

为老年人学校——《处州晚报》“桑榆情”点赞

阅读提示

《处州晚报》“桑榆情”版,历经多次改版,版面办得越来越靓丽,形式更多样,内容更丰富多彩。我们老年朋友更加喜闻乐见,百读不厌。

2018年绝尘而去,2019年悄无声息到来。回顾2018,一年来,纵观我们老年朋友自己的学校——《处州晚报》“桑榆情”版,历经多次改版,增加了一个版面,又增添了一位编辑老师,让版面办得越来越靓丽,形式更多样,内容更丰富多彩,美文妙语层出不穷。我们老年朋友更加喜闻乐见,百读不厌。为此,我这个学生毫不吝啬地给自己的学校与老师们竖起大拇指点赞!

“桑榆情”从一版到两版,责编老师从一位到两位,字体由小到大,老年人不要戴老花镜也能看得清楚,而且每篇文章都按内容配上插图或相片,达到图文并茂的效果。除正文外,小栏目也越来越多样化,在原来的“祖孙乐事”“幸福一瞬间”“老年文苑”等基础上,还增加了“悟一点”“养身养心”“潮语汇”“经世感言”“我游我乐”以及“益智游戏”(填成语、摆火柴、逻辑推理等)……总之,多种多样,真让人越看越爱看。这些小栏目不但增加了趣味性,更给老年朋友增加了精神食粮,增进了老年人的健康意识,加强脑力锻炼,不会因老而痴呆,真是好处多多。



除了增加栏目,现在每个小栏目的开头字体或主旨词,都用红色或其他颜色加大,如“祖孙乐事”前面的字,经世感言的“感言”二字都特别大,还有“幸福一瞬间”的“福”字,使小栏目更醒目,同时每期都有老年文苑诗词、赋,近来又出现了山水国画,在丰富版面内容的同时也增加了观赏性。同时,“桑榆情”学校的学子不单是老年朋友,还有许多中年人或年轻人参与写文章,使这所学校增添了新鲜血液。版面还吸引了全国各地的作者参与,如天津、河南、山西等地的作者经常出现,各种各样的文风使版面更具吸引力,也提高了这所学校的知名度。

“桑榆情”版面,会转载其他报刊的文章,如《快乐老人报》《浙江老年报》《燕赵老年报》《新晚报》的好文,也会出现一些知名高校教授、医院医师的养生保健知识文章,还会报道养生专家的讲座,传授养生知识,这些都是老年朋友喜闻乐见的,这种举措可以说是他山之石,可以攻玉。

《处州晚报》是我每日必读之报,“桑榆情”版面的所有文章,我都不会错过。

学会感受幸福

车库里一直堆着一些废报纸和旧书,很占地方,早就想处理掉。恰好,一天上午,小区里来了一个不断吆喝的收废品的妇女。我连忙赶了下去,询问价格。她回答:“报纸3毛5一斤,纸板2毛5一斤,书籍3毛一斤。”“跌价了?”我随口问。“没有办法呀,只有这价钱。”她歉然地淡淡一笑。我领她来到车前,她将废品按类别整理好,然后再称分量。当她整理时,发现一只纸箱里有一大捆废

报纸,她迅即悄悄地将报纸从纸板箱里拎了出来,放到报纸这一堆,对我说:“报纸贵些,别和纸盒混了。”我连声道谢,心中不禁涌起几分敬意,其言其行,朴朴实实,又散发出人性的光芒。

我们随便交谈了几句,才知道她收废品是为了供女儿读书。她高兴地告诉我,她女儿再过一年就要毕业了,等女儿毕业找到工作后,她就待在家里享清福。

“桑榆情”这所老年人的学校给了我很大的帮助,给我增添精神食粮,提高了我的写作水平,给了我写作的园地,有老师给我批改、润色、加工,使我原本不成文的文章也时常出现在报刊上。

2017年度我共发表了50多篇小文(包括其他报刊),还被《丽水日报》评为积极通讯员,去年1月当我从女儿手里接过红本烫金的荣誉证书时,我是多么激动,更感到多么幸福。2018年,我也发表了30多篇小文了,同时在市“敬老爱老”征文大赛中,以《姑妈》一文荣获二等奖,获得奖金1000元,我的女儿于10月16日晚代表我到丽水大剧院参加颁奖典礼。这些都让我这个耄耋老人真真实实感到这所学校的可爱,这所学校的责编老师们的可敬,她们不辞辛劳,要阅读大量的文章,修改、润色,等于替新娘做嫁衣,让新娘风光光地嫁出去。而她们则默默无闻地工作着,阅读着(包括古诗词),她们真可以说是“海纳百川”,才能把版面办得如此出色。

在这里,我再次为“桑榆情”学校高声喊好!为“桑榆情”这所学校的老师们辛勤付出,竖起大拇指点赞!

(青田 金茂青 88岁)

说这话时,她脸上流露着幸福的笑容。我深深地被她那种诚实的品质和幸福的笑容所感动。

什么是幸福?我想,幸福就是在日常生活中能多一点正面情绪,少一点负面情绪。幸福就是能感知正能量。幸福是纯朴、磊落的品质,也是对未来美好生活的期许。生活里从不缺少幸福,而是缺少善于感受幸福的心态。幸福,就在你面前。

(嘉兴 吴济南 76岁)



爷爷给外婆送花

我家二胎孙子年方两岁半,聪明伶俐,活泼可爱。那天,我提着从自家菜园采摘的时令菜蔬,特地去亲家家里看望孙子。

我刚敲开大门,眼尖的孙子就高叫起来:“爷爷来了,爷爷给阿(外)婆送花!”弄得我和亲家母都一愣一愣的。

原来,我提来的菜蔬之中有些菜茎,还夹杂着几朵青翠欲滴的白菜花蕾,孙子把菜当成花了。

(湖南 毕政 68岁)



数独

4	2				9		7	
7							8	5
			1	5	7			
		9				3		4
		3				5		
8		4				2		
			9	7	6			
9	1							6
	4		8				2	9

请将数字1-9填入空格内,使每行、每列、每个3×3粗线宫及两个灰色区域内数字均不重复。



耐心和恒心总会得到回报的。一个人面对外面的世界时,需要的是窗子;面对自我时,需要的是镜子。通过窗子才能看见世界的明亮,使用镜子才能发现身上的缺点。

等待花开,有时不是花在开,是心灵在缓慢地舒展。

人生只有经历酸甜苦辣,才会懂得人间的味道,因此,必须学会珍惜人生和珍惜感情。