

手工抄写“错题集”,实施奖惩“积分制”,陪写作业“全身心”……

为辅导孩子,这些爸妈真是拼了

阅读提示

辅导孩子作业、引导孩子养成良好的学习习惯,家长能做什么?来看看这几位家长的“绝活儿”。如果你有更好的方法想分享,可以通过晚报热线 2151666 和晚报官微告诉我们。



□ 记者 杨敏 通讯员 武巧军

作为家长,辅导孩子、尤其是小学低年级的孩子做作业,真有传说中那么难吗?今天和大家分享几位低年级孩子家长的做法,他们说,培养孩子良好的学习习惯最重要,家长的陪伴则是习惯形成的关键。

为给孩子打基础 松阳妈妈手绘“错题集”

小慧是松阳某小学的一年级学生,她在做作业时总是粗心大意。为了让孩子打牢基础,小慧的妈妈购买了数学练习题库作为辅导材料。这位妈妈的与众不同之处在于,每当孩子做错一道题,她就会把这道题手工抄写到一本“错题集”上,事后再次对孩子进行辅导。

单以数学的错题集为例,这本小册子上分门别类地抄写着“口算”“画珠子”“认时间”等题目,虽然有些图形画得不是特别精确,但一心为了孩子的那份“老母亲”的心,却“跃然纸上”。

小慧的老师告诉记者,根据教育部门的相关规定,低年级学生几乎没有书面作业和考试的压力,这样家庭辅导方式和手抄错题集的做法,都是家长自己摸索出来的。小慧的家长则谢绝了采访,并表示“没什么特别的”,但小慧的老师却为她点赞:“对孩子教育的付出终会获得回报。”

“积分制”效果挺不错 许多家长都在用

在培养孩子良好学习习惯、时间观念的过程中,“积分制”成了不少家长的选择。

市民刘女士的女儿朵朵在市区某小学读三年级。三年来,为了帮助朵朵培养良好的学习习惯,夫妻俩试用了不少方法,并一致认为“积分制”比较有效——家长和孩子就某一项预定目标签订“协议”,如果孩子在规定时间内顺利完成,就可以得到事先承诺的奖励。

“比如朵朵想买一套童话书,我们就要求她在晚上九点半之前完成作业,然后匀出时间阅读一些国学书籍。如果能坚持一个月,我们就会实现她的愿望。”刘女士说,签订协议以来,朵朵的表现超出预期,自控能力提高不少。

吴奇燕是市实验学校的一位老师,她的女儿目前正读小学三年级,她也把积分制当成帮助女儿形成好习惯的方法。“女儿在一年级的時候想养一只鸚鵡,我就和孩子商定,‘买一只鸚鵡需要达到 100 积分’。积分是这样构成的:认真完成作业得 2 分,提早完成得 2 分,书写认真得 2 分……‘积分制’实行两年多,现在女儿做作业已经比较自觉,我们基本不用太操心了。”吴奇燕说。

家长的陪伴 能促进孩子养成好习惯

围山小学教师叶倩告诉记者,她和丈夫张先生花了大量时间陪伴女儿。叶倩说,为了督促女儿练字,丈夫会陪在身边一同练习,这个过程对于激发女儿的写字兴趣有很大帮助。

“在平时的学习中,我丈夫会经常和女儿一起抄写错题,期末时拿出来‘总复习’。”叶倩说,考试一结束,父女俩就会坐在一起分析错题,丈夫还会与女儿讨论题目错在哪、为什么会错,帮她查漏补缺。

事实上,叶倩夫妇做的远不止于此。在女儿写作业时,夫妻俩会放置一个计时器,督促女儿在一定时间内专心完成作业;女儿偶尔考试失

利,夫妻俩也第一时间送上安慰和鼓励。

“陪伴是全身心、全过程的。”叶倩说,女儿平时不管是散步、打羽毛球还是去公园,身边总有人陪着她。最让叶倩感动的是,丈夫虽然平时很喜欢玩手机,但为了培养女儿良好的阅读习惯,父女俩约定:在互相督促看书学习的时候,谁都不玩手机、不玩游戏。

现在,读二年级的女儿是大家眼中乖巧、懂事、有主见的好孩子,“尤其在低年级阶段,这样的陪伴尤为珍贵和重要。”叶倩说。

专家说 家长在陪伴过程中要扮演好角色

越来越多的家长意识到,陪伴对于孩子学习习惯养成及成长的重要性,这一变化在市教育局基教处干部、资深心理咨询师张丽明看来是可喜的,不过,他提醒家长在陪伴的过程中要注意自己的角色和身份。

他认为,家长在辅导孩子作业时,不要对孩子形成“言语干扰”,不要在辅导时急于指导,这样会影响孩子专注力的培养,也会让孩子形成依赖心理。“正确的做法是等孩子完成作业后,再做总结式的互动。”张丽明说,很多家长在遇到孩子求助时,往往是直接给出正确答案,但这并不可取,“家长应该和孩子一起回到课本上,从课文内容、例题中找到正确的思考方法。”

“同样需要注意避免的,还有‘责任转移’。”张丽明说,该由孩子安排、计划的事情就应放手让孩子自主解决,家长切忌“大包大揽”,长此以往,会让孩子形成“学习是家长的事”的错误观念,“家长一定要在自己和孩子的身份之间划出清晰的界限,不要越界。”

张丽明告诫家长,辅导过程中或多或少会感到焦虑、烦躁,家长一定要及时调整好自己的情绪,尽量以一颗平常心对待孩子,带给他们安全感。

2018 年度“最美浙江人·浙江骄傲”人物评选活动颁奖典礼昨晚举行

我市徐朝兴朱伯英同获提名人物奖

□ 记者 夏金地

本报讯 昨晚,2018 年度“最美浙江人·浙江骄傲”人物评选活动颁奖典礼在杭州举行,丽水推荐的龙泉青瓷大师徐朝兴、省妇联推荐的青田县巾幗服饰有限公司董事长朱伯英同获提名人物奖。

“最美浙江人·浙江骄傲”人物评选活动由省委宣传部指导、浙江广播电视集团主办,浙江电视台钱江都市频道承办。自 2005 年举办以

来,已成为全省传播力、引导力、影响力、公信力最强的年度人物评选活动之一。

龙泉青瓷大师徐朝兴 13 岁拜师学艺,投身龙泉青瓷工艺 60 余年,一直孜孜不倦潜心钻研,同时秉承严谨的制瓷态度和力求创新的制瓷思路,积极参加各种有关青瓷的公益宣传活动,注重培养传承人,先后培养出陈新华、胡兆雄 2 位中国工艺美术大师,4 位中国陶瓷艺术大师,4 位大学教授和 20 多位省级工艺美术大师,成为当代龙泉青瓷发展的中

坚力量,推动了龙泉青瓷产业的快速发展。

朱伯英于 2003 年在海口镇创办了青田县巾幗服饰有限公司,从事服装来料加工生产。随着业务不断发展,她陆续在青田、缙云、松阳等地设立了 21 个来料加工点,带动 20 多个二级经纪人和上千名农村妇女投身来料加工业,年发放加工费逾 1200 万元,使众多妇女得以在家门口就业,带动农村家庭增收,促进了丽水市来料加工业的发展。她曾获得全国劳动模范、全国三八红旗手、浙江省首届“金牛奖”等殊荣。