

□ 记者 麻东君

本报讯 人到了迟暮之年,容易出现孤独、抑郁、悲观的情绪。2018年12月28日上午,市区城北区块一小区内就发生了一件令人悲哀的事情:一位疑似得了抑郁症的老太太爬上一幢17层住宅的顶楼后,纵身一跃,跳了下去……

事发当天上午8点50分左右,当记者接到市民的报料后,第一时间赶到了事发小区。

在进入小区后,记者发现,赶来救援的消防员已经开始准备撤离,记者的第一反应是:轻生者是不是已经被救下来了?可仔细一瞧消防员们,记者发现他们只是默默地在收拾救援装备,彼此间没有任何交谈,表情显得十分凝重。

“我们劝了好久,可惜啊……”默默盯着消防员的小区住户吴女士喃喃道。她告诉记者,就在几分钟前,那位老太太已经从楼上跳下来了……

吴女士说,跳楼的是一位65岁的老人,听小区保安说,她并不是小区的住户。

“当时老人家坐到屋檐边,我们一直在喊,别想不开,别想不开。”当天上午,吴女士听说有老人爬上楼顶要轻生后,便立即跑到楼下,仰头和其他住户一道,苦劝老人不要想不开。在断断续续地交谈中,那位老太太说,

她生了病,一直没有治好,为了不拖累自己的儿女,决定一死了之。

结果,正当众人苦苦相劝时,老太太便纵身跳了下来,在众人的惊呼下,重重地摔在楼底花坛边……

当天上午10点,市中心医院的救护车把老太太接到医院后,虽然医生进行了全力抢救,但老人还是因伤势过重,走了。

事后,小区住户议论纷纷,在惋惜的同时,很多人都怀疑,轻生的老太太应该是得了抑郁症。不过,由于记者并未寻到老人的家属,这一点还无法确认。

目前,公安部门正在对该起事件进行调查。

■新闻链接

在导致老人抑郁的各种诱因中,最常见的就是退休后脱离社会而失去精神寄托以及丧偶、长期患病和经济困难。

据心理医生介绍,近一半的老年抑郁症患者常常伴有内科疾患。老年抑郁症患者通常首先会感到的不是精神低落,他们往往感觉胃痛、胀气等消化病症状,或是心慌、气喘等心脏病症状。于是,许多老年抑郁症患者会就诊于消化科、外科等科室,这就容易被漏诊和误诊,也因此耽误了抑郁症治疗的最佳时

机。

心理专家建议,老年人情绪抑郁超两周就应该到医院心理科就诊,由专业医生判断如何治疗。专家强调,并非一抑郁就要吃药,如果仅仅只是抑郁情绪,可通过多出门锻炼,或和老朋友聚会的方式改善心情。一些老人喜欢到处旅游,实际上也是缓解抑郁情绪的一种方法。

另外,家人对老人的关爱,也能有效缓解老人的抑郁情绪,让他们产生对生活的热情。

就具体做法来说,首先,要多鼓励老年人参加集体活动。让老人和其他老年朋友一起参加集体活动,可以降低老人的孤独感,有助于调节老年人的情绪和心理健康,可大大降低老年抑郁症的发病几率。因此,子女可以鼓励老人去参加一些集体的娱乐活动,例如去老年中心活动,外出旅游,或者鼓励老人参加一些力所能及的工作等。

其次,让老人培养更多的爱好。子女应该支持老人培养自己的兴趣和爱好,例如唱歌、下棋、跳舞、绘画等艺术爱好,这些爱好可以丰富老人的生活和精神世界。

再有就是子女应该多给予老人关爱。对于老人,子女也要多给予关心和理解,因为家人的支持和帮助可大大增强老年人的生活信心,尤其是陪伴,多抽出时间与父母进行交流和沟通,可以给予老年人精神寄托,可以有效预防老年抑郁症。

生病一直治不好
不想拖累儿女

65岁老太爬上17楼后
纵身跳了下去

请关爱

老年人



颅底骨折、肋骨断了5根!
肇事司机还一溜烟跑了
71岁老人遭遇车祸后
咬着牙走回了家

□ 记者 麻东君 通讯员 钟李佳 程文泉

本报讯 近日,龙泉市一位71岁的老大爷不幸遭遇了车祸,而肇事司机居然不管不顾,一溜烟跑了。老人在颅底骨折、肋骨断了5根、身上多处软组织挫伤的情况下,咬着牙走了五公里回到住处,家人这才紧急把他送到了医院。

这事发生在2018年12月18日。当天,龙泉市民李女士急急忙忙跑到交警大队报案称,他父亲李大爷在龙泉市龙后线路段可能遭遇了车祸,伤势十分严重,而令人气愤的是,肇事司机对他不管不顾,居然一溜烟跑了。

随后,交警从李女士口中得知,可能是受到了过度惊吓,她父亲受伤后,完全不记得自己是被什么车子给撞了。而更令人惊讶的是,出事后,满身是伤的老爷子居然徒步五公里走回了住处。当家人紧急将他送到医院后,医生一检查,发现他除了有多处软组织挫伤外,还出了颅底骨折的情况,肋骨也断了5根。家人根本无法想象,那么大年纪的一个老人,受了那么重的伤,到底是怎么走回家的。

接警后,交警迅速赶到了疑似的事发地点,果然发现道路上有一摊血迹,以及疑似肇

事车辆的刹车痕迹。根据这些线索,交警判断,肇事的应该是一辆电动车或者摩托车。

之后,交警提取了事故现场遗留的血液样本,经过比对,与李大爷的血型吻合。随即,交警开始查阅附近监控视频的录像,并很快发现了肇事车辆——一辆蓝白相间的电动车。

确定嫌疑车辆后,交警随即将工作重点落在寻找这辆电动车上。根据该车的行进轨迹,交警一路追踪到了一处厂房中。

说来也巧,12月23日下午,当交警去那座厂房里走访调查时,一眼就瞧见一名女子正骑着一辆蓝白相间的电动车,他们随即叫住了骑车女子进行盘问。结果,在对电动车进行检查时,交警发现该车的脚踏板下方有破损的情况,这更加重了该车的嫌疑。

而面对交警的询问,那名姓吴的女子支支吾吾,怎么也说不清18日也就是李大爷被撞当天,她的具体行踪。于是,交警根据经验,判断吴某某有重大嫌疑,随即将其传唤到了公安局接受调查。

被控制后,吴某某一开始还态度蛮横,对警方的询问始终保持沉默,一直叫嚷着公安抓错人了。

不过,警方在出示了相关证据后,吴某某最终还是低下了头,承认自己确实就是那名撞了李大爷的肇事司机。

原来,18日清晨,李大爷徒步去龙泉城区办理社保业务时,被骑电动车的吴某某撞倒。因为害怕承担责任,闯祸后,吴某某对受伤的李大爷不管不顾,径直骑车逃离了现场。要不是李大爷身体硬朗,还能自己走回住处寻求家人帮助的话,万一出现更严重的后果,吴某某可就吃不了兜着走了。

目前,李大爷已被送到丽水市人民医院接受进一步治疗,无生命危险。而吴某某因涉嫌交通肇事罪,已被龙泉警方采取强制措施,案件正在进一步办理之中。

■普法链接

《中华人民共和国刑法》第一百三十三条,违反交通运输管理法规,因而发生重大事故,致人重伤、死亡使公私财产遭受重大损失的,处三年以下有期徒刑或者拘役;交通运输肇事后逃逸或有其他特别恶劣情节的,处三年以上七年以上有期徒刑,因逃逸致人死亡的,处七年以上有期徒刑。