

为“最美家庭”的和乐生活点赞

阅读提示

搞好婆媳关系,不能一厢情愿,需要婆媳共同努力。只要婆媳共同努力,以心动心、心心相印,婆媳定能和谐相处。

12月8日,《处州晚报》刊登了《“最美家庭”婆媳和谐有啥秘诀》一文,报道庆元县江根乡水寨村的张应珠和五位儿媳相处几十年,从没红过脸的故事。和谐的家庭关系使他们一家人入选2018年第三季度浙江“最美家庭”。

现年93岁的张应珠,一生辛劳,含辛茹苦把子女拉扯大,子女们敬她爱她。这位老人对子女一视同仁,以诚信、善良、公平去关爱子女,得到了子女的尊重和感恩,婆媳和谐相处,家庭和睦团结。这位老人,正确处理婆媳关系,给人们树立了婆媳和谐的标杆,让大家过上和乐生活,值得点赞。

婆媳关系处理得好,家和万事兴;婆媳关系紧张,甚至恶语相向、互相结怨,必会造成恶果,这两种截然不同的婆媳关系,一直以来是人们拉家常的话题。现实中,婆媳关系像张应珠与儿媳之间那样互相尊重、互相关爱的挺多,但婆媳间闹别扭、闹分

家、互结怨仇甚至因为婆媳关系恶化而造成儿子与儿媳婚姻破裂的也有。究其原因,有的是婆婆方面的问题,她们认为老人理应受尊重、受爱戴,而不理解老人也应关爱儿媳,因而倚老卖老、大摆架子,对媳妇百般挑剔、要求过高,这看不惯、那看不惯,似戏剧《小姑贤》中那样的婆婆,怎能获得媳妇的信任和爱戴呢?当然,也有儿媳方面的原因,她们对老人缺乏尊重,对婆婆缺乏理解、忍耐,久而久之对



婆婆积了怨、有了成见,逐渐拉开了心理距离。

搞好婆媳关系,不能一厢情愿,需要婆媳共同努力。作为“多年媳妇熬成婆”的婆婆,应多多体谅媳妇的不易,给媳妇多些关爱。而作为媳妇,也应想想自己如何以对待亲生父母之心去对待婆婆。只要婆媳共同努力,以心动心、心心相印,婆媳定能和谐相处。

婆媳之和促进家庭之和,家庭之和促进社会和谐。愿全天下的婆媳互爱互助、和和睦睦。

(市区 吴昭立 80岁)

乐给老伴打下手

我和老伴都是急性子,同住一个屋檐下,磕磕碰碰在所难免,年轻时少不了“内战”。后来,和老友聊天,他献上一条妙计:“产生摩擦时主动服软,老伴干家务时主动打下手。”这是他几十年的经验所得。回家试之,果然灵验。

比如,妻子忙着做饭时,我会陪在她身旁,帮忙打个下手。端菜、递碗、洗锅盆

……吃饭前,再帮忙拿筷子、摆桌椅,边干边和妻子聊聊天。这样,妻子的心情会更平和,忘记了刚才的争吵,更重要的是,她会觉得做饭不是一件枯燥的事。

妻子在洗衣服时,累得满头大汗,也不让我插手,怕我洗不干净。这时,我会拿张报纸或一本杂志,陪在她身旁,边看边给妻子讲新闻和趣事。这样,她洗衣服

会又快又干净。我若再帮她晒一下洗好的衣服,她会更开心。

人心都是肉长的,用心体谅妻子,重视她、爱护她,她也回报了我许多温情。渐渐地,老伴的性子不急了,人也温柔了许多。乐为老伴打下手,不仅是夫妻矛盾的调和剂,更是夫妻感情的增稠剂。为老伴打下手的感觉真好!

(市外 郑桂初 79岁)

乐观些会变得更幸运

人们谈到运气时,总会联想到随机性,甚至有的人认为运气和玄学有关。对此,英国赫特福德大学的社会心理学家理查德·怀斯曼教授认为,幸运的人想法都非常乐观。

从20世纪90年代开始,怀斯曼教授就在不断进行关于幸运的心理实验,他召集了一些自称幸运和自认不幸的人,进行了很多个实验,

最后发现,幸运的人身上几乎都有一个特质,那就是乐观。如果你是一个乐观的人,那你会更关注生活中的事情。你期待发现生活中的惊喜,当你发现这些惊喜后,你会感到非常快乐,然后你会更愿意去发掘生活,从而变得更幸运。乐观的人对生活充满了兴趣,兴趣让它们收获很多机遇。总而言之,如果你时刻留意身边的

机遇,这些机遇会给你带来好运。

怀斯曼教授在一次关于“幸运”的演讲上列举出了一些能够让人变幸运的诀窍:保持运动的好习惯;每周至少要和一个陌生人交谈;每天都写日记。好运眷顾努力的人。这里的努力指的不仅是个人能力的提高,还有努力观察身边的事,努力用乐观的态度面对生活。

(据《百科新说》)



怎么长大啊?

4岁的甜甜黏在奶奶怀里,爷爷坐在沙发上,奶奶和爷爷闲聊:“老头,你看现在的孩子多幸福!想吃啥就吃啥,我们小时候是吃糠咽菜长大的,多苦啊!现在的孩子可是喝糖水长大的啊!”爷爷还没回话,甜甜转身,一双眼睛睁得大大的盯着奶奶说:“不对,爷爷不让我吃糖,为保护牙齿更没喝过一次糖水,我怎么长大啊?!”

(青田 金茂青 88岁)

冷知识

怕冷还是怕热 大脑说了算

人类怕冷还是怕热,其实是由大脑决定的。在每个人大脑的下丘脑前部,都有一个“中枢温度感受器”,那里分布着“热敏神经元”和“冷敏神经元”,它们能感知大脑内部的温度变化。因为大脑不同,所以在日常生活中,有些人怕冷,有些人怕热。

(据《广州日报》)



老年人最易犯的错,同时又每每因此给自己带来烦恼的事,我认为是,总奢望老伴、子女及孙辈的言行举止全都符合自己的思维模式。这是“唯我独尊”的观念在作怪!社会发展日新月异,你能保证时时都跟得上前进的步伐吗?退而言之,即使你的某些思维模式是正确的,也应该换位思考、因势利导。须知,命令式的表达绝对对于事无补,“唯我独尊”是魔鬼!为了家庭和谐幸福,为了自己身心健康,让我们痛下决心,尽早与之“拜拜”吧!

(市区 徐龙年 75岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北126号丽水日报报业传媒集团704办公室处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:C215166610@163.com。