

享受征文比赛的美好过程 生活更充实

阅读提示

夕阳更红,晚霞更美。把参加征文比赛作为感兴趣的事来做,尽情享受写征文的美好过程,你的心情就会得到舒缓和释放,变得愉悦。

去年下半年来,我先后四次参加市、区有关部门组织的征文比赛,两次获得二等奖,两次获得优秀奖。特别是参加市作家协会组织的征文比赛,虽高手如云,竞争激烈,我仍有幸获奖,这不禁让我喜出望外,更增强了参与征文比赛的信心。现将我参赛的心得,与有兴趣参加征文比赛的中老年朋友们分享。

只要你有一定的文字功底,对写作有兴趣,身体条件许可,一定要勇于参加征文比赛。参加征文比赛,并不是文学大咖的专利,中老年朋友有很多生活体验和经历,写作的素材更丰沛生动,如果有一定文字功底,就不要怯场,大胆参加征文比赛,把参与比赛当作锻炼脑力和体力的好机会。只要你参加了比赛,让自己脑子和体力得到锻炼,往昔美好的人物,精彩的经历都会在你的脑海里闪现。丰富的生活经历,会给你的文章带来闪光点。经历过征文比赛的我,就有这样的体验,所以我越写越有劲,越写越觉得得心应手。以后的征文比赛,只要条件许可,我仍会初心不改,积极参与。

不要抱任何功利心理。中老年人参加征文比赛,就是把比赛当作一件好玩的事情来做,不要希望在比赛中得到多少奖金、多少荣誉,这些东西实际上是年轻人所需要的。要把比赛当作一件有趣的事来做,尽情享受写征文的美好过程,你的心情就会得到舒缓和释放,



变得愉悦。

如果征文能够得奖,那就更好了,你就有意外惊喜。比如今年我在市老龄工作委员会和处州晚报设立的“弘扬慈孝文化,践行敬老爱老”征文比赛中得到二等奖,当我迈上丽水大剧院舞台,手里拿着大红获奖证书和奖金时,心情十分愉悦,满脸笑容,觉得自己年轻了10岁。步出大剧院,又觉得阳光格外灿烂,树木向我招手,回家写作也格外神清气爽。

要认真审题,按照征文比赛的要求去写作。格式、字数、题材要符合征文要求,不要按照自己的爱好随意发挥,特别是一些细节要十分注意。今年卫计委举办的赞扬好医生的征文,我只得到优秀奖。当时自己觉得文章写得很好,老医生的形象描述得有血有肉,行医过程也很感人,得到优秀奖我有点意外。过后仔细分析了原因,觉得就是选材上出了问题。歌颂好医生就要特别注重有正规行医资格的好医生,不然舆论导向可能会

出现偏差。

要认真修改参赛作品。每一篇参与比赛的作品写出来后,一定要认真多次修改,要有不可多一字、错一个标点符号的决心和认真劲头。好文章都是改出来的,只有认真多次修改,征文才能出彩,征文才有魅力。

要改变观念。以前我一直认为征文比赛仅是走过场,一般参与人就是陪衬,是不可能获奖的。相信很多人也有与我同样的心理和认识,这种认识其实是错误的。前几年我也参加过征文比赛,但名落孙山,两手空空,由此觉得征文比赛不公正,摆样子,产生了错误认识。通过今年的征文比赛,我深刻认识到征文比赛是很公正的。只要你认真准备,认真审题,认真写作,如果是好文章,就有可能获奖。

夕阳更红,晚霞更美。中老年朋友们,只要你有兴趣,有一定的文字功底,就积极参与征文比赛吧!让我们充分享受征文比赛的美好过程,分享得奖后的快乐喜悦,生活一定更加充实、一定更加美好!

(市区 何益林 61岁)

无心插柳常得益

“无心插柳柳成荫”,老婆常用这句话来安慰自己,并说给我听,这让我们在退休生活中受益匪浅。

例如,有次小区举办娱乐活动,有猜谜、套圈等形式,奖品也不同。套圈的奖励最诱人,只要套中了就奖励一只活鸡。有些人把活动券都换成了套圈,还在旁边反复练习套圈的技术,立志要把所有的鸡都套回去。

有一户人家,男方把所有的活动券都用光了,但连根鸡毛都没得到。妻子当着他的面,吵起架来,说要是把券分散使用,说不定还能得些其它的礼品,不至于空手而归。

我老婆每个项目都参与了,重在体验玩的过程。她参加每项活动都不慌不忙,反而得了不少奖。到最后“套鸡”时,活动券只够换两个套

圈,她随便一扔,没想到成功收获了一只鸡。围观的人惊叹不已,有人说是技术高,也有人说是瞎猫碰见死老鼠。人家都等着看她第二只圈的结果,她却把圈送给邻居了。

我想,我们的退休生活之所以和谐,得益于老婆这种不强求的心态。受到老婆的影响,我也以平常心对待生活,始终保持一个好的心态。

(江西 李庚道 71岁)



缘

吟友情深诗结缘,
敢装世界在心间。
细枝末节不嫌小,
谱曲填词巧入篇。

节日饺子

釜中水滚饺子扬,
千户万家百味香。
节日相逢生快乐,
尽包祝福颂吉祥。
(市区 常青 75岁)

杏姿

杏落清秋一树黄,
寒风冷露叶飞扬。
而今舍弃周身彩,
只为来春换绿装。

丹桂飘香

府城丹桂透天香,
满目枝条蕊灿黄。
再请吴刚端上酒,
引来贵客入兰堂。
(遂昌 刘为民 63岁)



眼光太差

一天,我和老伴带着孙女璇璇到人民公园玩。来到白玉桥旁,我们遇见了曾与老伴共事的张嫂,她也带着孙子小虎来玩。

老伴一边和张嫂打招呼,一边摸着小虎的头夸奖道:“哟,这孩子长得虎头虎脑,真喜人。”

一旁的孙女看了看小虎,眉头一皱,问道:“奶奶,你的眼光是不是也太差了,他一点也不像老虎呀。”

(山西 王喜林 54岁)