

多些微笑让生活更甜蜜

阅读提示

让我们在微笑中注入新的内容和活力,让人感受到更多真诚,让微笑在协调人际关系,创建和谐文明、幸福家园中焕发出更夺目的光彩。微笑,会让我们的生活更甜蜜,让世界更美好。

坐公交车时,常常见到年轻人给老年人让座,就座人笑着说声:“谢谢!”让座者报之一笑:“不客气!”目睹这动人的一幕,我内心不禁荡起温暖的涟漪。

对人微笑,是一种文明礼仪,是友善的表现,是对人感谢的回应。笑,是最谦和的语言,是传递温情的最佳形式。生活中多了微笑,便多了温馨,也多了文明。英国诗人雪莱曾说:“笑,是仁爱的表达,快乐的源泉,亲近别人的桥梁。有了笑,人类的感情就能沟通了。”

笑,是一种无声的社会共同语言,是发自内心的声音,能奏起人们心灵之间的交响。多给别人一些微笑,就能多添一层人情的暖色,让人感到春意盎然,心情舒畅。

笑,是一种人际关系的润滑剂。多给人一些微笑,可以调节人际关系,把自己与他人、与社会有机融合起来。一个自然流露的微笑,胜过千言万语,能拉近你我之间的距离,彼此之间倍感亲切。可以说,笑容比穿着更重要,它照亮所有看到它的人,就像穿过乌云的太阳,带给人



们阳光,带给人们温暖。人与人之间,要想彼此相处愉快、减少摩擦,最好的灵丹妙药就是相逢报之以微笑。不论是故旧还是新交,一张有表情、有笑容的脸,让人如沐春风,彼此心无城府地笑谈人间事。一个肌肉紧绷的人,就像一朵失去颜色和香味的鲜花,肯定得不到别人赞赏的目光。请相信,每天给家人一个微笑,单调的家庭生活就会多一些惊喜;别人发牢骚时,微笑着耐心倾听,也许问题会更容易解决;听到别人对你的误解,一笑了之,愤怒和怨恨也会在不知不觉中溜走,相逢一笑泯恩仇。

笑,还是生活中不可缺少的调味品。微笑是世间最美丽的表情、最动听的语言。给成功者一个微笑,是赞赏;给受挫者一个微笑,

是慰藉;给失望者一个微笑,是动力……当我们学会微笑时,周围的人或事都会大不相同。因此,大家不妨都来开心笑一笑,快乐每一天!马克思说:“一种美好的心情,比十剂良药更能解除心理上的疲惫和痛苦。”笑,也是不花钱的保健品。“笑一笑,十年少。”笑,是一种特殊的健身运动。人一笑,便引起面部表情肌肉和胸腹肌肉的运动,有益于身心健康。

恰到好处的微笑,让人敞开心怀、促进友谊、增进健康。让我们在微笑中注入新的内容和活力,让人感受到更多真诚,让微笑在协调人际关系,创建和谐文明、幸福家园中焕发出更夺目的光彩。

微笑,让我们的生活更甜蜜、让世界更美好。微笑,不用花一分钱,却价值连城!

(松阳 纪秋光)



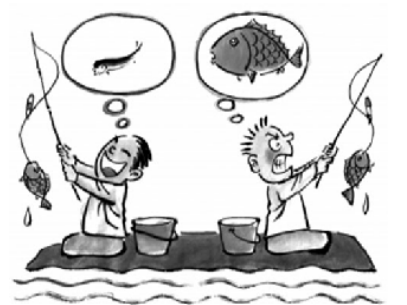
人活于世,有多少寻常的美好啊!健康,平淡,团圆,都是最简单的幸福。

在我们做每个决定之前,并不完全知道事情的走向,其实每个选择都可能

有它的惊喜、未知、失望、快乐、痛苦,这才是它的迷人之处。

浪费的时间是指那些无用的社交,对身心健康无益、不会带来美好体验的事;消费的时间,是指工作、吃饭、睡觉等必须花费的时间;投资的时间,则是把时间用在会让你的人生产生价值、提高生命美好感受的事。

大鱼和小鱼



一个人的幸福程度常常与欲望的大小成反比。



逻辑推理

某汽修场里有4辆汽车,它们分别在本月的不同时间进场修理,又在不同的时间分别出场。现在只知道:修理时间(比如7日进场,8日出场,修理时间即为2天)最短的是A汽车,最长的是D汽车,B汽车和C的天数相同;D汽车不是8日出场;D汽车进场的那天,C汽车已经进场修理了。4辆汽车进场的时间分别是1日、2日、3日、4日,出场时间是5日、6日、7日、8日。

根据以上条件,你知道这4辆车的进场时间和出场时间吗?



秀山丽水是故乡

秀山丽水是故乡,
少年时代离开她,
福建前线把兵当,
走南闯北走四方,
日思夜想思故乡,
五好战士受表彰,
模范团员得荣光,
苦活累活肩上挑,
入党宣誓有担当,
不忘初心记心上,
公路卫士站好岗,
省地县级受表彰,
优秀党员人人夸,
流汗水,应付出,
勤耕耘,尽奉献,
为故乡,争荣誉,
无论走到哪里,
牢记我是丽水人。

(缙云 吕本金 74岁)



(市区 卓素梅 55岁)