

前些天,青田一六旬老汉赶到当地医院求助,医生一瞧他的手指吓了一跳——

一枚戒指卡在手指上足足5个月 已深深嵌入皮肉中,令手指肿得如同鸡蛋!

戒指取不下来怎么办?这里教你一招,亲测管用

阅读提示

“真的有点恐怖,那戒指就嵌在指骨和掌骨之间的位置,手指都已经发紫了,就好像一个充了气的气球,中间被一根绳子给箍住了,两头大,中间小。”医生说道。

□ 记者 麻东君 通讯员 季晓丽

本报讯 11月6日上午,一名六旬老汉独自赶到青田县人民医院求助,医生一瞧他的手指,着实吓了一跳——只见老人右手无名指居然肿得如同一个鸡蛋,再仔细一看,原来是一枚戒指深深嵌入了皮肉中。老人痛苦地告诉医生,这戒指已经卡在手指上足足5个月了!

“真的有点恐怖,那戒指就嵌在指骨和掌骨之间的位置,手指都已经发紫了,就好像一个充了气的气球,中间被一根绳子给箍住了,两头大,中间小。我们都挺纳闷,他怎么会让戒指卡在手指上那么久,才想到来医院。”面对医生的疑惑,那名老汉说,他姓周,平日里都是一个人居住的。5个月前,他将那枚银白色的戒指戴在右手无名指上,结果就拿不下来了。日子一久,它居然就深深嵌到了皮肉中,手指也随之慢慢开始肿胀,最后皮开肉绽,伤口还溃烂了。

最后,实在疼得受不了了,老汉这才想到上医院寻求帮助。

然而,几位医生左看右看,那戒指没有一点空隙,处理起来难度很大。没辙,医生只能先给老汉已经化脓的伤口消毒,并局部注射了麻醉剂,以减轻他的痛苦。之后,赶紧通知了县消防队,希望他们能带来适用的工具,处理那枚戒指。

消防官兵听了情况后,立即带着救援工具赶到医院。虽然之前也曾经遇到过戒指卡住的情况,但见了老汉手指的情况,消防官兵也是吃了一惊。

在仔细看过手指的情况后,消防官兵先用一个尖嘴钳小心翼翼地扯动戒指,让它与手指间出现一定的空隙,然后再利用专用的救援剪刀,将它剪断。大约5分钟后,染血的那枚戒指终于被摘了下来,医生赶紧帮老汉清理了伤口。

事后,医生说,老汉算是不幸中的万幸,要是再晚来一段时间,他的手指很有可能坏死。到那时,估计就要截指了。

青田消防部门的丁洪俭告诉记者,几乎每年他们都能接到十余起类似的求助,其中,小孩贪玩误戴戒指的事件比较多。不过,像那



位老汉这样严重的,还是比较少见的。

丁洪俭介绍,根据其他地方发生的类似案例,手指如果被戒指卡得比较死,出现了供血不畅的情况,8至12小时就可能致手指坏死。因此,市民一旦被戒指一类的环状物卡住手指,一定要及时到医院或到消防队处理,千万不能拖。

延伸阅读 巧取戒指,这一招挺管用



第一步:用肥皂或洗发液做润滑剂,涂满手指。然后将戒指在手指上转动几次,使它也沾有润滑剂。



第二步:将一根细线从戒指与手指间的空隙穿过。



第三步:用线把手指指关节以上缠起来。不能太紧,让戒指可以通过就行。



第四步:从上往下,沿着绕圈方向拉线,使戒指往外滑出来。只要把线拉到头,戒指就取下来了。

缙云一名七旬老汉爬山锻炼不走“寻常路”,结果……

他一脚踩空径直滚下山坡,摔得头破血流

□ 记者 麻东君 通讯员 胡日顺

本报讯 11月5日,缙云警方接到群众报警称,在当地的白云山上,一名七旬老人失足从山上滚落,摔了个头破血流,躺在草丛里无法动弹了。

缙云的这座白云山上是铺有石阶的,平日里经常有人上山锻炼。不过,当天缙云云中心派出所的民警闻讯赶到山上时,却得知那名老人不是在石阶上失足摔倒的,而是在一条鲜有人经过的山路上出的事。

所幸,当天有一名同伴和老人一道上山,出事,同伴报了警。而民警和医护人员赶到后,他又帮忙指明了老人滚落的大致方向。

随后,医护人员和民警钻进了一片树林,一前一后,手脚并用地往下爬去。十多分钟后,他们终于在一片灌木丛中找到了那名受伤的老人,其头部的伤口还正在流血,人根本

无法自己站起来。

当医护人员替老人简单地处理了一下伤口后,民警便和医护人员一道,用担架抬着老人下了山,送往了医院。

经过仔细检查,老人除头部受伤外,背部也受了伤。所幸,伤势并不严重,大多是皮外伤。

明明有石阶,可老人为何会不走“寻常路”呢?事后,民警了解得知,摔伤的老人姓潘,虽然年纪不小了,但因为经常爬山,身体一直挺好的。出事那天,老潘和同伴上山后,看山另一边的风景似乎不错,于是,他们就决定“另辟蹊径”,尝试走小道绕到山的另一边去看看。结果,走着走着,老潘突然一脚踩空了,“啊”的一声就滚下了山。幸亏有同伴在身边,要是老潘独自去“探险”的话,出了事还真没人能发现了。

在此,警方也提醒各位市民,尤其是老年朋友,健身锻炼一定要量力而为,切勿冒险。

另外,老人出门时,除了要带上手机外,最好也跟家人交代一下,让他们知道自己具体要去哪里,以免出了意外,家人或警方无处可寻。

延伸阅读

哪些老人不宜爬山锻炼?

1、患有一些慢性疾病的老人不宜爬山。除了患有心脏病及高血压的慢性病患者不宜爬山外,还有一些慢性病如关节痛、慢性肾炎、肾病、血液病、慢性气管炎、肺心病、糖尿病伴有合并症等患者也不宜爬山。

2、体质衰弱的老人以及心脑血管疾病患者不宜爬山。爬山是一项耗氧量很大的运动,体力消耗较大,老年人登山会加重心脏负荷,诱发疾病,慢性冠状动脉供血不足的人尤其不适合爬山。

3、患有关节疾病的患者不宜爬山。关节不好的老年人爬山时,膝关节额外的负荷更会加重引起软骨磨损,甚至损伤骨质,造成关节肿胀、疼痛等不适症状。