

“哪个小朋友半夜不睡觉的？我到家里来抓你……”
 这样的“教育视频” 千万别给孩子看了

“不吃饭？打针！”“不睡觉？抓起来！”近日，一些短视频应用上出现了这样的视频，护士、警察装扮的人厉声吓唬孩子，还有些视频直接用殴打布偶的方式恐吓孩子。不少人还把这些视频转发到家长群，称赞这种管教孩子的方式很管用。

对此，成都市第四人民医院心理科的何宗岭医生直言，不提倡这种童年阴影式的教育方式，“成长过程中，尽量为孩子建立安全可靠和谐温暖的环境，相较于威胁性的环境，这样的环境更利于孩子成长。”



视频流行

“警察”“护士”齐上阵 恐吓孩子不吃饭就抓起来或打针

“妈妈，警察过来了，我们快点走！”近日，袁女士带5岁的孩子逛街时，突然听到孩子说出这样的话，非常惊讶且特别担忧，“警察是神圣的职业，是我们遇到困难时求助的对象，但没想到孩子竟然会害怕警察。”

袁女士询问孩子得知，原来奶奶经常用警察来吓唬孩子，“奶奶加了个小区的家长群，群里最近发了不少小视频，都是警察、护士、医生、老师吓唬孩子的。”袁女士告诉记者，“奶奶把这些视频都给孩子看了，难怪孩子会害怕警察。”

记者在袁女士转来的视频中发现，这些人中有的穿着护士服，恶狠狠地对着镜头说，“今天没有好好吃饭的孩子，全部带到医院来，不吃饭就吃药、打针，要

不要好好吃饭？”还有人穿着警服对着镜头吼叫：“哪个小朋友半夜不睡觉的？我到家里来抓你！把你抓走！睡不睡？”视频的标题赫然写着“谁家有不听话的小孩，让我吓唬吓唬他……”

此外，还有人在黢黑的环境下，用吓人的口吻说到：“小朋友，赶紧把作业做了啊，再不写作业的话，叔叔就到你家把你抓走，听到没有？”作者还写到，这是“应广大妇女群众妈妈要求拍的不写作业的视频”，并表示还要拍不吃饭、不睡觉系列。

记者还发现，有家长也发出了自家童年阴影式教育孩子的视频，一位父亲用调羹喂布偶吃饭，吼道“是不是不吃饭？”而后狠狠地殴打布偶，再用调羹喂一名两三岁的娃娃吃饭，孩子在惊吓中赶紧吃下。

民警提醒

让孩子正确认识警察职业 有困难时可以获取帮助

记者翻阅这些吓唬孩子的视频发现，有的家长称赞说这样的教育方式太管用了，“特别有用，孩子看了视频默默地把一碗饭全部吃完了！”“本来还闹着要玩耍的孩子吓得不行了，赶紧自己躺下盖上被子闭上眼睛睡觉了。”

不过也有网友直言，“这简直就是童年阴影啊！”名为鱼鱼的网友表示，“想起自己小时候受过的惊吓，半夜里偷娃娃的妖怪，啃脚的老鼠，到现在我睡觉都不敢把脚放到被子外面……”

成都市公安局青羊分局的唐警官直言：“首先作为一名孩子的父亲，这样胁迫式教育小孩，特别是幼儿的方法肯定是不正确的，教育的首要原则应该是让小朋友了解事物的本真，从而了解世界。其次，在现实中，民警叔叔肯定不会以视频中的形

心理医生

不断阻断孩子的表达 可能导致孩子胆小无安全感

对于这种童年阴影式的教育方式，成都市第四人们医院心理科医生何宗岭并不提倡，“小朋友心理都在发展过程中，对事物的理解来自于成年人的教育，包括父母、老师等，同时也带着一种自己的想象，这时候的他们对于外界的认识还不清晰，这样的教育方式会潜移默化地成为孩子身体的一部分，一贯的恐吓会内化，对孩子未来性格的塑造产生不利

的影响。”

在何医生看来，未成年期，特别是六七岁前是非常重要的阶段，这个阶段如果教育方式不对，可能对成年后的性格个性的发育有不良影响。“这种恐吓教育，相当于不断阻断孩子的表达，孩子慢慢就会变得不敢表达，成年后可能导致胆小、焦虑、没有安全感，更多地压抑，更多地讨好、牺牲自己，会生活得很累。”

专家看法

● 民警

这样胁迫式教育小孩，特别是幼儿的方法肯定是不正确的。教育的首要原则应该是让小朋友了解事物的本真，从而了解世界。在现实中，民警叔叔肯定不会以视频中的形象和方式去吓唬小孩子，建议家长们让孩子正确认识警察叔叔的职业，有困难时可以获取帮助。

● 护士

孩子应该正确认识医院、生病、治疗这些关键词。孩子难免生病，如果总是这样吓唬孩子，真的生病了，又如何让孩子顺利接受医护人员的治疗？

● 心理医生

这种恐吓教育，相当于不断阻断孩子的表达，孩子慢慢就会变得不敢表达，成年后可能导致胆小、焦虑、没有安全感，更多地压抑，更多地讨好、牺牲自己，会生活得很累。

支招

教育熊孩子
言传身教 + 规则意识

那么应该如何正确教育熊孩子呢？何医生认为首先应该做到言传身教，“比如让孩子不玩手机，父母首先应该学会在孩子面前放下手机。”在她看来，小朋友的经验很多时候来自于父母，“为什么你可以，但我不可以？”

不过，何医生也坦言，教育孩子应该建立一些规则意识，“需要让孩子知道自己的不良行为会造成的不良后果，这在心理学上叫做行为塑造。”他分析说，“但这不是恐吓，这是让孩子知道错误的行为带来的相应的后果，比如不吃饭会长不高，让孩子在生活中自己去权衡利弊后取舍。”

何医生建议说，父母一定要理解孩子很多调皮的行为可能只是在获取关注，“孩子有时候故意制造事故，只是为了获取父母的关注，这就需要父母去理解，更多的陪伴和关注就可以减少这些不良的行为，而直接严厉的批判，反而可能导致孩子变本加厉地制造事端。”

最后，何医生提醒说，“成长过程中，尽量为孩子建立安全可靠和谐温暖的环境，相较于威胁性的环境，这样的环境更利于孩子成长。”

据新华网

