

■敬老爱老征文大赛获奖作品选登

孝敬父母也要与时俱进

阅读提示

养护身体、敬爱顺心、助力圆梦和跟上时代,是子女孝敬父母的四种方式,也是孝敬父母的四层境界。孝心,也应随着时代变迁而吐故纳新。



乌鸦反哺,羔羊跪乳。父母养育子女成人,帮助子女成家立业,孝敬父母是天性良知,是做人的基本道德。随着父母年迈,身心渐衰,孝敬父母也成为一种责任。人们常说:孝敬父母并不难,只需做好两件事:一是养父母的身,二是顺父母的心。说到容易,做到、做好却不易,况且时代在发展、文明在进步,孝敬父母的观念和行动也需与时俱进。

养护身体,是孝敬父母的第一层境界。

身体健康是父母幸福的基础,也是子女最大的心愿。孝敬父母,首先要从养护父母的身体做起。在衣食住行用方面为父母提供力所能及的物质基础,让父母吃得可口、穿得舒适、住得开心、行得方便、用得安全。

家庭千差万别,父母总会把最好的生活条件提供给子女。在物资匮乏的年代,父母不分昼夜辛勤劳作,自己舍不得吃、舍不得穿,也要尽量满足子女的需求,让子女过得好一些。父爱母爱,是人间最无私、最伟大的爱。子女工作了,结婚了,生子了,有家了,绝不能冷淡了父母。节假日里,别忘了给父母买些他们喜欢的食物、衣物和称心的用品。许多父母忙碌一生,身体留下一些病根,应定期带父母去医院体检,排查健康隐患,还可买些保健仪器,帮助父母理疗身体。父母生病住院,无论多忙,也要挤出时间多陪护、细照顾。此外,应定期检修各种家用电器,防止父母受到意外伤害。

敬爱顺心,是孝敬父母的第二层境界。

父母只有心情舒畅,心理健康,才能安享晚年。孝敬父母,要从内心敬爱父母,时刻善待父母,平时说话、办事尽可能让父母顺心,但顺心不等于盲从,对父母的错误之处,要和风细雨指出、推心置腹讲道理。对父母几十年养成的不

良习惯,不要指望他们短时间就能彻底改变,要将心比心、换位思考,多一份包容。

子女是父母的作品,是父母生命的延续,是父母使命的传承者。子女努力工作,获取事业上的进步,也是对父母的孝敬。平时常打电话倾听父母心声,报一声平安,常回家看看,和父母聊聊天,谈谈家庭、工作和生活,及时回应父母的思念和牵挂,是对父母最好的精神慰藉。

坚守做人的底线,工作生活平平安安,不让父母担心,也是一种孝敬。有位朋友,投资亏损,欠下巨款,一家四口东躲西藏,让七十多岁的父母跟着担惊受怕,吃不下睡不好,双双得病,这难道是孝敬吗?

助力圆梦,是孝敬父母的第三层境界。

父母关怀子女无微不至,却很少顾及自己心愿的达成。限于当时的条件,父母或多或少都有未竟之事、未了心愿。父母怕麻烦子女,不愿轻易说出口。帮助父母在有生之年得偿所愿、少留遗憾,也是一种孝顺。

一位退伍近五十年的父亲,很想回当年的部队看看,祭奠为救自己而牺牲的班长,但由于山高路远,对高铁、飞机又很陌生,一直望而却步。儿子为父亲备好祭奠用品,带着父亲不远千里来到父亲当年驻防的大山深处。在老班长的墓前,父亲双臂拥抱石碑,额头紧贴遗像,失声痛哭:“老班长,对不起,我来晚了。”随后,父亲把酒打开,围绕坟墓浇了一圈,把香烟一根一根点燃,整整齐齐地摆放在墓前。最后,父亲向班长的墓碑行了一个标准的军礼。回军营的路上,父亲拍着儿子的后背说:“你真是爹的好儿子!”

有位七十多岁的母亲,没有文化,平生夙愿是到天安门广场目睹国旗升起,瞻仰毛主席遗容。女儿利用节假日专程带着母亲前往北京圆梦,回家

后,母亲见人就夸女儿。

跟上时代,是孝敬父母的第四层境界。

社会不断进步,科技日新月异,随着父母年纪逐渐增长,理解和记忆力也慢慢衰退。层出不穷的新鲜事物能轻而易举地被子女接受,但反应迟钝的父母已经难以搭上数字化的快车。当子女在家轻松点击手机转账、缴费和购物时,不少父母依然大汗淋漓地在各个营业厅和商场之间奔波、排队。子女是否留意到了父母失落的眼神?是否想到父母也有跟上时代步伐的渴望?

让父母老去的不仅是岁月,还有寂寞感和失落感。科学证明,老人不断学习、多接受新鲜事物,可以促进大脑运动,防止痴呆、延缓衰老。子女要鼓励支持父母参加进修班、兴趣班,使他们开阔视野、更新知识、融入社会。大多数父母希望向子女学习新鲜事物,做子女的不要埋怨父母不懂得这个世界,要像父母当年教自己牙牙学语、蹒跚学步那样,手把手帮助他们跟上时代的步伐。这是在用智慧孝敬父母。

除此之外,精忠报国是孝敬父母的最高境界。

对个人和小家来说,自古忠孝难两全。生命不复存在,何以孝敬父母。对国家和民族而言,精忠报国乃至孝。小家与大家本质相通,孝与忠内在相联,两位一体,本质共同。自古忠臣多出于孝子,尽孝与尽忠相辅相成。把对父母的孝心转化为对国家的忠心,把对家庭的责任感上升为对国的使命感,这正是千千万万父母对子女的期望。特殊时期和战争年代,无数仁人志士为国家利益和民族大义而英勇捐躯,他们为国尽忠换来无数家庭的团圆和幸福,践行了“最大的孝”。这难道不是忠孝两全吗?

树欲静而风不止,子欲养而亲不待。孝敬父母,从点滴做起。孝敬父母,时不我待。

(马东海)



五十出头没

别看我爸妈都快 70 岁了,可每次我说他们老了,他们就一百个不服气。明白了父母的心理,我不再动不动就说他们老了,反而乐得夸他们年轻。

有一次,我家的阳台需要小装修一下,父亲赶来帮忙,一天就搞定了。我很惊奇,直夸父亲:“爸,你真行!那些专业铺砖的小伙子,都不如你铺得好。”父亲眉开眼笑:“你爸不比年轻小伙子差吧。”

还有一次,我带母亲去买衣服。我挑了一件深红色的上衣,让母亲试穿。母亲推辞说:“这件太艳了吧。”“不艳,我妈一点都不老,穿上肯定更显年轻。”母亲穿上了那件红上衣,效果不错。卖衣服的服务员趁势说:“您今年五十出头了?”母亲哈哈大笑。

(市外 马亚伟)



“老吾老”——子女对生育自己的父母尽孝道,是义不容辞的责任和义务,也是一件本分事。“以及人之老”——尊敬自家的老人,也尊敬其他老人,尤其是对于自己没有赡养义务的老人尽孝道,是一种优良美德,应受到全社会的尊重和弘扬。

(庆元 吴永德 55 岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北 126 号丽水日报报业传媒集团 704 办公室处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:C215166610@163.com。