

大三男生乳房发育 竟是因为用了女友的化妆品

阅读提示

相比身体,乳房肿大对男性的生活和心理影响更大,有些人甚至因此非常自卑。其实,除了极少数恶性肿瘤,绝大多数乳房肿大都可以被治愈。所以大“胸弟”们,千万别过虑呀。

近日,邵逸夫医院内分泌科赵寒昕说起一个病例,有位衣着宽松的年轻小伙子,到内分泌科门诊来看病,合上门后,抬起头有点不好意思地问道:“医生,我胸部变大了……还有点痛。”

小张(化名)是一名大三学生,长得倒不是很胖,只是最近半年胸部越长越大了。

雌激素过多、雄激素不足 都会导致男性乳房发育

经过诊断,小张得了男性乳房发育症。

赵寒昕医生解释,男性乳房发育,是指男性乳房腺体组织的良性增生。还有一种是假性乳房发育,只有脂肪沉积而没有腺体增生,就是大家说的:胖了。

男性乳房发育,往往是以乳头为中心扩展有弹性的或者质硬的肿块,常为双侧,也可能是单侧。

如果是单侧,且位置偏离乳头,活动度差,甚至伴随乳房皮肤改变,可能就不是单纯的乳房发育了,需要警惕乳腺癌!也可能是神经纤维瘤、淋巴管瘤、血肿、脂肪瘤和皮样囊肿等良性肿物。

其实,男性的乳腺,一辈子都在等待机会破土而出。雌激素过多、雄激素不足、一些疾病和药物等,都可能导致男人胸部发育。

三个时期三种类别 不妨了解一下他的乳房

下面来说下生理性、病理性和特发性男乳发育的规律和知识。

生理性男乳发育

婴儿期:60%-90%的男婴会有短暂的乳房发育,这是因为胎儿在体内受到来自妈妈的雌激素刺激,一般出生后2-3周内会消退。

青春期:10-12岁开始,13-14岁达到高峰。这是因为男性青春期睾丸分泌雄激素前,会合成大量雌激素。一般在1年半内消退,也有人会持续到17岁以后。

中老年期:随着年龄增大,睾丸分泌雄激素功能下降,转化为雌激素的量增加,导致老年男性乳房发育,有24%-65%的人中招,50-80岁时患病率最高。

病理性男乳发育

雄激素缺乏:先天异常、睾丸炎症或损伤、尿毒症等。

雌激素增加:睾丸肿瘤、其他特殊肿瘤、甲亢、肾上腺疾病、肝病。

药物:螺内酯、西咪替丁、酮康唑、重组人生长激素、雌激素、绒促性素、抗雄激素药物、促性腺激素释放激素激动剂和5-α-还原酶抑制剂、草药植物油产品等等。

特发性男乳发育

还有约58%的患者无法找到确切病因,可能与接触了含雌激素或抗雄激素的食物、化妆品、毒物等有关。

停用女友化妆品 症状就会改善

那么,小张是怎么回事呢?医生仔细检查和详细询问后,他终于想起自己曾不间断地用了女友的化妆品。好在,停用后胸部症状就慢慢地好了。

看到这里,男同胞是不是会问:我一大男人胸部变大了,该怎么办?

医生提醒,首先,千万不要害羞,一定要尽快看医生:

①可以挂内分泌科,向医生提供详细的用药史、可疑物品接触史等;

②做个乳房彩超等,鉴别真性或假性发育,排查乳房肿瘤;

③抽血查性激素常规等,并排查其他内分泌疾病;

④根据病因选择治疗方案:生理性——观察;药物性——停药;病理性——积极治疗原发病;如果疼痛难忍或者影响到心理,可选择在医生指导下口服药物,必要时到整形外科做“缩胸”手术治疗。

相比身体,乳房肿大对男性的生活和心理影响更大,有些人甚至因此非常自卑。其实,除了极少数恶性肿瘤,绝大多数乳房肿大都可以被治愈。所以大“胸弟”们,千万别过虑呀。

最后说个冷知识,男性也可以产奶的,只要体内的催乳激素达到可以产乳的水平。

据浙江在线

哪种食用油更健康?

食用油的主要营养物质是脂肪酸。脂肪酸可分为饱和脂肪酸(如猪油、牛油等动物油脂)、单不饱和脂肪酸(如花生油、菜籽油等)和多不饱和脂肪酸(如葵花籽油、大豆油、玉米油、棉籽油、芝麻油及亚麻油等)。武汉轻工大学教授何东平告诉记者,从目前食用油市场来看,最符合人体营养健康的食用油应当是食用调和油。它的各种脂肪酸比例已按营养健康标准配制好,营养均衡。对于喜欢物美价廉的消费者,选择单品食用油较划算。目前市场上的单品油各具优劣势,消费者可在日常饮食中轮换食用,以补充

营养、调适口味。

有一些人一点都不食用动物油,何东平说,其实告别动物油是不可能的,肉、蛋、奶、鱼中都含有油脂。而且动物油精炼过程中,胆固醇不可能从油脂中被去除。植物油吃多了也会导致肥胖等问题,所以应当适量摄入。一个人在平均每天动物性食品(肉、鱼、蛋、禽)的摄入量达到150克的情况下,油的使用量最好控制在20克左右,也就是说一人一个月消耗的油大约为600克。分配在三餐中,原则上是早晚少吃,中午相对多吃。总之,烹调油要少吃为好。

据新华网



老年人需防“眼底三患”



□ 通讯员 林鸣笛

老年人是“三高”的高发人群,所以发生眼底疾病的机会就多。其中,黄斑变性、糖网和视网膜血管阻塞,被称为“眼底三患”,是老年常发的眼底疾病。

“眼底三患”个个都是夺人视力的“杀手”。丽水市第二人民医院老年科主任朱满连指出,黄斑变性堪称第一杀手,其次是糖网、视网膜血管阻塞。黄斑对于视力的重要性,一言以蔽之,“视力诚可贵,黄斑价更高”。这个在眼底视网膜中央只有约2毫米的“小点”,居于影响视力最敏感的部位。

不管什么原因引起的黄斑变性,危害都很大,带来视力损害,导致失明。

朱满连主任说,最初病人的黄斑区会出现色素的紊乱,接下来会出现黄斑区出血,再重些黄斑水肿,会使黄斑区形成疤痕,最严重的损害是引起中心视力急剧下降。黄斑病变只要达到中心视力下降的地步,再想逆转几乎不可能,就是说难以回到正常视力。因为黄斑是生在视网膜上的,视网膜发生损害后,不能再生,所以黄斑变性的视力损害很难治愈。

糖网就是糖尿病眼底病变,朱满连主任解释,我国每十个糖尿病人中就有一人罹患,可谓致盲“如麻”。眼底病中的视网膜血管阻塞来得最快,又叫眼中风。一般发病后90分钟内是黄金急救时间,错过了这个抢救时间,视力就可能无法挽回。眼中风时,眼睛的动脉或静脉血管发生了阻塞性病变,这时供应眼睛营养代谢的血管,主要是视网膜中央动脉血流不畅,甚至停止,当这些血管阻塞后,就会发生阻塞性眼底病,因为这种眼病的发生

原理和脑血管阻塞差不多。眼中风是中老年人导致突然失明的急症之一,是眼底病中的急症。

那么,如何及时发现“眼底三患”?下面这些症状都是患上眼底病的绝对警告,朱满连主任提醒广大老年朋友必须提高警惕。

- 1.忽然感觉视力模糊,有黑影遮挡视线,又属于短时间突然发病,并且有高血压动脉硬化病史。
- 2.五十岁以上的人,眼前突然出现黑蒙。
- 3.短时间内视力下降得很快。
- 4.看东西变形,如看框子框歪,看马路线条变形,或是视野缩小、有暗影,对色彩敏感度下降,看书看报有困难。
- 5.感觉眼前有黑的漂浮物、小蝌蚪,或有蜘蛛网。
- 6.发现视力下降,但不管怎样用眼镜来矫正,都矫正不过来的。

凡此种种征象都在提醒您,可能患上了眼底病,需要尽早去医院诊治,以免耽误最佳治疗时机。