

90岁是我奉献丽水的新起点

阅读提示

在市两新党建好故事讲演比赛中,90岁的程蔼玲老人登台讲演,精彩地讲述了苍松志愿服务队服务社会的故事,老人说,她做梦都没想到能获得一等奖。

11月27日上午,“讯唯杯”第三届丽水市两新党建好故事讲演比赛在莲都区举行,来自各县(市、区)的25名选手参赛,唯有我是一位90岁的老人,其他都是年轻人。他们所做都是轰轰烈烈的大事,而我所做的是极其微小的琐事。相形之下,我紧张、胆怯,怕出洋相,心里忐忑不安。领导好像看出我的心思,鼓励我:“别怕,你90岁能登台就已经很不错了,只要把自己的故事讲好就行。”我觉得有道理。这次比赛,是传递两新党建好声音,是传播红色正能量,即使落第也不丢人。于是我调整好心态,不再畏怯了。

当主持人报到“19号程蔼玲上台讲演”时,我精神抖擞地上台,讲述自己“苍松不老,服务到老”的故事。主要内容有三:一、助人为乐是我的个性;二、奉献社会是我的宗旨;三、不断学习是我的动力。

2015年,莲都区委老干部局成立苍松志愿服务队,87岁的我积极报名参加,还组织小区内8位离退休教师成立围山分队。分队成立以来,无论是炎热的夏天,还是寒冷的冬天,我们都雷打不动地在晚饭后按时出发,在小区的里弄义务巡街、捡拾垃圾、劝导行人,我还在围山小学“小手牵大手,文明一起走”主题家长会上发出倡议,号召大家



“做个文明创建使者,为创建文明城市出力,让丽水更美”。三年多来,我们一直坚持不懈。

我们的事迹被媒体宣传报道后,在社会上产生了极大影响力。从围山小学毕业、目前在杭州工作的小徐看过视频后对我说:“老师,您年纪这么大还在捡烟头,而我却在抽烟,感觉很惭愧!从今天起,我开始戒烟!”平时,路上行人见了我们,都说要向我们学习。

在社区里,邻里间不是亲人胜似亲人,大家对独居老人倍加关心。住我楼上的朱老师,曾两次患间歇性脑梗,都被我及时发现并通知他亲人送医院救治,否则后果不堪设想。

我为什么会有这样充沛的精力服务社会呢?一个最重要的因素,是我不断充实自己的精神世界,积极学习习近平总书记的讲话精

神,学习十八大和十九大精神,学习市委、区委领导的讲话精神。正是这些正能量不断滋养着我的精神世界,才促使我每天都精神抖擞地服务大众、奉献社会。

讲演结束,主持人宣布:“程蔼玲获得最高分94.6分,获得一等奖!”此时,我以为自己听错了,是在做梦。坐我旁边的选手小吴对我说:“恭喜你,得了一等奖。”遂昌育才中学的蓝老师还为我送上了一束美丽的鲜花。我激动得热泪盈眶,不好意思地说:“谢谢你们!”

我深知这是大家对我的鼓励。90岁,是我奉献丽水的新起点。我一定不忘初心,牢记使命,担当共产党员的责任,为把丽水打造成“诗画浙江”鲜活样板而奉献自己微弱的力量——苍松不老,服务到老!

(市区 程蔼玲 90岁)

龙泉老人吃上“配送营养餐”

今年,龙泉市将助餐、配送餐服务列入民生实事项目,积极为城乡、社区里的老人们提供优质的配送餐服务,让老人们感受家一般的温暖。

在兰巨乡安吉村,助餐、配送餐服务赢得了老人的一致称赞。安吉村距龙泉市区21公里,共有19位老人在村养老服务中心集中就餐,他们的年龄都超过了80周岁,最年长的已有91岁高龄。

在安吉村养老服务中心负责为老人们做饭、送餐

的工作人员名叫陆少桢。陆少桢嫁到安吉村已有十多年,对老人们的情况十分了解,在工作中更是细心周到。安吉村党支部支书告诉记者,安吉村养老服务中心每天提供午餐和晚餐的配送,每一餐的菜都按荤素搭配合理安排。在安吉村养老服务中心,老人们你一言我一语,纷纷表示助餐、配送餐服务十分贴心,让大家吃得放心、吃得开心,感受到家的温暖。

截至目前,龙泉市已建老年食堂、养老机构配送

点、居家照料中心聚餐点、邻里互助点、农家乐配送点130个,惠及2000余位有用餐需求的老人。同时,助餐、配送餐服务给予80周岁以上老人每餐3元的补助。

配送餐服务解决了独居、孤寡老人的吃饭问题,也为子女养老减轻了负担。据了解,龙泉市将继续加大财政投入,发展更多的邻里互助点、居家照料中心作为老年人爱心驿站。有助餐、配送餐需求的老年人可以直接与所在社区(村)工作人员联系。

(记者 吴启珍 通讯员 刘光烁)

老夫老妻

反正捉到也得放

老婆是个老顽童。前几天下雪,她非要到野外罩麻雀不可!没办法,去呗。

我们在雪地里设好陷阱,远远地候着。你还别说,不一会儿,还真有几只傻傻的小麻雀叽叽喳喳入了圈套,被我们用筛子罩住了!老婆欢呼着,手舞足蹈,拎了蛇皮袋,忙不迭地跑去揭筛子,哪想到她脚底一打滑,失手放开了筛子,那几只麻雀全都跑了……老婆起身,嘿嘿一笑说:“跑了正好,要不捉到也得放!现在鸟儿金贵了,大家都要爱护它们……”

(市外 刘琪瑞 54岁)

世界真奇妙

人为什么闻不到自己的口臭

有口臭是一件很令人尴尬的事情,然而我们常常不能闻到自己的口臭。这是因为我们的身体适应性在起作用,我们过于习惯自己的身体气味,所以不觉得有异。此外,有专家认为,在人类进化过程中,大脑学会了让鼻子屏蔽自己呼出的口气,从而对周围环境的其他气味更加敏感,以此增加生存能力。

(据《科学之谜》)

北极企鹅去哪儿了

在我们的印象里,北极和南极同是冰天雪地,自然条件差不多,那么为什么北极没有企鹅呢?其实很久以前企鹅在北极生存过,“北极大企鹅”身高60厘米,头部棕色,背部羽毛呈黑色,数量曾达数百万只。16世纪后兴起了北极探险热,大企鹅因被疯狂捕杀而灭绝。而如今生活在南极的企鹅,由于忍受不了赤道水流和较高的气温,所以一直没有选择向北挺进。

(据《百科知识》)