

2019,让我们一起跋山涉水

莲都 林华斌

核心观点

在这美好的时代里,中国面貌焕然一新,我们于公于私都要继续发扬奋勇拼搏的精神,以更加激昂的姿态踏上跋山涉水的新征程。

2018是改革开放四十周年,四十年时代巨变,日新月异;2019是中华人民共和国成立七十周年,七十年来祖国走过了万水千山。中国面貌焕然一新,但我们依然要不断跋山涉水。在这美好的时代里,我们于公于私都要继续发扬奋勇拼搏的精神,以更加激昂的姿态踏上跋山涉水的新征程。

对一个普通人来说,健康肯定要摆在首位,因为身体是一切工作的本钱。2019,那就首先开启强身健体之旅。特别是一些上班族,往往在紧张的工作节奏中忽视保健,好些人年纪轻轻身体就发出了“紧急信号”。2019,大家不妨多爬爬山,多呼吸野外的新鲜空气,多燃烧体内的脂肪。

气,多燃烧体内的脂肪。

工作中要勇攀高峰。国家就像万里长城,每个公民就是当中的一块石头。每个人在自己那方渺小的空间里默默支撑着,悄无声息地输出力量。大家既要看到国家与社会的整体发展,也要关心个人的事业发展。尤其是一些刚步入工作岗位的年轻人,不能丧失斗志与激情,更不能世俗地随大流,优哉游哉地度日。大家时刻保持一颗“火热”的心,工作中面临困难,要知难而上。挑战可以凝聚力量,困境可以磨砺意志,临危之中方能彰显担当,年轻人需要一股“韧劲”来成就自己的事业。

最后,对身边人多一些温情与善意。朱自清先生曾经这样写道:于是——洗手的时候,日子从水盆里过去;吃饭的时候,日子从饭碗里过去;默默时,便从凝然的双眼前过去。岁月匆匆,时光短暂,智者知道尽力挽留和制造人间的美好情感,并在实际行动中践行。大家完全可以敞开心胸坦然接纳亲人的优点与缺点,不再斤斤计较,走出曾经的忧伤与哀怨,欣然面对崭新的开始,用温情与善意对待身边的亲人、朋友、同事。

2019年不断地跋山涉水,这不是一句心血来潮的口号,这是一句掷地有声的铮铮誓言。每位市民应该好好开始准备,认准自己所拟定的工作与生活中的“小目标”,将2019年书写得更加辉煌灿烂。

2019年不断地跋山涉水,这不是一句心血来潮的口号,这是一句掷地有声的铮铮誓言。每位市民应该好好开始准备,认准自己所拟定的工作与生活中的“小目标”,将2019年书写得更加辉煌灿烂。

读书读“精”

莲都 何嘉妮

核心观点

读书是一个不断学习的过程,不断看见自己不懂的东西,不断将自己错误的东西予以纠正,这才是我们读书时该抱有的态度。



前段时间,女演员马思纯读了张爱玲的小说《沉香屑·第一炉香》后,写了一则与小说主旨不符的感受,遭到一些网友的指责与攻击。与此同时,作家蒋方舟写《洛丽塔》的评论也被指曲解了纳博科夫的原意。

不读书的人永远扯不上这样的问题,只有读了书的人才有误读书的烦恼。所谓一千个读者眼里就有一千个哈姆雷特,正是这个道理。每个人的生活阅历、情感生活以及对事物的看法都完全不同,读出自己想读到的,读出自己能理解的,这是很正常的一件事。我们应该去把握书的主旨,去了解书中的精髓,这是一种自我要求。

“人人都只该这么读,人人都必须读出一样的内容”,光是想想,就毛骨悚然。刚写评论那会儿,我总想对一件事情做面面俱到的评判,直到一位资深的编辑对我说:“评论无需方方面面,只要把一个观点讲清楚就好。”这时我才恍然大悟:一个人怎能讲好所有的观点呢?一个人也涵盖不了所有的感受。评论的魅力在于不同的人会有不同的看法,那读书的魅力不也在于此吗?

读书是一个不断学习的过程,不断看见自己不懂的东西,不断将自己错误的东西予以纠正,这才是我们读书时该抱有的态度。读书的标准,在于感受是否真实。抱着这样的态度,我们能读笛卡尔的严肃文学,也能欣赏余秀华那些朴素的诗句,而不再去纠结到底怎么读才是对的,读出什么才是好的。

读书是为了什么呢?除了扩充自己的知识量,更重要的是让人增加人生体验。读书让人学会聆听一些不同的声音,欣赏与自己不一样的人。因此,比起一些总把读书当成是能名正言顺指正他人的人,我更偏爱那些充满情感理解的声音,这些声音总是真实的,也总是谦虚的。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

从小抓起

“定时定点”扔垃圾、“小手拉大手”从娃娃抓起、发动基层广泛参与……各地积极探索推进生活垃圾分类办法,突破分类难点堵点。垃圾分类正在逐渐成为人们日常生活的“新时尚”。

新华社图



强健的体魄是美好生活的开始

遂昌 唐诗奕

核心观点

事情再多,我们也要让身体得到充分的休息,按时吃饭,好好休息,有空多锻炼。未来的道路很长,需要我们慢慢去享受。

年底和年初是一年当中最忙碌的时候。许多人为了能够尽早将事情做完,打乱了原有的生物钟,不按时吃饭睡觉,更不要提锻炼身体了。工作虽忙,但“身体是革命的本钱”,任何时候我们都应该照顾好自己。未来的道路很长,需要我们慢慢去享受。

笔者从前有一个习惯:喜欢把一件事情做完再去做另一件,常常把工作都做完之后才想到要吃点东西了,但那个时候往往已经是晚上八九点钟了。直到有一天,笔者因为连续加班,把中饭也给“省”掉了,下午就明显感到胃在隐隐作痛,而且愈发严重,难受到连拿筷子都困难,这种感觉直到现在还记忆犹新。在那之后,笔者逐渐养成了到点吃饭的习惯。

前段时间,笔者因为工作缘故接触到

一位患了烟雾病的母亲,她为了照顾生病的丈夫劳累过度,导致患上烟雾病,命是保住了,但却失去了正常行走和说话的能力。虽然有个孝顺的儿子愿意尽全力照顾她,但我相信,如果可以选择重来,她一定会懂得让自己好好休息。

按时吃饭,好好休息,有空多锻炼,这些都是很普通的日常行为,可并不是所有人都能坚持做到。不是因为太困难,而是很多时候我们不懂得这有多重要。工作虽忙,但我们也要及时停下快节奏的步伐,细嚼慢咽好好吃饭;事情再多,我们也要适当停止,让身体得到充分的休息。为了能够得到更好的生活,我们会不断地去努力,但有一个强健的体魄,才是所有美好生活的开始。