母爱悠悠岁月长

阅读提示

母亲不着痕迹地呵护着我，关心着我。母爱，深沉质朴，温暖妥帖，始终流淌在我的生命里，陪我走过千山万水，悠长岁月。

大学毕业后，我留在城里开了一家广告传媒公司。经过十年打拼，公司规模扩大了几倍，利润翻了几番，我也成了有房有车的城里人。每年，我都要把母亲从乡下接到城里住一阵子。

母亲今年七十整，虽已古稀，却眼不花背不驼，看起来精神又硬朗。说是让母亲来城里和我享清福，但是母亲一进家门便接手了所有家务。时间一长，我便习惯了母亲的操劳，常常放下饭碗就扎进书房，或者埋头完善策划方案，或者干脆玩游戏、看电影。因为长期伏案久坐，我经常腰酸背痛。每天，母亲都会借着给我端茶的空儿劝我歇一会，我却对母亲的话充耳不闻。

一天吃过晚饭，母亲郑重其事地对我说：自从来到城里，自己如同一只金丝雀，每日待在我的豪宅里，远离田野山林，人都快闷出病来了。她想让我陪着她每天去不远处的公园爬爬山、看看景，呼吸新鲜空气。

母亲平素和大哥住在乡下的老宅里，每天烧水、做饭、带孩子，农忙时节还要和大哥一起下地收菜、摘果、翻晒粮食，一年里难得有清闲的时候。我笑母亲是个劳碌命，享不了清闲的福，答应每天陪她一起去爬山。

山不算高，植被葱郁，林木繁茂，花草飘香，鸟鸣虫唱，一条石板路蜿蜒盘旋，曲折向上。我带着母亲，一步一个台阶向上攀登，我的步伐不快，但是母亲却跟不上我的脚步，走走停停，就这样，我陪着母亲走了近一个小时。

从此以后，为了让母亲亲近大自然、呼吸新鲜空气，我改变作息习惯，每天陪母亲爬山，虽然母亲的登山速度依旧缓慢。

转眼，母亲的生日到了。我对前来为母亲祝寿的大哥摆功炫耀，说母亲嫌城里的生活远离自然、不接地气，让我每天陪她去爬山，为了让她开心，我都坚持一个多月了！

“你陪母亲爬山？你知不知道母亲的膝盖扭伤了，医生嘱咐不能剧烈运动？”听了大哥的话，我吃了一惊，瞪大眼睛疑惑地望向母亲。来城里两个月，母亲只字未提膝盖受伤的事。

“我的膝盖没大碍。只是我看你腰椎、颈椎都不好，想让你活动活动。”听了母亲的话，泪水模糊了我的眼睛。母亲竟这样不着痕迹地呵护着我，关心着我。母爱，如同广袤厚重的大地，深沉质朴，温暖妥帖，任光阴流转，时光更迭，始终流淌在我的生命里，陪我走过千山万水，悠长岁月。

（程晓兰）

冬天里的芥菜

我一直认为，大白菜是冬天里的蔬菜主角。但是，一场小雪的降临，改变了我的看法。

那天早晨，打开家门的瞬间，我看到门口菜园中的芥菜在白雪中挺立，精神十足，青翠欲滴。旁边没来得及收获的大白菜，却在雪中蜷缩着，叶子枯黄，颜色暗淡，毫无清丽之色。

记忆中，与芥菜有关的美味，莫过于“芥菜炖豆腐”。那是母亲在冬天最常做的菜。母亲先是把豆腐切成小块，放进锅里用大火煮开。然后，放入芥菜与豆腐一起慢炖。起锅时，母亲撒入些切成段的辣椒、香菜，一碗芥菜炖豆腐端上桌，白的豆腐，绿的芥菜，还有那红色耀眼的辣椒点缀其中，让这碗再普通不过的家常菜顿时活色生香。

腌芥菜是冬日里的重头戏。小雪时节，母亲从菜园挑回几担芥菜，择去枯黄的老叶，用清水冲洗干净。在屋檐下或者门口的两树间，扯一根长绳把芥菜挂在上面，让它们在风中晾干。尽管冬日的暖阳相比夏季的烈日不那么“泼辣”，但三四天后，芥菜还是彻底被晒蔫儿了。这时，母亲开始腌菜——先用盐使劲搓芥菜，搓完把它们码进专门腌菜的水缸里，一层菜上抹一层盐，这菜和盐的比例，母亲总是掌握得恰到好处。码完后再盖上一层薄膜，母亲搬来青石压在缸上。这缸里压进的可都是过日子的智慧，时间也在这满缸的芥菜中缓缓进入新的一年。

缺少蔬菜的日子里，母亲揭开缸，挑出一两棵腌芥菜，洗净、切碎、焯干，再加入老蒜叶和干辣椒爆炒。最终上桌的这盘菜，一定是最开胃、最下饭的。母亲有时会熬一锅白米粥，再炒一碟腌芥菜，让再平常不过的小菜白粥也能让人吃得大快朵颐、额头冒汗。

时光就在这一年年的风吹雨打中，被这冬天里的芥菜和亲情所牵引，继续着我们每天有滋有味的生活。

（黄淑芬）

老年文苑

登应星楼

几度沧桑终梦圆，
处州百姓悦心田。
琼楼承载千秋史，
碧水相依万古缘。
隔岸少微观紫气，
近邻民宅袅炊烟。
雄姿傲屹瓯江畔，
登阁同看尧舜天。

（市区 知音 58岁）

悟一点

幸福，可以从日常琐事中得来。云之光、竹之摇曳、群雀之鸣……喜爱日常琐事，便能体味出无穷的美。

乐趣的先决条件是美德，没有美德也就不会有什么乐趣。

忙里偷闲，闲自心生。有心，即有闲；无心，即无闲。能否自得清闲，不在有事无事，而在有心无心。

益智游戏

数独

						4	8	
6					5			
4					6			
	4	7						
						8	5	
			8					1
			2					8
	1	2						

将数字1–9填入空格内，使每行、每列及每个3×3粗线宫内数字均不重复，盘面内黑色粗线表示两侧格内数字之差为1，相邻两格内间没有粗线的两数之差不能为1。