

# 享受子女的孝心,他们好,我也好

## 阅读提示

10月31日本报刊登了《爸妈,遇到难题不必过度体谅我们》一文,道出了做子女的希望有机会感恩父母的心声,其实越来越多的老年朋友开始懂得坦然接受子女的爱。

### 过度体谅子女 反被嫌弃

子女对父母“过度体谅”的吐槽声,让家住湖南长沙德政园小区71岁的龚梅月感触很深。龚梅月有一儿一女,都在长沙工作,每个月都会回家聚餐。因担心龚梅月做饭太累,儿子多次提议去饭店吃饭,每次都被龚梅月拒绝,“你们压力大,能省一点是一点”。女儿给龚梅月买衣服,龚梅月总是心疼,甚至对女儿大发脾气:“天天买新衣,是怕我活不长,以后没机会买吗?”

2016年春节,儿子想带龚梅月夫妇去云南过春节,老伴有些心动,龚梅月却死活不肯,还批评老伴:“去一趟云南得花多少钱啊,净给儿子添麻烦!”恰好那年女儿一家到杭州访亲,春节只有二老独守空房。大年初二,龚梅月去超市买饺子,刚出小区就被电动车撞倒,住进医院。儿子得到消息将龚梅月骂了一顿:“不听我的话搞成这样,你高兴了?”躺了近一个月,龚梅月也后悔不迭:“拒绝子女的好意,不但常常闹得大家不开心,还给他们添这么大的麻烦,我这是何苦!”

### 接受子女爱意 开启新生活

从那时起,龚梅月心态



有了转变。出院时,儿子说要在家做大餐为龚梅月吹风洗尘。龚梅月主动提出自己请客,带全家去饭店聚餐。她感觉,大家都吃得很轻松,气氛很好。

龚梅月发现,学会接受子女的好意,生活也更精彩。2017年10月,儿子提出带龚梅月去新西兰度假,这次龚梅月欣然接受。出发之前,她和老伴还主动帮儿子做攻略:查询天气,了解知名景点。在新西兰待了10天,龚梅月不再老提省钱,玩得很开心,还天天晒朋友圈,儿子也觉得很有成就感。“让子女尽孝,他们好,我也好。”龚梅月说。

### 保持边界 把握舒适度

“接受子女的孝心,才是真正为他们好。”河南洛阳75岁的吴敏也感触颇

多。吴敏的丈夫去世后,女儿帮她请了两个保姆,但不到两个月均被吴敏辞退。为此,母女俩陷入冷战。静下心来,吴敏意识到:“我过得好女儿才能安心啊!”她开始接受女儿请的保姆。

在武汉大学心理学博士王堂生看来,老人体谅子女是好事,但掌握不好边界反而会伤了子女的心。最好的边界是彼此都保持舒适度,“比如,子女想接你过去住,你怕给子女添乱,自己也怕麻烦,可以拒绝;但如果子女想给你买件礼物,双方都觉得舒适,不妨欣然接受”。

国家二级家庭与婚姻咨询师钟云燕则认为,过度体谅子女有时会把心里话变成“反话”,比如心里明明盼着后辈来看自己,嘴上却说不用那么麻烦……不体谅子女,还需要学着表达自己的真实想法。“子女想听真话。”钟云燕说。

(王宇)



### 报纸又看不饱

我有个坏习惯,喜欢边吃饭边看报。这天,我正看到精彩之处,半天没动筷子。孙女实在看不下去了,批评我说:“爷爷,饭菜都凉了,报纸又看不饱,吃了再看不行吗?”

我听了,笑嘻嘻赶忙说:“小乖乖,我不抓紧时间看报,等会你缠着我,我怎么给你讲故事呀?”

(市外 陈世渝 61岁)

### 苍蝇不听话

家有二胎孙子,年仅两岁半,生性活泼,偶有妙语。

一次厨房里进了苍蝇,奶奶拿着苍蝇拍子追打,孙子自告奋勇要求“参战”。他接过奶奶的苍蝇拍子,高高举起大声叫喊:“苍蝇,过来!”可苍蝇并不买账,折腾好一阵一无所获,奶奶问他怎么了,他一本正经地回答:“奶奶呀,苍蝇不听话!”

另一次,他坐在小桌子前,尝试着用筷子夹面条吃,开始还算动作规范流畅,正当爷爷奶奶准备表扬之际,突然爆发一个响亮喷嚏,把已经夹到嘴边的面条,喷得四散飞溅开去。他竟还能“处乱不惊”,嘴里嘟囔着:“哎呀,面条爆炸了!”

(市外 毕政 68岁)

### 世界真奇妙

### 人为什么喜欢老歌

我们总是不停怀念从前听到的那些老歌,那么,什么才算“老歌”?心理学家指出,我们认为的老歌,大多数都是人16~21岁期间听到的歌曲。因为那个时期我们的大脑活动处于最顶峰,如果我们喜欢,还会不断地唱。因此过了很久,老歌依然能够让我们难以忘怀。

此外,心理学家还发现,人体的内部,会和外部环境产生一定的“共鸣”,大脑会生成不同的主体感受,这被心理学家称为我们和音乐之间的“情绪链接”。所以,我们喜欢的,可能是一种情绪,怀念的,可能是当时的自己。

(据《百科知识》)

## 天寒了,我给老妈添棉衣

初冬即将来临,天气渐渐变冷了,我身子虚弱的九旬老母亲因脑梗行动不便,又一次住进了县中医院。经过十几天治疗,母亲的病情有了好转。出院后,经兄弟姐妹商量,老妈又回到了以前居住的老地方——青田温溪。

双休日,也是老妈出院后的第三天,正逢油竹集市,全家兴致勃勃上街给老

妈买了一身御寒衣物和一件棉背心,顺便还买了些水果。午饭后,我驱车十余里,到了老妈的住处,让她试穿。老妈因为去年一场大病,身子变瘦,旧冬装穿着都觉得不够合身得体。为了让老人心里高兴,又不让老人受冷,我上街精心挑选了这套合身得体的冬装,供老人御寒。老人穿上了新衣服后,心里甜滋滋的,有说不

出的高兴。“别买了,我穿的衣服还有,留一点钱给孩子上学。”平常说话颠三倒四的老人,此时说出了这一句理性的话。我内心很受感动,也由衷庆幸老人能够春去秋来,又过了一年。

离别时,老妈站在窗外的阳台,望着我远去的车子久久不愿离去。

(青田 徐相巧 57岁)



晚报公众微信号:  
czwb2151666