

乳腺癌创新靶向药获批上市

中国乳腺癌治疗进入双靶时代

阅读提示

乳腺癌是中国女性最常见的恶性肿瘤,位居女性恶性肿瘤发病的首位,是女性健康的“第一杀手”。

记者从罗氏制药获悉,近日罗氏乳腺癌创新靶向药帕捷特已获得中国国家药品监督管理局批准,联合赫赛汀和化疗,用于高复发风险的 HER2 阳性早期乳腺癌患者的辅助治疗。帕捷特与赫赛汀双靶治疗方案,使具有高复发风险的 HER2 阳性早期乳腺癌患者的复发或死亡风险明显降低。

据介绍,目前,这种创新治疗方案已在中国及国际多个指南和专家共识中被推荐。乳腺癌是中国女性最常见的恶性肿瘤,位居女性恶性肿瘤发病的首位,是女性健康的“第一杀手”。

中国抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员任国胜教授介绍,乳腺癌分为 4 种不同亚型,其中,HER2 阳性乳腺癌约占所有乳腺癌病例的 20%-25%,其具有肿瘤细胞恶性程度更高、疾病进展速度更快、更易发生转移和复发等问题,一度被称为“最凶险的乳腺癌”。

随着抗 HER2 乳腺癌靶向药赫赛汀的问世,近 20 年来,HER2 阳性乳腺癌的治疗取得重大进

展,3/4 的早期 HER2 阳性乳腺癌患者达到临床治愈。但尽管如此,在早期 HER2 阳性乳腺癌患者中,仍有 25%的患者经过目前抗 HER2 治疗后依然会出现疾病复发。

早在 1987 年,罗氏旗下基因泰克公司在研发出可以抑止 HER2 表达的 4D5 单克隆抗体(后被命名为赫赛汀)的同时,还发现了另一个名为 2C4 的单克隆抗体也可以抑止 HER2 表达(后被命名为帕捷特)。在此后十数年间,历经多次失败和不懈研究后,科学家终于发现赫赛汀与帕捷特有各自不同的作用机理,可以与 HER2 基因不同区域结合,充分阻断 HER2 表达通路,此外还可以进一步增强患者自身免疫系统清除肿瘤细胞,有效降低肿瘤负荷。

复旦大学肿瘤研究所所长、乳腺癌研究所所长邵志敏教授表示,双靶联合使用,协同增效、充分阻断 HER2 信号通路,在源头遏制肿瘤细胞生长,进一步降低 HER2 阳性乳腺癌的复



发风险。试临床验表明,帕捷特+赫赛汀联合化疗方案可使中国整体患者人群出现复发或者死亡风险降低 31%。

据新华社

泌尿系统结石患者睡前不宜喝牛奶

由于牛奶中有促进睡眠的有色氨酸成分,近年来越来越多人会选择在临睡前喝牛奶,但是临床医生称,泌尿系统结石患者却不宜在睡前喝牛奶。

安徽医科大学第二附属医院泌尿外科主治医生章大钊称,泌尿系统结石包括肾结石和尿路结石。人在睡眠中处于平卧位,尿量减少,尿

中各种有形物质浓度增加,此时尿液处于浓缩状态。牛奶中含钙较多,肾结石中大部分都含有钙盐。结石形成的最危险因素就是尿中钙离子浓度在短时间内突然增加。饮牛奶后 2-3 小时,正是钙通过肾脏排除的高峰,如此时正处于睡眠状态,尿液浓缩,水分减少,钙通过肾脏排出较多,故易形成结石。

新技术可通过唾液气味筛查口腔癌

日本北九州市立大学等机构研究人员最新发明了一项技术,可通过唾液的气味筛查口腔癌,将来有望发展为一项简易早期诊断口腔癌的方法。

北九州市立大学日前发布公报说,该校李丞祐教授和九州齿科大学的研究人员合作,发明了通过唾液气味筛查口腔癌的新技术。这项技术能

检测出唾液中反应口腔癌特征的 27 种气味标记物,这些标记物实际上是人体排出的挥发性有机化合物,研究人员能根据其中 12 种成分的变化情况快速判断有无口腔癌。在试验中,研究小组通过唾液气味的标记物检测能将口腔癌患者和健康人的唾液样本区分开。

口腔癌是一种发病率高且难以早期发现的

癌症,大部分属于鳞状上皮细胞癌。2016 年日本有超过 7300 人死于口腔癌。

研究小组认为,采集唾液测试对于被测试者没有负担,是一种便利的口腔癌筛查方式,将来有望应用于口腔癌诊断技术和设备的研发,也有可能通过分析唾液气味的标记物排查其他类型癌症。

据新华社

年底压力大易疲劳 多吃 5 种食物巧解乏



□ 通讯员 林鸣笛

又到年末,年底大大小小的会议、各类年终总结以及即将面临的各种人情压力和“逼婚”压力让人或彻夜难眠或脾气暴躁或悲观失落……

丽水市第二人民医院心理咨询中心主任闫凤武主任认为,职场心理压力早已存在,到了年底,往往因单位人事、岗位、薪酬等调整而集中爆发,会出现“心理失衡焦虑症”,许多心理脆弱者甚至会一蹶不振。有数据显示,“年底焦虑症”的人群年龄集中在 20-45 岁之间。

闫凤武主任建议大家可以吃多吃以下 5 种食

物来缓解年末疲劳。

脑疲劳多吃坚果:岁末的工作季,工作量自然而然加大,从早到晚,大脑一直都要处于良好且高速运行的状态。不少人反映一到下班的时间,就头痛欲裂,意识恍惚。闫凤武主任建议除了在工作时间每隔 1 小时起来走动一下,放松脑神经,在上午 10 点或者下午 3 点左右可以吃一把核桃仁、开心果、杏仁这一类的坚果,它们含有丰富的卵磷脂、维生素及微量元素,有着很好的修复脑力的功效。

眼疲劳多吃枸杞:成天盯着面前的电脑或者密集排列的报表,眼睛会觉得酸胀难忍。闫凤武主任说,要想发挥枸杞的护眼功效,最好且最简单的方法,就是将其嚼烂了吃下去。一般健康的成年人每天吃 20 克左右的枸杞比较合适。如果是干嚼枸杞,吃的数量要减半,否则容易滋补过度。

心疲劳多吃红豆:各种会议和应酬在年底“扎堆”,要操心的事情接二连三,很容易让上班族有心力交瘁之感。闫凤武主任建议冬季身心俱疲的时候

吃些红豆,从临床上看,红豆既能清心火,也能补心血。其粗纤维物质丰富,临床上有助降血脂、降血压、改善心脏活动功能等功效;同时又富含铁质,能行气补血,非常适合心血不足的女性食用。

声疲劳多吃梨:年底开会比较多,很多人做会议报告、方案阐释、评价总结的时候都是连着好几个小时说个不停,甚至连喝水的工夫都没有。闫凤武医师建议膳食中每天多加一个梨,梨的果肉有生津、润燥、清热、化痰等功效,适用于伤津烦渴、热咳、痰热惊狂、噎膈、口渴失音。梨的果皮有清心、润肺、降火、生津功效。

胃疲劳多吃小米:年底应酬很多,喝酒、抽烟、暴饮暴食、吃饭时间不规律等都让胃很受伤。小米有养胃的功效。中医认为小米有和胃温中的作用,小米味甘咸,有清热解渴、健胃除湿、和胃安眠等功效,内热者及脾胃虚弱者更适合食用。有的人胃口不好,吃了小米后能开胃又能养胃,具有健胃消食、防止反胃、呕吐的功效。