

阅读提示

我与老伴一起走过了 60 年,步入钻石婚,虽然身体每况愈下,但少年夫妻老来伴,两人过得有滋有味,快乐无比。现在,我们合作写的第二本书、逾 14 万字的《稠峰轶事》又印出来了,真是只要夕阳好,不怕近黄昏。

我与老伴一起走过了 60 年,步入钻石婚,虽然身体每况愈下,但少年夫妻老来伴,两人过得有滋有味,快乐无比。

老伴比我长七岁,一岁时就失去了母亲,没有享受到多少母爱,却把满满的爱给了我,60 年来总是处处让着我,一如既往疼我爱我宠我,只从来没说过“我爱你”。

结婚后,老伴身上没有放钱的习惯,发了工资如数上交,出差回来的零钱也一分不留。钱在身上他就提心吊胆,生怕丢掉,还自豪地跟我说:“小偷如在我身上摸钱,真是倒大霉了。”有一次,我俩去买药,找回的零钱,他很习惯地放进我早已打开拉链的皮包里,收银员觉得有趣,在场的几位姑娘也都笑了。

老伴对我花多少钱从不计较,因为大笔开支我都会与他商量,但他总是心不在焉:“不要算吧!反正我记不着,钱总是拿来花的呀!”

2012 年 1 月 24 日,农历正月初一早上 9 时许,我突发性脑梗塞,半身不遂。这真是晴天霹雳,我们一霎那跌入万丈深渊,被渺茫、昏暗、无奈笼罩着。住院 22 天,治疗效果甚微,感叹“人有旦夕祸福”。

2012 年 5 月 3 日,“祸不单行”,我又跌伤了,额角缝了八针,住院 10 多天。

2014 年 9 月 27 日,我再次跌伤,右边肩胛骨粉碎性骨裂,真是“雪上加霜”。

三次灾祸,造成我的双手完全失能,没有外力帮助举不过肩膀,吃饭、穿衣、梳头都不方便,更别提做家务了,生活质量一落千丈。老伴本是“三高”群体,现在让他陪我这个半失能的老太婆过人生的黄昏期,实在太委屈他了。

面对残酷的现实,调整好心态,过好今后的生活,这对我俩来说是考验,首先是对老伴的考验。

可以自豪地说,几年来老伴做得非常好。

首先,老伴对我体贴入微。6 年多来,他每天早上要给我穿衣、喂药,晚上要给我脱衣盖被,冬天睡前要插上电热毯、装好热水袋,暖烘烘的被窝使我感到无比幸福。但到底是岁月不饶人,饱经世事的老伴已是 80 多岁高龄,况且原来就不做家务,一日三餐,都是由我盛好递给他,还会安排点下酒菜,让他喝着小酒跟我聊天,生活充满闲情逸趣。

现在一切都变了,我成了遥控器,要指挥老伴做这做那。由于他耳朵越来越背,行动越来越迟钝,因此遥控器也



陈子爱 and 老伴

经常出故障。

每天吃药,也会闹出很多笑话。找不到药是常事,老伴还会把自己服的药递给我,我也分不清对与错,接过来就吞下了,老伴连叫错了错了,我说没关系,你就是毒药递给我,我也会毫不犹豫吃啦!

提水、劈柴、种菜、洗碗,他也责无旁贷,我总觉得老伴太苦了,他总是笑眯眯地说“生命在于运动”。

其次,放下面子拿起拐杖。熟人看到我拄着拐杖觉得可怜、同情我,有的会讥笑鄙视,可我觉得自己很棒,总是坦然告诉别人,人生走路都是由四只脚(爬)到两只脚(走),再到三只脚(拄拐杖),衰老和死亡谁也逃避不了,无非是早晚而已,这就是自然规律。人的生命只有三天,昨天已经过去,明天的事明天再说,过好今天才是最明智的选择。老年人,豁达一些,美虽然重要,但健康、高兴过好每一天应是更重要。

感谢老天爷还有点眷顾,我的听力、视力、智力都正常,况且身残志不残,所以我俩的日常生活完全自理,没有加重子女的负担。

第三,知足才能常乐。幸福是什么?幸福就是晚年生活有老伴陪着,执子之手,与子偕老。命运把我俩紧紧地系在一起半个多世纪了,你中有我,我中有你。现在,我们大鱼大肉不敢吃,粗菜淡饭有的是,海味稍欠,山珍有余。况且金山银山也只是一日三餐,高楼大厦也只睡一张床。

只是老年人的健忘症,确实给生活带来许多烦恼,特别是我俩还在做梦写文章,那真是困难重重。老伴总是叨念自己不行了,这也确实,不是没事情写,是一时想不起。不过偶尔有文章在《丽

水日报》登载,勇气又来了,现在,我们合作写的第二本书、逾 14 万字的《稠峰轶事》又印出来了。古人说快刀不用是块铁,脑子不用会生锈,在人生的道路上没有停靠站。老伴担心今后脑子痴呆了怎么办?两人中走了一个留下一个,日子怎么过?我的观点是过好今天,绝不预支明天的烦恼,车到山前必有路。

2017 年,我们又丢开老人机,换了智能机,在晚辈指导下学会了在手机上写东西、收发微信、拍发照片,与年轻人同乐,得到晚辈的表扬,非常得意。这就是自得其乐,还写了打油诗抒发自己的感情,不妨一并录在这里,与大家共享:

八旬老太玩微信

老人机子一百元,全球通话太费钱,高科技,是个梦,微信微博不沾边。女儿出国要半年,通讯不便怎么办?买只手机一千三,毫不犹豫下血本。买米可食好几年,不学微博对不起钱,老花眼镜备胸前,外孙媳妇当教员。学不厌,教不倦,现教现学笑开颜,残疾是把双刃剑,自强自弱由你拣,磨意志,经考验,丰富人生也不冤。智能机,真强大,功能多到眼花乱,学一样,丢一边,要玩微信不简单。全神贯注牢牢记,视频聊天不费钱。拍的照片先上传,被人夸得心里甜,写字语音也学会,低头族又添老奶奶。智能手机真方便,视频讲话面对面,知心话儿说不完,相隔万里犹眼前。正是夕阳无限好,精神矍铄不服老,活到老,学到老,大好时光莫丢了。

去年五一期间,我们住进了养老院,照样嘻哈快乐,认定“只要夕阳好,不怕近黄昏”。

(缙云 陈子爱 80 岁)