩”。



□ 记者 杨敏 通讯员 陈晓莹

经历 8 天前那场与“死神”的搏斗,在医护人员帮助下顺利“逃生”的庆元高龄产妇吴女士,经过几天的休养,生命体征慢慢恢复正常。再次体会到做妈妈的味道,吴女士可谓是不幸中的万幸。

记者在采访中了解到,仅 2018 年前 10 个月,我市 2.2 万名孕妇中有一半是高危孕产妇,与普通产妇不同,她们还面临着高血压、糖尿病、产后大出血、休克、羊水栓塞等妊娠并发症风险,从怀孕到顺利完成生产,可谓“历经一路艰险”。为此,不少产科医生呼吁“优生二孩”。

产后大出血 庆元一高龄产妇全身血液几乎换了一遍

1 月 17 日下午,庆元县中医院普通病房里,为了再次当上母亲刚刚从“鬼门关”走了一遭的吴女士,看到躺在一边的孩子,眼里满是再为人母的柔情和希望。但是 8 天前发生的一切至今让所有人为她捏了一把汗。把时间拨回 8 天前,也就是 1 月 9 日下午 4 点 45 分,吴女士在庆元县中医院顺利分娩,但是胎盘分娩后子宫收缩乏力,并伴随严重的大出血。药物、缝扎等止血方法不顶用,她瞬间出血达到了 1000ml,血压也开始下降。

病情发生以后,值班医生立即启动抢救程序,考虑到孕产妇的情况比较危急,孕产妇抢救预案也随即启动,市妇幼保健院副院长王毅、保健部副主任雷军,随同预案专家库中的市级专家以及市中心血站的工作人员,火速赶往庆元对当地医护人员进行救治指导。

各方面救治力量在庆元组成了救治组,经过近 8 个小时的全力抢救,成功把命悬一线的产妇从死亡线上拉了回来。术中,这位产妇的累计出血量达到 5000ml,全身血液几乎换了一遍。据了解,吴女士今年 39 岁,这次是她第三次当上母亲。目前,吴女士身体特征平稳,各项指标正在恢复当中。

去年全市 2.2 万孕妇中 有一半属于高危

负责高危孕产妇的管理,雷军的手机必须 24 小时开机,微信群里有关高危、高龄孕产妇的情况,他必须第一时间掌握,并根据属地管理原则,尽快“传递”到对应的县级妇计中心(站)。

去年,雷军就经手一位精神病人怀孕的案例,预案启动后,他先和精神病人救治单位沟通,等病情稳定后,又将这位孕妇带回市妇幼保健院进行引产。副院长王毅说,他也曾接触过一位 38 岁的高龄产妇,这名产妇在孕检时发现有无凶险性前置胎盘症状,这种病像“定时炸弹”,且病情危危险,即便做手术也有大出血等极大风险,好在经过提前干预和救治,最后孕妇平安产下

孩子。

据统计,2018 年前十个月,全市孕产妇共有 2.2 万名,其中高危孕产妇占到 50%以上,“高龄产妇(指 35 周岁以上的孕产妇)通常与高危产妇重合。”雷军告诉记者,2016 年,随着国家“二胎”政策放开,高龄产妇的数字随之增高,这给妇幼保健院管理工作带来巨大压力。

记者了解到,孕产妇、婴儿死亡率作为“健康体系”的一项重要指标列入了目标考核。为了做好这项工作,除了建立一系列应急预案之外,我市还按国家卫计委的要求,使用“五色管理体系”对孕妇进行相应的服务、管理。对高危的孕产妇进行专人看管,“发现一例、报告一例、管理一例、救治一例”,做好全程跟踪。

高危孕产妇的现状 让医护人员“压力山大”

尽管妇幼保健管理部门尽力把服务和监管工作向每位适龄孕产妇延伸,但让他们倍感压力的是,不少身体不允许的妇女,会因为各种原因违背妊娠适应指征怀孕生产,不听劝阻,给医院、家庭和社会带来不小的麻烦。

雷军说,由于“重男轻女”等传统观念的影响,不少家庭在生了女儿后,一心想要再生个儿子。随着时间的推移,孕妇年纪越来越大,并发症风险也随之增高。如“再婚妇女执意为丈夫诞下儿女也是比较重要的原因。”此外,“流动人口”也为优生优育造成了不小的负担。

据介绍,2018 年,丽水全市接诊的孕产妇中,虽然只有一名孕妇因为先天性心脏病致死的个例,但是高龄孕妇在孕妇中的比率,目前让妇幼保健医护人员面临不小压力。

孕产妇的安全 需要全社会共同关注

如何避免高龄、高危孕产妇的出现?雷军的建议是,新婚夫妻(或再生育夫妇)必须在孕前接受孕前优生健康检查,对妇女身体做一次全面体检,根据结果进行评估。“对于身体健康状况不允许的,坚决不怀;对于治愈后能够怀孕的,也要先积极接受治疗。”

市妇幼保健院院长张向东认为,丽水的山区地形、家庭不够重视、医疗水平有欠缺等,客观上是孕产妇死亡的重要原因。针对现状,妇保系统应该努力做好一级预防,医疗单位、助产单位之间也要尽快实现互联互通,资源共建共享,做到早发现早处置。

其次,在政府层面,应该把孕产妇、新生儿的死亡率列入目标责任管理考核项目中,“以考核推动重视”。最重要的是,家庭必须树立“孕产妇”健康第一责任人的意识。此外,用人单位和社会也要关注高危孕产妇,形成一种关爱氛围。

赶赴医院待产的孕妇 路上“憋不住”了

在众人帮助下,就近到云和医院生产的她进产房后 2 分钟就生了



□ 记者 胡浩媚 通讯员 吴志军

本报讯 昨天下午,G25 长深高速丽龙段丽水方向云和服务区内,一名赶赴丽水医院待产的孕妇,在途中就“憋不住”了,出现了临盆症状,吓坏了所有人。

“怎么办,这是要生了啊。”昨天上午 9 点左右,云和服务区的女厕所里突然传来一阵嘈杂声。听到嘈杂声,浙江交投集团云和服务区的保安队长陈庆武第一个跑到现场,看到情况后立即叫来服务区的女性工作人员前来帮忙。

原来这名孕妇谢女士是龙泉人,二十多岁的她是第一次怀孕生子,已经跟丽水的医院约好当天入院待产。凌晨 5 点,谢某觉得肚子有点疼,其丈夫曾先生立即叫醒母亲及丈母娘,赶紧从龙泉出发前往丽水。但是,令曾先生一家始料不及的是,还没到目的地在云和服务区妻子就“拉肚子”了。“不好,可能是马上要生了。”已是“过来人”的曾先生母亲和丈母娘意识到不妙。

当时谢女士疼得蹲在了地上,发出了痛苦的呻吟。被吓得手足无措的曾先生马上拨打了 120,跟云和县人民医院取得了联系。服务区工作人员和热心大妈一起把谢女士扶到服务区的母婴室休息等待医生的到来。

在母婴室,服务区工作人员还拿来棉被等物品给谢女士保暖,并根据云和县人民医院医生的指导,给她做临产前的准备,安慰她不要紧张。在高速交警丽水支队二大队的民警赶到云和服务区不久,救护车也赶到了现场。在民警的帮助下,谢女士被紧急送往云和县人民医院。还好送医及时,谢女士被送进产房后不到 2 分钟就平安生下了女儿。

“要是没有你们,我妻子也不可能如此顺利到达医院生产,真是太感谢你们了。”事后,曾先生一家人对热心帮忙的高速交警、云和服务区的工作人员以及云和县人民医院的医护人员表示了由衷的感谢。