

流感进入高发期,急诊儿科排起了长长的队伍

请假条霸屏班级群,家长每天复制粘贴

医生说了,得了流感别太急,也别把希望都寄托在疫苗上

阅读提示

2018年1至52周,我市流感监测哨点医院共报告3875例流感样病例,占门诊急诊就诊病例总数的3.61%,比2017年的6.26%明显下降。也就是说,就流感病例数量来说,相比于2017年,2018年反而算是“小年”了。

□ 记者 叶小孚 吴启珍
通讯员 胡晓君 徐伟钊

本报讯 据丽水市疾控中心数据显示,我市流感样病例自去年12月起,明显上升。也就是说,目前正处于流感高发期。

不过,家长们也无需过分担心,更不用到谈“流感”色变的地步。有医生指出,相比于2017年,2018年反而是流感“小年”。

流感高发期
班级群里请假条乱飞

昨晚10点多,市人民医院急诊儿科,排队就诊的市民仍是络绎不绝。不少孩子的额头都贴着退热贴,而家长则都显得十分焦急。

由于小病患实在太多,医院还专门加设了一个诊室,急诊儿科由原来的一间变成了两间。

记者注意到,几位正在排队的家长一手抱着孩子,一手拿着手机码着文字。“明天肯定是去不了幼儿园了,所以给老师请个假。这两天,班级群里都是请假的,把别人的复制来,只要替换自己孩子的名字就行了。反正大家的症状都差不多,就是咳嗽、发烧之类的。”说着,一位家长拿着自己的手机,划拉了一下微信群的聊天记录,记者看到,“幼儿园小六班”里一长串的请假条。

“从上周起,已经进入了流感高发期,这两天算是个‘小高峰’。”儿科医生何春风告诉记者,单就刷卡数据来看,上周六他坐诊时,共接诊252例,是平时的两倍,其中大多数病患是得了流感。

“这段时间的病人主要还是呼吸道症状为主,部分孩子原来就有哮喘,体质也相对较差一些,得了流感后,这些孩子就可能会演变成支气管炎,甚至肺炎。”何医生说,除了原本就容易患病的婴幼儿外,不少“大小孩”,也就是我们常说的学龄儿童也纷纷中招,成了这次流感的主要人群,而成人病例则相对较少。

不过,医院从丽水市疾控中心了解到的数据显示,2018年1至52周,我市流感监测哨点医院共报告3875例流感样病例,占门诊急诊就诊病例总数的3.61%,比2017年的6.26%明显下降。也就



市人民医院输液室满是小病患。 记者 陈炜 摄

是说,就流感病例数量来说,相比于2017年,2018年反而算是“小年”了。

康复要一个过程
家长也别太着急

“妈妈,我不要打针!”在急诊儿科门口,一个小女孩有气无力地依偎在妈妈的怀里,她就如同一个复读机,嘴里不断重复着这句话。

何春风医生说,孩子一旦得了流感,家长就会急得不行,很多人甚至在一天之内,三四次送孩子上医院。有些人白天看过门诊,见孩子吃了药后,症状减退不明显,晚上就又到急诊来了。

“还有些家长特别喜欢给孩子打针,但实际上,打针的效果也不是立竿见影的。”何医生说,流感是病毒感染而非细菌感染,打针注射抗生素是用来杀灭细菌的,对于病毒感染没有什么作用。

而从流感病毒感染人体,到出现症状,再到康复,这是需要一个过程的。在这个过程中,只要孩子没有出现呼吸困难,精神萎靡,高烧长期不退,就可以在家继续观察。家长只需要让孩子多休息,多饮水,按照医嘱服药就行了,没必要太着急。

别把希望都寄托在疫苗上
这些预防措施还是要牢记

提到预防流感,很多人都会想到接种流感疫苗。但记者了解到,现在接种流感疫苗已经错过了

最佳时机,应在每年9-10月接种为宜。

莲都区公共卫生工作站的徐科长告诉记者,目前市民可以接种的流感疫苗主要是成人和儿童两种流感疫苗,儿童的是给6个月到3周岁以下的儿童注射的,成人的则是三周岁以上的可以注射。

记者了解到,目前,包括水阁、富岭在内,莲都区共有25家预防接种门诊,其中分布在市区的有五家,分别是白云、紫金、岩泉、万象、联城街道社区卫生服务中心的预防接种门诊。

不过,目前莲都区的儿童流感疫苗基本已经没有了。记者从紫金街道社区卫生服务中心接诊窗口了解到,到去年12月,他们那仅有的50个儿童流感疫苗名额就已经全部用完了。

徐科长还提醒,就算接种了疫苗,也不能百分百放心,因为流感病毒存在变异的可能。虽然,目前上市的三价和四价流感疫苗,对预防流感都是有效的,但任何一种疫苗都不能起到百分百的预防效果。

在此,何医生表示,最根本的还是增强儿童自身的免疫力。平时不要让孩子熬夜,也不要暴饮暴食,这些都会降低人体的免疫力。另外,无论是在学校还是在家里,都注意室内通风。吃饭前,一定要仔细洗手。要是家里有人已经得了流感,最好就要进行一定的隔离。

何医生说,等到今年2月份,流感的发病率就会逐渐减低。因为那时候,学校都放假了,人群聚集的情况相对减少,交叉传染的几率就会大大降低。

记者随后询问的丽水市疾控预防控制中心传防科科长李羽敏表示,流感流行规律提示每年的12月至来年1月为流行高峰,2月份以后成下降趋势。



“浙江丽水市多年来坚持走绿色发展道路,坚定不移保护绿水青山这个‘金饭碗’,努力把绿水青山蕴含的生态产品价值转化为金山银山,生态环境质量、发展进程指数、农民收入增幅多年位居全省第一,实现了生态文明建设、脱贫攻坚、乡村振兴协同推进。”

——摘自习近平总书记《在深入推动长江经济带发展座谈会上的讲话》